

VIRTUAALISALIN SÄÄNNÖT

- virtuaalisalin käyttö omalla vastuulla KUNTA EI OLE VAKUUTTANUT KÄYTTÄJIÄ
- käytä treenivälineitä asianmukaisesti
- tilassa on kameravalvonta, tahallaan aiheutetuista vahingoista käyttäjä on korvausvelvollinen
- kunnioita toisten vuoroja
- max. 2 hlö kerrallaan (jos menet kaverin kanssa, molemmat menevät sisään omilla avaimilla tilastoinnin vuoksi)
- käyttöaika 1 tunti, kun tila on vapaana, voit mennä treenaamaan
- virtuaalisaliin vain sisäkengissä

TREENIOHJEET

- näyttö on auki automaattisesti klo 05–22.30, lisäohjeita löydät näytön vierestä
- valitse ruudusta (kosketusnäyttö) haluamasi ohjelma
- paina play
- kaksoisklikkaamalla näyttöä tulee näkymään äänenvoimakkuuden säätö sekä stop
- seuraa ohjeita ja aloita treenaaminen
- tunnin päätteeksi paina mielipide tunnista (peukku)
- minuutin jälkeen näyttö palaa automaattisesti alku näyttöön, älä sammuta (ei vaadi toimenpiteitä käyttäjältä)
- laita välineet paikoilleen
- sammuta valot ja lukitse ovi!

Mahdolliset sähkökatkokset tai nettiyhteyden katkeaminen saattaa sammuttaa näytön, jolloin tila ei ole käytössä.

Tee vikailmoitus sähköpostilla arkisin klo 8–16: laura.rautanen@pielavesi.fi tai sonja.roivainen@pielavesi.fi.

Huoltokatkot ym. käyttökatkot ilmoitetaan erikseen.

MAKSUT

Virtuaalisaliin pääset kuntosalin avaimella, jonka voi hakea kirjastolta kirjaston aukioloaikoina.

Kuntosalin avaimen hinta on 50 €.