

TERVETULOA YHTEISEEN KANSALAI SOPISTOOMME HARRASTAMAAN JA OPISKELEMAAN

Syksyn toimintakaudelle ilmoittautuminen alkaa **19.8.2024 klo 9.00**. Yhteystiedot löydät oppaan takakannesta.

Opistolla on käytössä syyslukukauden (1.8.-31.12.2024) voimassa oleva kausikortti (100 €) ja perhekortti (100 €). Kausikortilla voit osallistua enintään viidelle eri kurssille. Perhekortti on tarkoitettu perheelle, jossa on ainakin yksi alle 18-vuotias lapsi, joka osallistuu ainakin yhdelle kurssille. Perhekortilla voi osallistua yhteensä enintään viidelle kurssille lukukauden aikana. Kurssikuvauksessa on mainittu erikseen ne kurssit, joille kausi- tai perhekortti ei käy kurssimaksuna.

Laskutuksen vuoksi kausi- tai perhekortin hankkivan tulee ilmoittaa 13.9. mennessä kansalaisopiston toimistoon, mihin kursseihin käyttää kausi- tai perhekorttietuutta. Ilmoita toimistoon myös 13.9. mennessä, jos käytät kurssimaksuun ePassia tai erillisiä kurssimaksujen maksamiseen tarkoitettuja seteleitä (OAJ, Tyky, tuntiopettajan seteli).

Millekään kurssille ei voi ilmoittautua etukäteen ennen ilmoittautumisajan alkamista. Huomaa poikkeava ilmoittautumisaika Pianonsoitto-, Taiteen perusopetusta lapsille-, pihatreenit- ja rakukeramiikkakursseilla. Jos kurssi ei käynnisty, ilmoitamme kurssin peruuntumisesta tekstiviestillä. Kurssin käynnistymisestä ohjelman mukaisesti ei ilmoiteta erikseen. Jos jäät varasijalle ja paikka vapautuu, ilmoitamme sinulle kurssille pääsemisestä.

Jos et voi osallistua ilmoittautumallesi kurssille, ilmoita perumisesi viimeistään viikkoa ennen kurssin alkua toimistolle. Jos ilmoittautuminen perutaan alle viikon, kurssin alkaessa tai ilmoittautunut opiskelija ei saavu kurssille, on maksettava perumismaksua 15 € ellei syynä ole lääkärintodistuksella osoitettava este. Sama hinta peritään myös kausi- ja perhekortin lunastaneilta.

Kansalaisopisto ei ole vakuuttanut opiskelijoita. Opiskelijan tulee itse huolehtia vakuutusturvastaan.

Opetuskerran peruuntumisesta ilmoitetaan opiskelijoille tekstiviestillä. Jokaviikkoinen kurssi voi peruuntua kerran lukukauden aikana esimerkiksi opettajan sairastumisen vuoksi, sitä ei korvata opiskelijoille. Jos poissaolokertoja tulee useampi, kansalaisopisto hankkii opettajalle sijaisen tai tunnit siirretään pidettäväksi myöhemmin. Opiskelija voi halutessaan pyytää todistuksen kurssille osallistumisestaan. Todistuskas on 10 €.

Keväällä toteutettuun kurssitoiveet kyselyihin tuli paljon vastauksia. Kiitos kaikille vastaajille. Kurssitoiveita voi esittää edelleen kansalaisopiston kotisivujen kautta (<https://pielavesi.fi/sujuva-arki/opetus/kansalaisopisto/>). Olemme saaneet toteutettua monia toiveitanne, uusia kursseja sekä tuttuja suosittuja kursseja. Valtion rahoituksen vähenemisestä huolimatta pyrimme jatkossakin järjestämään monipuolisia kursseja kuntalaisten tarpeiden ja toiveiden mukaisesti. Kaikkia toivomianne kursseja ei järjestetä molemmissa toimipisteissä, vaan tavoitteena on Meidän yhteinen kansalaisopistomme -ajatuksen toteuttaminen tässäkin mahdollisuuksien mukaan. Olette aina tervetulleita kursseille sekä Pielavedelle, että Keiteleelle.

Painetussa esitteessä oleviin kurssitietoihin voi tulla muutoksia. Mahdollisista uusista syksyn kursseista ilmoitetaan somekanavilla, Pielavesi-Keitele-lehdessä ja kansalaisopiston kotisivulla.

Seuraa meitä somessa (piekeiopisto facebook, instagram), kansalaisopiston palstaa Pielavesi-Keitele-lehdessä ja kansalaisopiston kotisivuja (www.pielavesi.fi/sujuva-arki/opetus/kansalaisopisto/).

Ota tarvittaessa yhteyttä kansalaisopiston toimintaa koskevissa asioissa rehtoriin:

Soile Leskinen soile.leskinen@pielavesi.fi puh: 040 649 5709 (parhaiten tavoitettavissa maanantaisin).

Tervetuloa mukaan, nähdään kursseilla!

UUDEN OPPIMISEN ILOA toivoo opiston väki!

OPINTOSETELIAVUSTUS

Opetushallituksen myöntämällä opintoseteliavustuksella voidaan tukea opinnoissa ja harrastamisessa:

- Työttömiä
- Henkilöitä, joilla ei ole perusopetuksen jälkeistä koulutusta ja jotka eivät kuulu oppivelvollisuuden piiriin.
- Henkilöitä, joilla on oppimisvaikeuksia. Lähtökohtana oma kokemus.
- Eläkettä saavia henkilöitä, jotka eivät ole ansiotyössä
- Maahanmuuttotauksia opiskelijoita luku- ja kirjoitustaidon kehittymisen edistämiseksi

Pielaveden ja Keiteleen kansalaisopistossa avustusta jaetaan määrärahan puitteissa ja seuraavilla edellytyksillä:

- Yllä mainittuun kohderyhmään kuuluva voi saada yhden ilmaisen kurssin (kurssimaksu enintään 20 €) tai käyttää etuuden (20 €) osamaksuna kalliimmasta kurssista tai kausikortista.
- Tai yli 75-vuotiaiden on mahdollista osallistua maksuttomalle Hyvinvointia ikäihmisen arkeen-kurssille Pielavedellä tai Keiteleellä.
- Tai maahanmuuttajataustaiset opiskelijat voivat osallistua Suomi uutena kielenä-kurssille 5 €:lla.

Opintoseteliavustuksen saa henkilökohtaisesti opiston toimistoista maanantaina 19.8. klo 9.00 alkaen, samalla ilmoittaudutaan kurssille.

Opintoseteliavustusta myönnetään niin monelle kuin määrärahasta riittää.

610501 KUOPION KÄDENTAITO- JA HYVINVOINTIMESSUT

Lähde mukaan valtakunnallisille Kädentaito- ja Hyvinvointimessuille lauantaina 28.9. Kuopio halliin.

Kädentaitomessuilla on noin 250 näytteilleasettajaa. Messuilla yhdistyy hyvä suunnittelu, aidot materiaalit ja tekemisen taito. Kotimaiset kädentaitajat tarjoavat laadukkaita koriste- ja käyttöesineitä, yksilöllisiä vaatteita ja asusteita aikuisille ja lapsille sekä paljon muuta. Kädentaitomessuilta voit hankkia myös tarvikkeita ja työvälineitä sekä seurata monia erilaisia työnäytöksiä.

Hyvinvointimessut tarjoavat vinkkejä kaikille hyvinvoinnista, kauneudesta, terveydestä ja liikunnasta kiinnostuneille. Messuilla on mahdollista saada alan asiantuntijoiden neuvoja hyvinvoinnin edistämiseen, sekä tutustua alan yrittäjiin ja tuotteisiin. Hemmottele itseäsi ja lähde ihastuttaville Hyvinvointimessuille.

Yhdellä pääsylipulla pääset molemmille messuille.

Lähtö Keiteleeltä kirjaston pihalta klo 9, Pielavedeltä Opinportin pihalta klo 9.30. Halutessasi voit lähteä kyytiin myös Säviästä. Perillä Kuopio hallilla ollaan noin klo 10.30. Aikaa omatoimiseen tutustumiseen messualueeseen klo 15 saakka. Paluumatkalle lähdetään klo 15. Pielavedelle palataan noin klo 16, Keiteleelle noin klo 16.30.

Matka ja pääsylippu yhteensä 30 €. (Aikuisen pääsylippu ovelta ostettaessa 14 €.)

Sitovat ilmoittautumiset 13.9. mennessä verkossa uusi.opistopalvelut.fi/pielavesi tai puhelimitse toimistoon 040 4894187. Ilmoittautuessasi kerro, mistä lähdet kuljetukseen.

Matka toteutuu, jos osallistujia on vähintään 25.

Ei kausi- tai perhekortilla.

Tervetuloa mukaan mukavalle reissulle!

Pielavesi

Musiikki

111101 Pianonsoitto Pv. kirkonkylä A

OPINPORTTI Ik. 13 Koulutie 3

Ti 15.00–16.30 3.9.–3.12.2024

Tunteja 26 sl 39,00 € 3–6 osallistujaa

Laura Lång-Matsi

Opiskelemaan voi tulla kuka tahansa iästä ja soittotaidosta riippumatta. Opetus on yksilöopetusta 15 min/kerta.

Käytetään eri oppimateriaaleja: piano-oppaita, oppilaan omia nuotteja, vapaasäestyksen aineistoja, laulukirjoja jne.

Kappalevalinnoissa otetaan huomioon myös opiskelijan toiveita. Ei kausi- tai perhekortilla. Ilmoittautuminen alkaa

19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 28.8.2024 14.00

111102 Pianonsoitto Pv. kirkonkylä B

OPINPORTTI Ik. 13 Koulutie 3

Ke 15.00–16.30 4.9.–4.12.2024

Tunteja 26 sl 39,00 € 3–6 osallistujaa

Laura Lång-Matsi

Opiskelemaan voi tulla kuka tahansa iästä ja soittotaidosta riippumatta. Opetus on yksilöopetusta 15 min/kerta.

Käytetään eri oppimateriaaleja: piano-oppaita, oppilaan omia nuotteja, vapaasäestyksen aineistoja, laulukirjoja jne.

Kappalevalinnoissa otetaan huomioon myös opiskelijan toiveita. Ei kausi- tai perhekortilla. Ilmoittautuminen alkaa

19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 28.8.2024 14.00

111103 Pianonsoitto, Pohjois-Pielavesi

POHJOIS-PIELAVEDEN KOULU Kiuruvedentie 1595

Ma 13.00–13.45 2.9.–2.12.2024

Tunteja 13 sl 39,00 € 3–3 osallistujaa

Elina Savokallio

Opiskelemaan voi tulla kuka tahansa iästä ja soittotaidosta riippumatta. Opetus on yksilöopetusta 15 min/kerta.

Käytetään eri oppimateriaaleja: piano-oppaita, oppilaan omia nuotteja, vapaasäestyksen aineistoja, laulukirjoja jne.

Kappalevalinnoissa otetaan huomioon myös opiskelijan toiveita. Opettaja sopii oppilaan kanssa sopivan opetusajan. Ei

kausi- tai perhekortilla. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 28.8.2024 14.00

111104 Pianonsoitto Säviä

SÄVIÄN KOULU Virranniskantie 18

Ma 13.00–14.30 2.9.–2.12.2024

Tunteja 26 sl 39,00 € 3–6 osallistujaa

Laura Lång-Matsi

Opiskelemaan voi tulla kuka tahansa iästä ja soittotaidosta riippumatta. Opetus on yksilöopetusta 15 min/kerta.

Käytetään eri oppimateriaaleja: piano-oppaita, oppilaan omia nuotteja, vapaasäestyksen aineistoja, laulukirjoja jne.

Kappalevalinnoissa otetaan huomioon myös opiskelijan toiveita. Ei kausi- tai perhekortilla. Ilmoittautuminen alkaa

19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 28.8.2024 14.00

111105 Yksinlaulu

OPINPORTTI Ik. 13 Koulutie 3

Ti 13.00–14.30, Ti 17.45–18.45, Ke 16.30–17.30, Ke 13.00–14.30 17.9.–13.11.2024

Tunteja 80 sl 48,00 € 3–10 osallistujaa

Laura Lång-Matsi

Kurssi on tarkoitettu 12-vuotta täyttäneille tasosta riippumatta. Opetuksen kesto on 30 min/krt. Tunnilla kehitetään hengitystekniikkaa, äänenmuodostusta ja laulamme eri tyyliä lauluja säästyksen kanssa. Voit esittää toiveesi laulutunnin ajankohdasta suoraan opettajalle. Ei kausi- tai perhekortilla. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

111106 Muskari

OPINPORTTI Ik. 13 Koulutie 3

Pe 16.00–16.45 13.9.–22.11.2024

Tunteja 6 sl 20,00 € 5–7 osallistujaa

Laura Lång-Matsi

Muskari on tarkoitettu alle 4-vuotiaille lapsille. Muskarissa yhdistyvät mukavalla tavalla laulaminen, liikkuminen, leikkiminen ja piirtäminen. Tuokiossa toimimme pienten ehdoilla. Huoltajat (vanhemmat tai isovanhemmat tai muu luotettu aikuinen) kulkevat alle 3-vuotiaiden mukana. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00



Lapsille

111107 Nostalgia-illat Pielavesi

OPINPORTTI Ik. 13 Koulutie 3

To 17.30–19.00 19.9.–21.11.2024

Tunteja 6 sl 0,00 € 7–20 osallistujaa

Laura Lång-Matsi

Kokoonnumme laulamaan yhteislauluja kolmena iltana pianon säestyksellä. Laulukerrat ovat 19.9, 24.10, ja 21.11. Olet tervetullut laulamaan myös ilmoittautumatta. Ei kurssimaksua. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

111108 Lapsikuoro Laululintuset

OPINPORTTI Ik. 13 Koulutie 3

Ti 16.45–17.45 17.9.–26.11.2024

Tunteja 13,30 sl 20,00 € 7–20 osallistujaa

Laura Lång-Matsi

Tule laulamaan uuteen lapsikuoroon. Kuoro koostuu 7–12 -vuotiaista laulajista. Aiempaa kuorokokemusta ei tarvita. Kuorossa lauletaan tuttuja ja hieman tuntemattomampiakin lapsille ja nuorille sopivia lauluja yksi-, kaksi- ja jopa kolmiäänisesti, kuoron koon mukaan. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00



Lapsille



Uutta toivottu

111109 Acustica - yhtyelaulua

OPINPORTTI Ik. 13 Koulutie 3

Ma 18.00–19.30 23.9.–18.11.2024

Tunteja 10 sl 20,00 € 3–15 osallistujaa

Laura Lång-Matsi

Tällä kurssilla lauletaan pääasiassa neliäänistä laulu-yhtyeohjelmistoa. Kurssille voi ilmoittautua niin miehet kuin naiset. Aikaisempi kuorokokemus nopeuttaa stemmojen omaksumista ja yhdistämistä, mutta se ei ole aivan välttämätöntä. Tunnit pidetään parittomilla viikoilla. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

111110 Pielaveden Mieslaulajat

OPINPORTTI Iik. 13 Koulutie 3

Ke 18.00–19.30 18.9.–27.11.2024

Tunteja 20 sl 30,00 € 7–20 osallistujaa

Laura Lång-Matsi

Kuoron ohjelmiston valinta tapahtuu esiintymiskutsujen pohjalta. Niin aiemmat, kuin uudetkin laulajat ovat tervetulleita - äänialasi kartoittamisen vuoksi ottaisitko yhteyttä kuoronjohtajaan. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

111112 Karaokealua

OPINPORTTI Iik 02 (Lukio), musiikkiluokka Koulutie 3

Su 16.00–19.00 6.10.–17.11.2024

Tunteja 12 sl 20,00 € 7–12 osallistujaa

Juha Remes

Kurssilla perehdytään karaokealulun saloihin. Kurssi on ryhmäopetusta, jossa oman henkilökohtaisen kokemuksen lisäksi opitaan myös toisten kurssilaisten laulusta opetuksen seuraamisen avulla. Kokoontumiset 6.10., 27.10. ja 17.11.

Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

111120 Bändisoitinkurssi

Opinportti Koulutie 3

Ke 16.30–21.00 18.9.–27.11.2024

Tunteja 65 sl 60,00 € 4–12 osallistujaa

Visa Forsblom

Halusitpa sitten soittaa kitaraa, bassoa, ukulelea, pianoa, rumpuja tai laulaa, tällä kurssilla saat hyvät eväät kunkin soittimen alkeisiin ja pidemmällekkin. Kutakin soitinta opitaan pääsääntöisesti rytmimusiikin (pop, rock, jazz, kansanmusiikki) viitekehityksessä, mutta jokaisen oppilaan kanssa työskennellään yksilöllisesti omien tarpeiden mukaan. Sinun ei tarvitse päättää mitä soitinta haluat opiskella, vaan tunneilla voidaan vaihdella soitinta mielenkiinnon mukaan.

Yksilöopetus 30 min kerta. Ei kausi- tai perhekortilla. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

Näyttämötaiteet

111201 Näytelmäkurssi nuorille (5.luokkalaisista alkaen)

OPINPORTTI (Lukio), Iik. 24 Koulutie 3

Ke 18.30–20.00 18.9.–27.11.2024

Tunteja 20 sl 24,00 € 7–12 osallistujaa

Anne Jylhäsalmi

Näytelmäkurssi tarjoaa mainion tilaisuuden kehittää omia ilmaisutaitoja ryhmässä. Kurssilla suunnitellaan ja harjoitellaan lastennäytelmä, joka esitetään keväällä ja mahdollisesti kesälläkin. Tule mukaan oppimaan, luomaan ja esiintymään – yhdessä saamme paljon aikaa! Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00



Uutta toivottu

Kuvataiteet

111301 Värien leikkiä

PUUSTELLIN KOULU, kuvataideluokka Laurinpurontie 23

Pe 12.00–13.30 20.9.–29.11.2024

Tunteja 20 sl 34,00 € 7–10 osallistujaa

Eva-Johanna Mäkinen

Kuvataidekurssi kehitysvammaisille. Maalausta ja piirustusta luovasti ekspressiivisen taideterapian keinoin. Tervetuloa rohkeasti mukaan! Kurssimaksu sisältää materiaalimaksun. Ei kausi- tai perhekortilla. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

111302 Viivan ja värin lumoa- piirustusta ja maalausta

OPINPORTTI Ik. 12 Koulutie 3

To 18.00–19.30 19.9.–28.11.2024

Tunteja 20 sl 24,00 € 7–12 osallistujaa

Eva-Johanna Mäkinen

Perehdymme piirustuksen perusteisiin, sommitteluun, maalauksen tekniikoihin, värioppiin ja katselemme kuvia taidenäyttelyistä Suomesta ja ulkomailta. Ei tarvitse olla edeltävää kokemusta! Kaikki ovat sydämellisesti tervetulleita! Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

111303 Tolokun tohroajat - Kuvataidetta päivällä

OPINPORTTI Ik. 12 Koulutie 3

Ti 11.30–14.30 17.9.–26.11.2024

Tunteja 36,60 sl 44,00 € 7–12 osallistujaa

Ensio Pietikäinen

Ryhmä soveltuu sekä aloitteleville että pidempään kuvataidetta harrastaneille. Ryhmässä opitaan piirtämistä, värioppia, sommittelua ja taidehistorian eri tyylejä. Työskentelyssä voi käyttää pastelli-, akvarelli-, akryyli- tai öljyvärejä oman mieltymyksen mukaan. Pyritään etsimään ja vahvistamaan omaa maalaustyyliä vaihtuvien aiheiden pohjalta.

Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

111305 Kuvanveisto

OPINPORTTI Ik. 11 Koulutie 3

La 11.00–16.00 28.9.–23.11.2024

Tunteja 30 sl 45,00 € 7–10 osallistujaa

Alberto Ferretti

Kurssilla valmistetaan veistoksia erilaisia kuvanveistotekniikoita käyttäen kipsistä, savesta, betonista tai pronssista. Kurssilla voi valmistaa myös puutarhaveistoksia. Teoksia voi tehdä mallista tai oman suunnittelun mukaan. Kurssi sopii aloittelijoille sekä aiemmin harrastaneille, kaikille kuvanveistosta kiinnostuneille. Kurssi kokoontuu joka toinen lauantai. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

111306 Kuvataiteen perusopetusta lapsille

OPINPORTTI Iik. 12 Koulutie 3

Ma 16.00–17.30 9.9.–2.12.2024

Tunteja 24 sl 40,00 € 7–12 osallistujaa

Mervi Hyvönen



Lapsille

Kuvataiteen perusopetusta alakouluikäisille. Opintojen tavoitteena on rohkaista, tukea ja kehittää oppilaan kuvallista ilmaisua sekä kuvataiteen perustaitoja. Kuvataiteen perusopinnoissa tutustutaan eri tekniikoihin, välineisiin, materiaaleihin ja kuvataiteen erilaisiin ilmiöihin. Opetuksessa tutkitaan ihmisenä olemista, luontoa ja kulttuuria taiteen keinoin. Tekniikoina piirustus, maalaus, painanta ja muotoilu. Kurssimaksu sisältää materiaalimaksun. Ei kausi- tai perhekortilla. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2024 14.00

Muotoilu, käden taidot

111401 Huonekalujen verhoilu

ENTINEN OPISTOTALO Iik. 1-2 Koulutie 1

Ke 18.00–20.30 18.9.–27.11.2024

Tunteja 33,33 sl 40,00 € 7–10 osallistujaa

Annika Pesu

Kurssilla voi kunnostaa vanhojen nojatuolien ja pikkutuolien verhoilun sekä pintakäsittelyn. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

111402 Housut omilla mitoilla

Pielavesi Laurinpurontie 23

La 10.00–14.30, Su 10.00–14.30 26.10.–17.11.2024

Tunteja 24 sl 29,00 € 7–12 osallistujaa

Johanna Paananen



Uutta toivottu

Tule ompelemaan juuri sinulle sopivat housut omilla mitoillasi. Piirrämme kaavat, kuosittelemme ja ompelemme. Housut voi olla vaikkapa leggingsit tai housuhame, juuri sellainen kuin sinä haluat. Kokoontumiset 26.–27.10. ja 16.–17.10. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

111403 Tuftaus

PUUSTELLIN KOULU, tekstiilityön luokka Laurinpurontie 23

Ti 18.00–21.00 22.10.–5.11.2024

Tunteja 12 sl 15,00 € 7–10 osallistujaa

Johanna Paananen



Uutta toivottu

Tuftaus eli Punch Needle on nopea ja hauska tekniikka, jolla teet mielenkiintoista nukkamaista pintaa. Valmista oma persoonallinen seinätekstiilisi punch needle- neulan avulla! Neuloja on monenlaisia, ohuille ja paksuille langoille. Kurssilla tarvitset tuftausneulan ja kirjontakehyksen sekä tuftauskankaan ja langat. Opettaja auttaa ja opastaa tarvikkeiden hankinnassa. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

111404 Tunika

PUUSTELLIN KOULU, tekstiilityön luokka Laurinpurontie 23

Ke 18.00–21.00 25.9.–9.10.2024

Tunteja 12 sl 15,00 € 7–12 osallistujaa

Johanna Paananen

Valmistetaan perustunika yksinkertaisella kaavalla. Materiaalina käy pellava, trikoo tai puuvilla. Opetellaan ompelukoneen, saumurin ja peitetikkikoneen käyttöä. Omat koneet voi ottaa mukaan. Sopii sekä aloittelijoille ja jo ompelutaidon omaaville. Materiaaleja voi ostaa opettajalta. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

111406 Tekstiilien tuunausta ja korjausta

PUUSTELLIN KOULU, tekstiilityön luokka Laurinpurontie 23

La 10.00–14.30, Su 10.00–14.30 5.–6.10.2024

Tunteja 12 sl 15,00 € 7–12 osallistujaa

Johanna Paananen

Tuunataan tekstiileille uusi ilme tai tehdään siitä jotain ihan uutta. Opit muokkaamaan ja korjaamaan vaatteita, antaen niille pidemmän käyttöiän esimerkiksi vetoketjun vaihdolla. Tule mukaan ja anna vaatteillesi ja tekstiileillesi uusi elämä, yhdistä luovuus ja kestävä kehitys. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00



Uutta toivottu

111407 Ensiaskeleet ompeluun

PUUSTELLIN KOULU, tekstiilityön luokka Laurinpurontie 23

La 10.00–14.30, Su 10.00–14.30 28.–29.9.2024

Tunteja 12 sl 15,00 € 7–12 osallistujaa

Johanna Paananen

Ensi askeleet ompeluun -kurssilla aloitat perusasioista, kuten kaavan piirtämisestä ja ompelusta. Tutustut koneiden ominaisuuksiin ja opettelet käyttämään niitä. Voit halutessasi tuoda oman koneesi kurssille. Kurssilla ommellaan yksinkertaisia perusvaatteita jokaisen tarpeen mukaan. Materiaaleja voi ostaa opettajalta. Tule mukaan ja ota ensiaskeleesi ompelun maailmaan. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

111408 Korukurssi

OPINPORTTI Ik. 12 Koulutie 3

Ma 12.00–14.30 16.9.–25.11.2024

Tunteja 30 sl 48,00 € 7–12 osallistujaa

Jaana Pietikäinen ja Mervi Laukkanen vuorottelevat

Kurssilla tehdään erilaisia ketjuja hopealangasta ja korvakoruja sekä riipuksia hopealevystä pakottamalla, juottamalla ja prässäämällä. Mahdollisuus kierrättää uusiksi koruiksi vanhat hopealusikat ja korut. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

111409 Viikonlopun korukurssi

OPINPORTTI Ik. 12 Koulutie 3

La 10.00–14.00, Su 10.00–14.00 21.9.–23.11.2024

Tunteja 25 sl 41,00 € 7–12 osallistujaa

Jaana Pietikäinen ja Mervi Laukkanen vuorottelevat

Kurssilla tehdään erilaisia ketjuja hopealangasta ja korvakoruja sekä riipuksia prässäystekniikalla hopealevystä.

Mahdollisuus kierrättää uusiksi koruiksi vanhat hopealusikat ja -korut. Kokoontumiskerrat: la-su 21-22.9., la-su 19.-20.10., la 23.11. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

111410 Vaatteita lapsille

PUUSTELLIN KOULU, tekstiilityön luokka Laurinpurontie 23

Ke 18.00–21.00 23.10.–6.11.2024

Tunteja 12 sl 17,00 € 7–12 osallistujaa

Johanna Paananen

Valmistetaan perusvaatteita lapsille. Sopii niin aloittelijalle kuin pitempään tehneillekin. Omat koneet saa ottaa mukaan.

Materiaaleja voi ostaa opettajalta. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

111411 Kauneutta arkeen keramiikasta

OPINPORTTI Ik. 11 Koulutie 3

Ti 17.00–20.00 3.9.–8.10.2024

Tunteja 24 sl 40,00 € 7–12 osallistujaa

Susanna Hotari

Savi on moninainen materiaali, josta voi valmistaa kaunista arjen käyttötarpeisiin, kuten kulhoja, ruukkuja, lautasia, vateja, rasioita tai vaikka laattoja. Toisaalta siitä voi muotoilla vaikka kauan mielessä pyörineen keraamisen veistoksen puutarhaan. Keramiikasta kauneutta arkeen- kurssilla työt toteutetaan erilaisin käsinrakennustekniikoin. Lopuksi tutustutaan lasitteiden maailmaan ja lasittamiseen. Sopii kaikille ikään ja taitoon katsomatta. Materiaalit ostettavissa opettajalta. Kurssimaksu sisältää polttomaksun. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

111709 Keramiikan lyhytkurssi lapsille (7-12 vuotiaat, nuoremmat aikuisen kanssa)

OPINPORTTI Ik. 11 Koulutie 3

Pe 10-12, La 10-12 18.-19.10.2024

Tunteja 5,34 sl 15,00 € 7–12 osallistujaa

Susanna Hotari



Lapsille

Savi on moninainen materiaali ja tällä kurssilla pääsee tutustumaan sen erilaisiin mahdollisuuksiin. Kokeilemme käsinrakennustekniikoita tekemällä esimerkiksi keraamisen taulun ja kulhon. Esineisiin maalataan kuvioita enkopeilla (värjätty saviliete), raaputetaan koristelua ja opetellaan kuvioiden liittämistä. Aiempaa kokemusta savesta/keramiikasta ei tarvitse olla. Raakapolton jälkeen opettaja lasittaa työt. Kurssilla on materiaalimaksu. Kurssimaksu sisältää poltot.

Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

1114313 Kauneutta arkeen keramiikasta

OPINPORTTI Ik. 11 Koulutie 3

Ti 17.00–20.00 22.10.–26.11.2024

Tunteja 24 sl 40,00 € 7–12 osallistujaa

Susanna Hotari

Savi on moninainen materiaali, josta voi valmistaa kaunista arjen käyttötarpeisiin, kuten kulhoja, ruukkuja, lautasia, vateja, rasioita tai vaikka laattoja. Toisaalta siitä voi muotoilla vaikka kauan mielessä pyörineen keraamisen veistoksen puutarhaan. Keramiikasta kauneutta arkeen- kursilla työt toteutetaan erilaisin käsinrakennustekniikoin. Lopuksi tutustutaan lasitteiden maailmaan ja lasittamiseen. Sopii kaikille ikään ja taitoon katsomatta. Materiaalit ostettavissa opettajalta. Kurssimaksu sisältää polttomaksun. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

111412 Rakukeramiikka

OPINPORTTI Ik. 11 Koulutie 3

Pe 18.00–20.00, La 9.00–15.00 23.8.–7.9.2024

Tunteja 20,33 sl 34,00 € 7–14 osallistujaa

Susanna Hotari tai Jaana Pietikäinen

Tule kokeilemaan 1500-luvulla kehitettyä rakutekniikkaa. Saviesineet valmistetaan karkeasta korkeapolttoisesta savesta ja lasitetaan erityisillä rakulasitteilla. Ulkona suoritettava savustuspolto tekee esineiden pintaan ainutlaatuisia värejä, joita ei muuten keramiikassa saada aikaan. Sopii myös aloitteleville keramiikan harrastajille. Materiaalit saatavissa opettajalta. Kokoontumiset 23.–24.8. ja 6.–7.9. Ilmoittautuminen alkaa 5.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 16.8.2024 14.00

111413 Fotolitografia eli kuvansiirto savelle

OPINPORTTI Ik. 11 Koulutie 3

Pe 17.00–20.00, La 10.00–16.30, Su 10.00–16.30 20.–22.9.2024

Tunteja 20 sl 33,00 € 7–12 osallistujaa

Susanna Hotari

Fotolitografia on kuvansiirtomenetelmä, jolla omat valokuvat, piirustukset tai tekstit voidaan siirtää saven pintaan. Tällä tekniikalla voit ikuistaa vaikka lemmikkisi kuvan keraamiselle laatalle. Tekniikka soveltuu erityisesti taidekeramiikan välineeksi, sillä jokainen kuva jäljentyy saven pintaan eri tavoin. Ota siis mukaasi valokuvia ja/tai piirustuksia tai tekstejä, korkeintaan A5 -kokoisia. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

111414 Käsitöitä ajast` aikaan

OPINPORTTI Ik. 12 Koulutie 3

Ke 13.30–16.00 18.9.–27.11.2024

Tunteja 30 sl 36,00 € 7–20 osallistujaa

Helena Arffman

Tehdään perinteisiä käsitöitä monipuolisesti eri tekniikoin, neulotaan, virkataan, kirjotaan ja ommellaan käsin. Vanhoja tekstiilejä korjataan, uudistetaan, hyödyntäen monipuolisesti eri tekniikoita. Kurssilla on mahdollista jatkaa keskeneräisiä töitä ja toteuttaa aiemmin aloitettuja suunnitelmia. Ensimmäisellä kerralla ke 18.9.2024 suunnitellaan yhdessä kurssin sisältö. Lisätietoja opettajalta 0503256747. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

111415 RELIEFI eli kohokuvataulu

OPINPORTTI Ik. 11 Koulutie 3

La 10.00–16.15, Su 10.00–16.15 5.–6.10.2024

Tunteja 15 sl 20,00 € 7–12 osallistujaa

Helena Arffman

Valmistetaan RELIEFI- eli kohokuvataulu maalaus pohjalle käyttäen kankaita, kipsiä, akryyliväriä ja akryyliapuaineita leikitellen erilaisilla muodoilla. Työ voi olla yksivärinen (esim. valkea) tai värikäs. Aihe voi olla esittävä tai abstrakti.

Tiedustelut p. 0503256747. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

111416 Verkko- ja seinämaalaukset

OPINPORTTI Ik. 12 Koulutie 3

Ti 16.00–20.15, Pe 16.00–20.15, La 10.00–15.00 24.9.–5.11.2024

Tunteja 37 sl 45,00 € 7–10 osallistujaa

Irene Saastamoinen

Kurssilla voit valmistaa katiskaverkosta omien toiveidesi mukaan syksyiseen kotiin, puutarhaan tai terassille esim.

kettuja, kauriita, lintuja sekä tähtiä ja valopalloja. Ota mukaan sivuleikkurit, kärkipihdit ja tukevat nahka- tai

puutarhakäsineet. Kurssi kokoontuu pe-la 27.-28.9. ja 25.-26.10. sekä ti 24.9., 8.10., sekä 5.11. Ilmoittautuminen alkaa

19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

111417 Kirjansidonta

OPINPORTTI Ik. 12 Koulutie 3

La 10.00–17.00, Su 9.00–16.00 5.–6.10.2024

Tunteja 16 sl 24,00 € 7–12 osallistujaa

Sisko Mustaparta

Kurssilla valmistetaan avoin kirja tai koptisidoskirja, käyttäen kierrätys materiaaleja. Tuo tullessasi paperia kirjansivuiksi (esim. kopiopaperia, uusiopaperia tms.), päällyys materiaaliksi tapettia, kangasta + silkkipaperia, siveltimiä ja pensseleitä, sakset, viivotin, kanttinauhaa, neuloja + vahvaa rullalankaa, matto- tai katkoteräveitsi, kyniä, naskali, merkkinauhaa, 2 mm vahvaa pahvia (jos on). Opettajalla myytävänä pahvia, liimaa ja kluuttia. Liiman voit myös tehdä itse: 25% valmista tapettiliisteriä ja 75% erikeeperiä. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

111418 Kierrätä tekstiilimateriaaleista uutta!

PUUSTELLIN KOULU, tekstiilityön luokka Laurinpurontie 23

La 10.00–14.30, Su 10.00–14.30 23.–24.11.2024

Tunteja 12 sl 15,00 €, 5,00 € 7–12 osallistujaa

Johanna Paananen

Tule mukaan luomaan uusia ja kestäviä tuotteita vanhoista tekstiileistä. Kurssilla opitaan helppoja ja luovia tapoja hyödyntää kierrätysmateriaaleja, kuten vaatteita ja kodintekstiilejä, jotka saavat uuden elämän vaikkapa koiranpetinä, pötkötyynä, keppariheppana, pehmoleluna, makuupussina tai laukkuna. Sopii kaikenikäisille ja taitotasosta riippumatta. Kierrätys on ympäristöystävällistä ja hauskaa. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00



Lapsi & aikuinen

111419 Huovutus

OPINPORTTI lk. 12 Koulutie 3

Ke 10.00–12.15 18.9.–27.11.2024

Tunteja 30 sl 36,00 € 7–12 osallistujaa

Satu Kankkunen

Kurssilla tutustutaan erilaisiin huovutustekniikoihin kuten neulahuovutukseen ja märkähuovutukseen. Voit valmistaa vaikkapa vaatteita, tossuja, lapasia, tauluja tai erilaisia hahmoja. Kurssi sopii aloittelijoille sekä jo aiemmin huovuttaneille. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

111420 Kutojan Tupa

OPINPORTTI lk 01 (Lukio pohjakerros) Koulutie 3

Ke 17.00–19.15 18.9.–27.11.2024

Tunteja 30 sl 55,00 € 7–10 osallistujaa

Helena Arffman

Kurssilla käydään läpi yhdessä tehden loimen luominen, kankaan rakentaminen ja kutomisen perustekniikat. Kudotaan mm. poppanoita, mattoja, pyyheliinoja, matkahuopia, seinätekstiilejä. Ke 18.9.2024 tarkennamme yhdessä kurssin sisällön ja teemme materiaalitilaukset. Sopii aloittelijoille sekä aiemmin kudotaan harrastaneille, sillä kurssilla ohjataan itsenäiseen työskentelyyn. Lisätietoja opettajalta 0503256747. Ei kausi- tai perhekortilla. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

111421 Puutyö 1

PUUSTELLIN KOULU, teknisen työn tilat Laurinpurontie 23

Ma 18.00–20.15 16.9.–25.11.2024

Tunteja 30 sl 55,00 € 7–10 osallistujaa

Olli Pasonen

Kurssilla on mahdollisuus valmistaa omasta tai opettajan kautta saatavasta puutavarasta erilaisia puutöitä joko koneellisin tai perinteisin käsityömenetelmin. Sopii sekä miehille että naisille. Ei kausi- tai perhekortilla. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

111422 Puutyö 2

PUUSTELLIN KOULU, teknisen työn tilat Laurinpurontie 23

Ti 18.00–20.15 17.9.–26.11.2024

Tunteja 30 sl 55,00 € 7–10 osallistujaa

Olli Pasonen

Kurssilla on mahdollisuus valmistaa omasta tai opettajan kautta saatavasta puutavarasta erilaisia puutöitä joko koneellisin tai perinteisin käsityömenetelmin. Sopii sekä miehille että naisille. Ei kausi- tai perhekortilla. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

111423 Pajukurssi

OPINPORTTI Ik. 12 Koulutie 3

La 10.00–17.00, Su 9.00–16.00 11.–12.1.2025

Tunteja 16 kl 24,00 € 7–12 osallistujaa

Sisko Mustaparta



Uutta toivottu

Kurssilla punotaan pienehkö pajutyö; pyöreä- tai neliökori, amppeli tms. Tuo tullessasi terävät oksasakset ja puukko, piikki, suihkupullo, maalarinteippiä, lastulevyä ja 5 cm paksua styroksia n. 30x30cm palat koria varten, pienehköjä nauvoja ja vasara. Voit ostaa opettajalta liotettua viljeltyä pajua tai kerätä pajut itse lokakuussa. Ilmoittautuneille lähetetään syyskuussa ohjeet pajujen varaukseen opettajalta ja pajujen keruu- ja käsittelyohjeet omatoimiseen keruuseen. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

Huom! Kurssi toteutetaan tammikuussa 2025.

Muut taide- ja taitoaineet

111701 Mosaiikki

OPINPORTTI Ik. 12 Koulutie 3

Ma 17.00–19.30 16.9.–26.11.2024

Tunteja 30 sl 48,00 € 7–14 osallistujaa

Satu Kankkunen

Sopii aloittelijoille tai jo kokeneemmille. Materiaalina käytetään laattoja tai astioita tai valmiita paloja. Mosaiikilla voi päällystää myös erilaisia esineitä ja tarvittaessa voi sulattaa myös lasinpaloja töihin. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

111702 Lasityön alkeet

OPINPORTTI Ik. 11 Koulutie 3

To 18.00–20.15 24.10.–28.11.2024

Tunteja 15 sl 28,00 € 7–12 osallistujaa

Mervi Laukkanen

Tule opettelemaan lasin työstön alkeet alusta lähtien. Kurssi sisältää työvälineiden ja koneiden käytön opetusta sekä lasin leikkauksen harjoittelua. Teemme pieniä lasitöitä ja opimme Tiffanytyön alkeita. Kurssi on tarkoitettu etupäässä aloitteleville. Tervetuloa matalalla kynnyksellä mukaan. Opetellaan yhdessä! Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

111703 Korukivenhionta

OPINPORTTI Ik. 11 Koulutie 3

Pe 18.00–21.15, La 9.00–15.30 13.–14.9.2024

Tunteja 12 sl 28,00 €, 18,00 € 7–13 osallistujaa

Matti Heinonen

Kurssilla valmistetaan pääosin kotimaisista korukivistä sekä koruja että pienesineitä. Kurssin aikana ehdit valmistamaan useampia töitä esim. yön solkia. Kivet sisältyvät tarvikemaksun 5 €, maksetaan opettajalle. Myös omista kivistä voi hioa koruja. Opettajalta voi ostaa korupohjia. Myös nuorempi väki on tervetullutta kurssille aikuisen kanssa. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

111704 Lasityön viikonloppukurssi

OPINPORTTI Ik. 11 Koulutie 3

La 9.00–15.30, Su 9.00–15.30 2.11.–1.12.2024

Tunteja 28 sl 50,00 € 7–12 osallistujaa

Sari Ronkainen

Kurssilla voi tehdä sulatus-, tiffany- ja lyijylasitöitä sekä yhdistelemällä eri tekniikoita. Sopii myös aloittaville lasityön harrastajille. Kurssimaksuun sisältyy kurssilla tehtävien töiden sulatus ja taivutus. Ei kausi- tai perhekortilla. Kurssipäivät ovat 2.–3.11. ja 31.11.–1.12. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

111707 Mosaiikkia päivällä

OPINPORTTI Ik. 11 Koulutie 3

Ti 12.00–14.30 17.9.–26.11.2024

Tunteja 30 sl 48,00 € 7–14 osallistujaa

Jaana Pietikäinen tai Satu Kankkunen

Kurssi on tarkoitettu sekä aloitteleville ja kokeneemmille mosaiikin taitajille. Materiaalina voi käyttää laattojen, posliinin ja lasin hukkapaloja tai valmiita mosaiikkipaloja. Perinteisten mosaiikkitöiden lisäksi kurssilla voi tehdä ja päällystää myös kolmiulotteisia hahmoja sekä käänteistekniikalla betonilaattoja. Tarvittaessa myös lasin sulatus on mahdollista. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

Englanti

121301 Everyday English 5

OPINPORTTI Ik. 23 Koulutie 3

Ti 17.00–18.30 17.9.–26.11.2024

Tunteja 20 sl 24,00 € 7–15 osallistujaa

Merja Auvinen

Osaat jo englantia luettuasi sitä useamman vuoden. Monipuolisia tekstejä ja tehtäviä, joissa pääset käyttämään ja puhumaan englantia parin kanssa. Aiheina valmistujaisjuhlat ja työmatkat ulkomaille. Kirjana Everyday English 5, englantia aikuisille, kappaleet 5-6. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

121302 English for You, too!

OPINPORTTI Ik. 23 Koulutie 3

To 15.00–16.30 19.9.–28.11.2024

Tunteja 20 sl 24,00 € 7–15 osallistujaa

Merja Auvinen

Jatkamme alkeista eteenpäin EFY, too! Book 2 kirjalla, kappaleilla 4-8. Käymme läpi perusasioita edeten verkkaiseen tahtiin. Käymme ostoksilla, yövyimme hotellissa ja opimme hyödyllistä sanastoa jokapäiväisistä kodin askareista. Sopii myös kertaukseksi jos englanti joskus jäänyt kesken tai päässyt unohtumaan Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

Muut kielet

121902 Karjalankieli

OPINPORTTI Ik. 23 Koulutie 3

Pe 17.00–18.30 20.9.–29.11.2024

Tunteja 20 sl 24,00 € 7–20 osallistujaa

Kari P. Koslonen

Terveh hyvä ristikanzu. Himoittauko sinuu tuttavuo Karjalan kieleh da kuturah. Tule joukkoh yhtes opastumah libo mustelemah Karjalan kiely. Kiinnostaako karjalankieli? Tule tutustumaan ja oppimaan mukavaan joukkoon tekstien, runojen ja laulujen kautta Karjalan kieltä. Ryhmä kokoontuu joka perjantai. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

Historia

131102 Pielaveden ihmisiä ja elämää – sukellus paikallishistoriaan

PUUSTELLIN KOULU, kirjastoluokka

Ke 16.30–18.30 18.9.–27.11.2024

Tunteja 26,70 sl 32,00 € 7–20 osallistujaa

Emmi Nousiainen

Kurssilla tutustutaan Pielaveden paikallishistoriaan eri näkökulmista ja eri aikoina. Tule mukaan, kiinnostivat sinua Pielaveden kylät, rakennusperinne tai paikalliset persoonat! Tutkitaan yhdessä mennyttä ja kerätään tarinoita omalta paikkakunnalta. Kurssin aikana tutuksi tulevat erilaiset historian tutkimuksen lähdeaineistot, tärkeimmät tietokannat ja tiedonhaku, tutkimuksen tekemisen perusteet ja jopa vanhat käsialat. Kurssilla oma tietokone tai muu laite ei ole välttämätön, mutta sitä suositellaan. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

131101 Omaa pitäjää- paikallishistorian jatkokurssi

PUUSTELLIN KOULU, kirjastoluokka

Ke 18.30–20.00 18.9.–27.11.2024

Tunteja 20 sl 24,00 € 7–20 osallistujaa

Emmi Nousiainen

Omaa pitäjää -kurssi on jatkoa paikallishistorian alkeiskurssille. Kurssilla syvennetään paikallishistorian osaamista ja harjoitellaan jäsentämään löydettyjä tarinoita ja tietoja mielekkääksi kokonaisuudeksi. Kurssin aikana syvennyttään eri paikallishistorian näkökulmiin opettajan johdolla, mutta kurssin painotus on käytännön työskentelyssä opiskelijoiden oman mielenkiinnon mukaan. Kurssilla tehdään paikallishistorialliseen, opiskelijan itse valitsemaan aiheeseen liittyvä kurssityö, jossa on mahdollisuus saada opettajan ohjausta ja palautetta. Kurssilla oma tietokone tai muu laite ei ole välttämätön, mutta sitä suositellaan. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00



Uutta toivottu

131103 Minun sukuni- sukututkimuksen alkeiskurssi

PUUSTELLIN KOULU, kirjastoluokka

To 16.30–18.30 12.9.–5.12.2024

Tunteja 32 sl 38,00 € 7–20 osallistujaa

Emmi Nousiainen

Sukututkimuksessa riittää löydettävää! Tule tutkimaan oman sukusi historiaa ja taustoja yhdessä. Kurssi on sukututkimuksen alkeiskurssi, eli sinulla ei tarvitse olla aikaisempaa kokemusta aiheesta. Voit myös tulla kurssille virkistämään osaamistasi. Kurssin aikana tutustutaan mm. erilaisiin sukututkimuksen lähdeaineistoihin sekä sukututkimusta koskeviin sähköisiin palveluihin (mm. Hiski, Katiha, Astia, SSHY). Kurssin painotus on käytännön työskentelyssä ja kurssilla on mahdollisuus henkilökohtaiseen ohjaukseen. Jokaiselle pyritään löytämään oma, toimiva tapansa kartoittaa sukunsa historiaa. Oma laite ei ole välttämätön, mutta sitä suositellaan. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

131106 Juuria syvemmälle- sukututkimuksen jatkokurssi

PUUSTELLIN KOULU, kirjastoluokka

To 18.30–20.30 19.9.–28.11.2024

Tunteja 26,70 sl 32,00 € 7–20 osallistujaa

Emmi Nousiainen



Uutta toivottu

Kaipaako sukututkimusharrastuksesi aikaa tai haluatko lisätietoa oman tutkimuksesi tueksi? Tule silloin sukututkimuksen jatkokurssille jakamaan ajatuksia muiden samassa tilanteessa olevien kanssa. Kurssi on jatkokurssi Minun sukuni -kurssille. Ennen kurssille tuloa sinulla on hyvä olla jo perusteet hallussa mm. hakukoneiden (Hiski, Katiha) ja muiden keskeisten palveluiden (Astian/Digihakemiston/SSHY:n) käytöstä. Kurssilla jatkamme syventymistä mm. haastavampiin asiakirjatyyppeihin, geneettisen sukututkimuksen perusteisiin, eri yhteiskuntaryhmien ja siirtolaisten sukututkimukseen sekä karttoihin. Kurssin painotus on käytännön työskentelyssä ja kurssilla on mahdollisuus henkilökohtaiseen ohjaukseen. Oma laite ei ole välttämätön, mutta sitä suositellaan. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

Hyvinvointi

611101 Hoitava hengitys

OPINPORTTI (Lukio), lk. 24 Koulutie 3

Ma 17.00–19.15 21.10.–4.11.2024

Tunteja 9 sl 38,00 € 7–10 osallistujaa

Kirsi Mykkänen

Hoitava hengitys HB@kurssi on Buteyko-menetelmään perustuva, lääkkeetön ja luonnonmukainen hengitysongelmien itsehoitomenetelmä. Lääkkeetöntä ja luonnonmukaista lievitystä hengityksen ongelmiin: helpottamaan stressiä, lievittämään uniongelmia (kuorsaus, uniapnea), helpottamaan astmaa ja tukkoisuutta, sekä parantamaan hapensaantia. Kurssimaksuun sisältyy hengitysharjoituksiin tarvittavat välineet, Breathin setti (arvo 23€) sekä monisteita (noin 10 sivua). Ei kausi- tai perhekortilla. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

611102 Unihengitys

OPINPORTTI (Lukio), lk. 24 Koulutie 3

La 10.00–13.00 5.10.2024

Tunteja 4 sl 35,00 € 7–12 osallistujaa

Kirsi Mykkänen

Opetellaan hengitysharjoituksia, jotka auttavat siirtymistä nenähengitykseen ja parempaan hapensaantiin ja kielijumppaa, joilla joilla vahvistetaan ja kiinteytetään nielun lihaksia. Teoriaa hengityksestä ja astmasta, kuorsauksesta ja uniapneasta. Hengitysharjoituksissa tarvittavat välineet, Breathin setti (arvo 23 €) sisältyy kurssimaksuun. Ei kausi- tai perhekortilla. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

619801 Hyvinvointia ikäihmisen arkeen

OPINPORTTI lk 13 Koulutie 3

Pe 10.00-10.45 25.10.–29.11.2024

Tunteja 6 sl 0,00 € 7–20 osallistujaa

Useita vierailijoita

Tämä on opintoteliavustuskurssi, joka on suunnattu yli 75 vuotiaalle. Jokaisella kokoontumiskerralla eri hyvinvointiteema, josta keskustellaan yhdessä teemaan perehtyneen ohjaajan kanssa. Teemoina mm. muistin harjoittaminen sekä suun-, mielen- ja kehon hyvinvointi. Kurssin sisällöstä lähetetään tarkempaa tietoa ilmoittautuneille tekstiviestillä. Kurssi on maksuton. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

Liikunta

831102 Varttuneiden liikunta Pohjois-Pielavesi, syksy

POHJOIS-PIELAVEDEN KOULU Kiuruvedentie 1595

Ke 17.00–18.00 18.9.–27.11.2024

Tunteja 13,30 sl 20,00 € 7–15 osallistujaa

Tuula Moilanen

Ryhmä on tarkoitettu kuntouttavaksi ja ennaltaehkäiseväksi liikunnaksi. Monipuolista liikuntaa kaikille lihasryhmille turvallisesti ja liikkujien terveydentila huomioon ottaen. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

831103 Liikunta Pohjois-Pielavesi, syksy

POHJOIS-PIELAVEDEN KOULU Kiuruvedentie 1595

Ke 18.00–19.00 18.9.–27.11.2024

Tunteja 13,30 sl 20,00 € 7–15 osallistujaa

Tuula Moilanen

Monipuolista ja lihaskuntoa vahvistavaa liikuntaa, vaihtuvin teemoin ja välinein. Aluksi lihasten lämmittelyä ja lopussa venyttelyä. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

831128 Hathajooga Pohjois-Pielavesi

POHJOIS-PIELAVEDEN KOULU Kiuruvedentie 1595

Ma 19.00–20.15 16.9.–25.11.2024

Tunteja 16,70 sl 25,00 € 7–20 osallistujaa

Marjatta Airas

Tule parantamaan hyvinvointiasi joogan avulla. Jooga vetreyttää lihakset ja hengityksen viedessä liikettä mieli tyyntyy.

Kurssilla keskitytään erityisesti selän hyvinvointiin. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy

9.9.2024 14.00

831123 Varttuneiden liikunta, Kirkonkylä

PUUSTELLIN KOULU, liikuntasali Laurinpurontie 23

Ma 15.15–16.15 16.9.–25.11.2024

Tunteja 13,30 sl 20,00 € 7–30 osallistujaa

Tuula Moilanen

Ryhmä on tarkoitettu kuntouttavaksi ja ennaltaehkäiseväksi liikunnaksi. Monipuolista liikuntaa kaikille lihasryhmille

turvallisesti ja liikkujien terveydentila huomioon ottaen. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy

9.9.2024 14.00

831113 ISTIS

LIIKUNTAHALLI Puistotie 7

Ke 16.30–18.00 18.9.–27.11.2024

Tunteja 20 sl 24,00 € 7–20 osallistujaa

Pirkko Kekkonen

Istis eli istumalentopallo on pystylentopallosta kehitetty laji, joka sopii kaiken ikäisille, etenkin jos on esim. polvi-, nilkka-,

selkävaivoja. Ainoana vaatimuksena on olkapäiden normaali liikkuvuus. Istis kehittää tekniikkaa, vahvistaa keskivartalon

lihaksia, tekee hyvää niska- ja hartiavaivojen liikkuvuudelle, edistää verenkiertoa, parantaa psyykettä ja mieli rentoutuu

pelatessa. Ota mukaan liukuva istuinalunen esim. puutarhatuolin pehmuste. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

831105 Kiddiejam, 3-5v. tanssiliikuntaa

PUUSTELLIN KOULU, liikuntasali Laurinpurontie 23

To 16.30–17.00 19.9.–28.11.2024

Tunteja 6,70 sl 5,00 € 7–12 osallistujaa

Sanna Nousiainen

Kiddiejam tunnilla päästään kurkistamaan eri tanssilajien maailmaan. Tanssituokio tarjoaa maistiaisista showtanssin,

baletin, kansantanssin ja paritanssin perusteista. Tunti kehittää lapsen tanssillisia perustaitoja leikin lomassa. Kiddiejam

on jammailua lasten ehdoilla. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00



Pielaveden Opistolaisyhdistyksen tuki

831106 Kiddiejam, 6-8v. tanssiliikuntaa

PUUSTELLIN KOULU, liikuntasali Laurinpurontie 23

To 17.00–17.30 19.9.–28.11.2024

Tunteja 6,70 sl 5,00 € 7–12 osallistujaa

Sanna Nousiainen

Kiddiejam tunnilla päästään kurkistamaan eri tanssilajien maailmaan. Tanssituokio tarjoaa maistiaisista showtanssin, baletin, kansantanssin ja paritanssin perusteista. Tunti kehittää lapsen tanssillisia perustaitoja leikin lomassa. Kiddiejam on jammailua lasten ehdoilla. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00



Pielaveden Opistolaisyhdistyksen tuki

831107 Kiddiejam, 9-12 v. tanssiliikuntaa

PUUSTELLIN KOULU, liikuntasali Laurinpurontie 23

To 17.30–18.00 19.9.–28.11.2024

Tunteja 6,70 sl 5,00 € 7–12 osallistujaa

Sanna Nousiainen

Kiddiejam tunnilla päästään kurkistamaan eri tanssilajien maailmaan. Tanssituokio tarjoaa maistiaisista showtanssin, baletin, kansantanssin ja paritanssin perusteista. Tunti kehittää lapsen tanssillisia perustaitoja leikin lomassa. Kiddiejam on jammailua lasten ehdoilla. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00



Pielaveden Opistolaisyhdistyksen tuki

831138 Lapsi-aikuinen jumppa

LIIKUNTAHALLI Puistotie 7

Ma 17.00–17.45 16.9.–25.11.2024

Tunteja 10 sl 20,00 € 7–20 osallistujaa

Toni Pohjatalo

Lapsi-aikuinen jumppa on tarkoitettu noin 2-4-vuotiaille lapsille ja heille tärkeälle aikuiselle kuten vanhemmalle tai isovanhemmalle. Jumppa tarjoaa lapsen ja aikuisen yhteistä aikaa liikunnan ja leikin iloisessa maailmassa. Luvassa hauskoja tempuratoja, pelejä, leikkejä, vilskettä ja vähän rauhoittumistakin. Kurssille ilmoitetaan vain osallistuva aikuinen. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00



831108 Country line -rivitanssi

SUOJALA Puistotie 8

Ma 18.00–19.30 16.9.–25.11.2024

Tunteja 20 sl 37,00 € 7–16 osallistujaa

Eeva Komulainen

Rivitanssi on hauska ja vauhdikas tanssilaji, joka sopii kaikenikäisille ja -tasoisille harrastajille, myös miehille. Rivitanssi on liikuntaa, joka vahvistaa muistia ja koordinaatiota. Musiikkina käytetään kantria, irlantilaisista musiikkia ja latinorytmijä. Tanssin iloa rennossa porukassa. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

831109 Lavis, Pielavesi

PUUSTELLIN KOULU, liikuntasali Laurinpurontie 23

To 18.00–19.00 19.9.–28.11.2024

Tunteja 13,30 sl 20,00 € 7–30 osallistujaa

Sanna Nousiainen

Lavis-lavatanssijumppa on hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssiaskelien ja jumpan välimuotoon. Tunnilla tanssitaan yksin tuttuja lavatanssilajeja ja mausteina välillä jotain erikoisempiakin rytmejä.

Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

831110 Dancemix, Pielavesi

PUUSTELLIN KOULU, liikuntasali Laurinpurontie 23

To 19.00–20.00 19.9.–28.11.2024

Tunteja 13,30 sl 20,00 € 7–30 osallistujaa

Sanna Nousiainen

Dancemix tunnilla tanssitaan ja hikoillaan hyvän musiikin tahdissa. Tunneille ei tarvitse aiempaa tanssikokemusta, koreografiat on helppoja ja tällä tunnilla saa pitää hauskaa. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

831111 Istumatanssi

OPINPORTTI I k. 13 Koulutie 3

Ti 10.00–11.00 17.9.–26.11.2024

Tunteja 13,30 sl 20,00 € 7–12 osallistujaa

Eeva Komulainen

Ikäinstituutin istumatanssit on mukava ja hyvää mieltä tuottava liikuntamuoto ikääntyville. Liikumme rytmikkään musiikin tahdissa tuolilla istuen. Istumatanssissa käytetään oppimista ja muistamista helpottavia mielikuvia. Erittäin hyvää aivojumppaa. Sopii hyvin myöskin liikuntarajoitteisille. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

831112 Tanssoijat +65v

SUOJALA Puistotie 8

Ma 10.00–11.30 16.9.–25.11.2024

Tunteja 20 sl 37,00 € 7–30 osallistujaa

Eeva Komulainen

Tanssit ovat eri maista tulevia seuratusseja, joita tanssitaan ryhmänä eri muodostelmissa, myös soolona. Joka tanssilla on oma koreografia ja askeleet helposti opittavissa. Kehittää keskittymiskykyä ja tasapainoa. Rytmeinä valsseista rumbaan ja tangosta humppaan. Tule rohkeasti kokeilemaan, sopii myöskin aloittelijoille. Huom. omaa paria ei tarvita. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

831104 Päivätreeni

OPINPORTTI (Lukio), liikuntasali Koulutie 3

Pe 10.30–11.30 20.9.–29.11.2024

Tunteja 13,33 sl 25,00 € 7–20 osallistujaa

Sanna Nousiainen

Kuntoa kohottavaa ja sykettä nostavaa liikuntaa. Tunti koostuu aerobisesta harjoittelusta sekä monipuolisista lihaskuntoliikkeistä. Tunnin aluksi lämmitellään ja lopuksi venytellään. Ensimmäinen kerta pe 22.9. pidetään korvaavassa paikassa, opettaja ilmoittaa kurssilaisille. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

831115 Pihatreenit

Opinportin takapiha Koulutie 3

Ma 17.00–18.00 5.8.–9.9.2024

Tunteja 8 sl 15,00 € 7–20 osallistujaa

Tuula Moilanen

Pihatreenit kohottaa kuntoa ja piristää päivää. Harjoitukset suunnitellaan niin, että jokainen pystyy treenaamaan oman kunnon ja tuntemustensa mukaan. Joko täysinä tai sitten vähän varovaisemmalla tahdilla. Harjoitukset sisältävät muun muassa oman kehon painolla tehtäviä harjoitteita, ulkokuntosalilaitteilla, kahvakuulilla. Ota mukaan oma jumppapatja ja juomapullo. Ilmoittautuminen alkaa 18.7.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 1.8.2024 14.00

831116 Hathajooga alkeet

OPINPORTTI (Lukio), liikuntasali Koulutie 3

Ma 17.00–18.15 16.9.–25.11.2024

Tunteja 16,70 sl 25,00 € 7–20 osallistujaa

Marjatta Airas

Tule parantamaan hyvinvointiasi joogan avulla. Jooga vetreyttää lihakset ja hengityksen viedessä liikettä mieli tyyntyy. Kurssilla keskitytään erityisesti selän hyvinvointiin. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

831139 Hathajooga jatko

PUUSTELLIN KOULU, liikuntasali Laurinpurontie 23

Ti 16.45–18.00 17.9.–26.11.2024

Tunteja 16,66 sl 25,00 € 7–20 osallistujaa

Marjatta Airas

Jo aikaisemmin joogaa harrastaneille. Tule parantamaan hyvinvointiasi joogan avulla. Jooga vetreyttää lihakset ja hengityksen viedessä liikettä mieli tyyntyy. Kurssilla keskitytään koko kehon hyvinvointiin. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

831117 Tehojumppa

OPINPORTTI (Lukio), liikuntasali Koulutie 3

Ma 17.30–18.30 16.9.–25.11.2024

Tunteja 13,30 sl 20,00 € 7–20 osallistujaa

Tuula Moilanen

Kurssi sisältää sekä oman kehonpainolla tehtyä jumppaa sekä irtopainoilla tehtäviä liikkeitä. Kurssi parantaa lihaskuntoa sekä kestävyyttä. Kurssille on tervetulleita kaikki ja painoja voi lisätä ja vähentää oman makunsa mukaan. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

831118 Kehonhuolto & venyttely

OPINPORTTI (Lukio), liikuntasali Koulutie 3

Ma 18.30–19.15 16.9.–25.11.2024

Tunteja 10 sl 15,00 € 7–20 osallistujaa

Tuula Moilanen

Kehonhuoltotunti auttaa palautumaan rasituksesta, lisäämään liikkuvuutta ja vetreyttä sekä parantamaan kehonhallintaa. Tunnilla tehdään mm. erilaisia liikkuvuusharjoituksia kuten dynaamisia ja staattisia venytyksiä sekä aktivoidaan kehon tukilihaksia. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

831119 Toiminnallinen treeni

OPINPORTTI (Lukio), liikuntasali Koulutie 3

To 16.30–17.30 19.9.–28.11.2024

Tunteja 13,30 sl 20,00 € 7–20 osallistujaa

Tuula Moilanen tai Tanja Saastamoinen

Toiminnallisessa treenissä keskitytään parantamaan lihasvoimaa ja lihaskestävyyttä. Treeni sopii kaiken tasoisille liikkujille, harjoituksia mukautetaan yksilöllisten tarpeiden mukaisesti. Tule mukaan tehokkaaseen treeniin.

Kokoontumiset 19.9.–24.10. Opinportin liikuntasalissa 31.10.–28.11. liikuntahallilla. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

831120 Aamukuntosali

LIIKUNTAHALLI kuntosali Puistotie 7

Ti 8.00–9.00 17.9.–26.11.2024

Tunteja 13,30 sl 20,00 € 7–12 osallistujaa

Tuula Moilanen

Käynnistä päivä kuntosalilta! Aamukuntosalilla tehdään tehokasta ja monipuolista kiertoharjoittelua laitteilla sekä vapailla painoilla. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

831121 Kuntosali 1

LIIKUNTAHALLI kuntosali Puistotie 7

Ti 16.30–17.30 17.9.–26.11.2024

Tunteja 13,30 sl 20,00 € 7–12 osallistujaa

Jalmari Karanta

Tunneilla opit käyttämään kuntosalilaitteita ja vapaita painoja turvallisesti ja tehokkaasti. Treenien avulla kehität lihaskuntoasi. Tunneilla tehdään alkulämmittelyn jälkeen lihaskuntotreeni kuntosalilaitteilla ja vapailla painoilla, lopuksi lyhyt loppuverryttely/venyttely. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

831122 Kuntosali 2

LIIKUNTAHALLI kuntosali Puistotie 7

Ti 17.30–18.30 17.9.–26.11.2024

Tunteja 13,30 sl 20,00 € 7–12 osallistujaa

Jalmari Karanta

Tunneilla opit käyttämään kuntosalilaitteita ja vapaita painoja turvallisesti ja tehokkaasti. Treenien avulla kehität lihaskuntoasi. Tunneilla tehdään alkulämmittelyn jälkeen lihaskuntotreeni kuntosalilaitteilla ja vapailla painoilla, lopuksi loppuverryttely/venyttely. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

831124 Treenilauantait

PUUSTELLIN KOULU, liikuntasali Laurinpurontie 23

La 12.00–13.30 28.9.–16.11.2024

Tunteja 12 sl 20,00 € 7–20 osallistujaa

Tuula Moilanen tai Kalle Tenhunen

Treenilauantaina kuntojumpataan 60 minuuttia. Lopuksi 30 minuutin liikkuvuustunti, jossa tehdään dynaamisia harjoituksia. Treeni kehittää varsinkin keskivartalon voimaa sekä kehon liikkuvuutta monipuolisilla liikkeillä. 28.9. syke ja lihaskunto (Tuula) 12.10. RVP (reisi-vatsa-pakara) (Tuula) 26.10. kahvakuula (Kalle) 9.11. kiertoarjoittelu (Kalle) 16.11. HIIT (Kalle) 23.11. PUMPPI (Tuula) Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

831125 Nuorten kuntosali yli 15 vuotiaille

LIIKUNTAHALLI kuntosali Puistotie 7

Ma 15.15–16.15 16.9.–25.11.2024

Tunteja 13,30 sl 20,00 € 7–12 osallistujaa

Jalmari Karanta

Tule treenaamaan nuorten kuntosalille. Tunneilla opit käyttämään kuntosalilaitteita turvallisesti ja tehokkaasti. Tavoitteena on parantaa peruskuntoa ja löytää liikunnan ilo jokaisessa treenissä. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

831129 Kuntonyrkkeily

PUUSTELLIN KOULU, liikuntasali Laurinpurontie 23

Ke 18.30–20.00 18.9.–9.10.2024

Tunteja 8 sl 15,00 € 7–20 osallistujaa

Saku Riihola

Kurssilla harjoitellaan kuntonyrkkeilyn perustekniikan alkeita ja tehdään monipuolisesti kunto- ja voimaharjoitteita. Kuntonyrkkeily sopii kaiken ikäisille. Tule kokeilemaan! Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00



Uutta toivottu

KEITELE

Musiikki

111114 Pianonsoitto Keitele

NILAKAN YHTENÄISKOULU, alakoulun perusluokka A32 Koulutie 4

Ma 15.15–17.15 2.9.–2.12.2024

Tunteja 34,71 sl 39,00 € 4–8 osallistujaa

Laura Lång-Matsi

Opiskelemaan voi tulla kuka tahansa iästä ja soittotaidosta riippumatta. Opetus on yksilöopetusta 15 min/kerta.

Käytetään eri oppimateriaaleja: piano-oppaita, oppilaan omia nuotteja, vapaasäestyksen aineistoja, laulukirjoja jne.

Kappalevalinnoissa otetaan huomioon myös opiskelijan toiveita. Ei kausi- tai perhekortilla. Ilmoittautuminen alkaa

19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 28.8.2024 14.00

111115 Yksinlaulu Keitele

NILAKAN YHTENÄISKOULU, alakoulun perusluokka A32 Koulutie 4

To 13.15–16.15 19.9.–14.11.2024

Tunteja 48 sl 48,00 € 3–6 osallistujaa

Laura Lång-Matsi

Kurssi on tarkoitettu 12-vuotta täyttäneille tasosta riippumatta. Opetuksen kesto on 30 min/krt. Tunnilla kehitetään

hengitystekniikkaa, äänenmuodostusta ja laulamme eri tyylisiä lauluja säestyksen kanssa. Ei kausi- tai perhekortilla.

Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

111116 Viihdekuoro Vire

NILAKAN YHTENÄISKOULU, alakoulun perusluokka A32 Koulutie 4

Ma 17.30–19.00 16.9.–25.11.2024

Tunteja 10 sl 20,00 € 6–15 osallistujaa

Laura Lång-Matsi

Viihdekuoro tarjoaa rentoa ja mukavaa yhdessä laulamista. Ohjelmistossa otetaan myös kuorolaisten toiveet huomioon,

pääpaino on viihdemusiikissa. Kuoro harjoittelee tavoitteellisesti, mutta kuitenkin pilke silmäkulmassa. Aiempaa

kokemusta kuorolaulusta ei tarvita, mutta laulutaito helpottaa kappaleiden omaksumista. Kuoro kokoontuu parillisilla

viikoilla. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

111117 Karaokelaulua

NILAKAN YHTENÄISKOULU, musiikkiluokka Y24 Koulutie 3

Su 12.00–15.00 6.10.–17.11.2024

Tunteja 12 sl 20,00 € 7–12 osallistujaa

Juha Remes

Kurssilla perehdytään karaokelaulun saloihin. Kurssi on ryhmäopetusta, jossa oman henkilökohtaisen kokemuksen

lisäksi opitaan myös toisten kurssilaisten laulusta opetuksen seuraamisen avulla. Kokoontumiset 6.10., 27.10. ja 17.11.

Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

111118 Nostalgia-illat Keitele

NILAKAN YHTENÄISKOULU, alakoulun perusluokka A32 Koulutie 4

To 17.00–18.30 26.9.–28.11.2024

Tunteja 6 sl 7–20 osallistujaa

Laura Lång-Matsi

Kokoonnumme laulamaan yhteislauluja kolmena iltana pianon säestyksellä. Laulukerrat ovat 26.9, 31.10, ja 28.11. Olet tervetullut laulamaan myös ilmoittautumatta. Ei kurssimaksua. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

Kuvataiteet

111307 Kuvataiteen perusopetusta lapsille

NILAKAN YHTENÄISKOULU, kuvataideluokka Koulutie 3

Ti 16.00–17.30 10.9.–3.12.2024

Tunteja 24 sl 40,00 € 7–12 osallistujaa

Mervi Hyvönen



Lapsille

Kuvataiteen perusopetusta alakouluikäisille. Opintojen tavoitteena on rohkaista, tukea ja kehittää oppilaan kuvallista ilmaisua sekä kuvataiteen perustaitoja. Kuvataiteen perusopinnoissa tutustutaan eri tekniikoihin, välineisiin, materiaaleihin ja kuvataiteen erilaisiin ilmiöihin. Opetuksessa tutkitaan ihmisenä olemista, luontoa ja kulttuuria taiteen keinoin. Tekniikoina piirustus, maalaus, painanta ja muotoilu. Kurssimaksu sisältää materiaalimaksun. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2024 14.00

111308 Päivämaalarit

OPISTON LUOKKA Pikonmäentie 1

To 13.00–15.30 19.9.–28.11.2024

Tunteja 30 sl 36,00 € 7–12 osallistujaa

Helena Arffman

Ryhmä soveltuu sekä aloittelijoille että aiemmin kuvataidetta harrastaneille. Keskitymme akryyli- ja öljyvärimaalaukseen, mutta voi käyttää myös pastellivärejä. Oma maalaustyylä kehitetään vaihtuvien aiheiden avulla tutustumalla taidehistorian eri tyyli-suuntiin ja erilaisia maalauksen tekniikoita sovelletaan omaan työskentelyyn. Ensimmäisellä keralla 19.9.2024 suunnittelemme yhdessä kurssin ohjelman toiveiden pohjalta. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

111309 Kalligrafian monet mahdollisuudet

OPISTON LUOKKA Pikonmäentie 1

La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00 28.–29.9.2024

Tunteja 14 sl 17,00 € 7–13 osallistujaa

Liisa Piirainen

Kurssilla opetellaan kirjoittamaan paperille/kartongille/akvarellipaperille terällä kauniisti tekstejä arjen käyttöön kuten etiket, ovikyltit, kortit ja monet muut. Valmistamme myös kalligrammin, kuva, joka muodostuu tekstistä ja väripinnoista. Opettelemme moderneja ja perinteisiä fontteja ja tekstaamme sekä hius- että tasaterällä. Perustekstaustarvikkeet (18€) saa opettajalta. Jos sinulla on tusseja, huopakyniä tms omia tarvikkeita tekstaukseen, otathan mukaan, niin voidaan katsoa sopivatko ne tähän käyttöön. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

111310 Aamuakvarellistit - Piirustusta ja akvarellimaalausta

OPISTON LUOKKA Pikonmäentie 1

Ke 10.00–12.30 18.9.–27.11.2024

Tunteja 30 sl 36,00 € 7–12 osallistujaa

Helena Arffman

Perehdytään piirtämisen ja vesivärimaalauksen perustekniikoihin, sommitteluun ja värioppiin sekä erilaisiin välineisiin harjoitellen asetelmien, kuvien ja mielikuvien avulla omaa ilmaisua. Omia valokuvia tai luonnoksia voi myös käyttää. Virikkeenä työskentelylle käymme läpi taidehistoriaa rokokoosta alkaen! Maalaustarvikkeita voi tarvittaessa hankkia opettajalta. Ensimmäisellä kerralla 18.9.2024 suunnittelemme yhdessä kurssin ohjelman. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

Muotoilu, käden taidot

111424 Ekoprinttaus kankaalle

OPISTON LUOKKA Pikonmäentie 1

Ke 18.00–19.30, Pe 16.00–20.00, La 9.30–16.00, Su 9.30–16.00 4.–8.9.2024

Tunteja 23,33 sl 28,00 € 7–10 osallistujaa

Irene Saastamoinen

Kasvien kauniit kuviot ja niistä irtoavat värit siirretään höyryttämällä kankaalle - puuvilla, pellava, silkki ja villa. Lopputuloksena syntyy kauniita, herkullisia ja yllättäviä värejä sekä kuvioita, sillä kasvipainannan eri vaiheissa on monta muuttuvaa tekijää. Keskiviikkona 4.9. pohjustamme kankaita ym. ja pe-su 6.-8.9. värjäämme kankaita. Tarvikelista toimitetaan ennakkoon opiskelijoille. Ilmoittautuminen alkaa 12.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 29.8.2024 14.00

111425 Villan lämpöä syksyyn

OPISTON LUOKKA Pikonmäentie 1

Ke 15.00–20.00 23.10.–20.11.2024

Tunteja 30 sl 36,00 €, 12,00 € 7–12 osallistujaa

Irene Saastamoinen

Villa on lämmin ja helppo materiaali herkullisine väreineen valmistaa erilaisia tuotteita syksyyn ja joulun. Tutustumme villan neula- ja märkähuovutukseen sekä erilaisiin kuviointi ja koristelumahdollisuuksiin. Voit valmistaa esim. yksilöllisiä, lämpöisiä tossuja, lapsasia, istuinalustoja sekä laukkuja, tauluja, tynnyjä ja hahmoja. Lapset ovat tervetulleita aikuisen seurassa. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00



Lapsi & aikuinen

111426 Tilkkuillaan

OPISTON LUOKKA Pikonmäentie 1

Ti 10.00–13.30 17.9.–26.11.2024

Tunteja 40 sl 48,00 € 7–10 osallistujaa

Irene Saastamoinen

Tutustutaan tilkkutöiden suunnitteluun, materiaaleihin ja erilaisiin tekniikoihin. Voit kokeilla esim. perinteisiä blokkeja, alike- ja päällikeompelua, tilkkumaalausta sekä kierrätämme kankaita värjäten. Hyödynnämme vapaan konekirjonnan monia mahdollisuuksia apu- ja tehostemateriaaleja käyttäen. Ompele sinulle mieluisia sisustus-, käyttö- ja koristekstiilejä, jotka viimeistelet erilaisin käsi- ja konetikkauksin. Sopii niin aloittelijoille kuin aikaisemmin tilkkutöitä tehneille. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

111427 Puutyö ja entisöinti

NILAKAN YHTENÄISKOULU, teknisen työn luokka Koulutie 4

Ti 18.00–20.30 17.9.–26.11.2024

Tunteja 30 sl 45,00 € 7–12 osallistujaa

Kari Niskanen

Kurssilla valmistetaan erilaisia puuesineitä kurssilaisten omista materiaaleista ja toiveet huomioiden, sekä kunnostetaan ja entisöidään pieniä huonekaluja. Voit myös tehdä kaappikellon, jossa käytetään koristeveistokuviointia. Pienimuotoisia puuesineitä, kuten tarjottimet, leikkuulaudat yms., on mahdollista toteuttaa myös intarsia-tekniikalla. Tutustumme koneelliseen puuntuystöön ja perinteisiin käsityötekniikoihin. Käytävissä myös vanhoja kansakoulun puukäsitöiden mallipiirustuksia pieniin puuesineisiin. Sopii sekä miehille että naisille. Uusista ideoista ja toiveista voi ottaa yhteyttä suoraan opettaja Kari Niskaseen 0400 978724 jo ennen kurssin alkua. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

111428 Keramiikan lyhytkurssi

OPISTON LUOKKA Pikonmäentie 1

To 17.00–20.00, Pe 17.00–20.00, La 10.00–14.00 7.–28.11.2024

Tunteja 17,33 sl 29,00 € 7–12 osallistujaa

Susanna Hotari

Muotoillaan erilaisilla käsinrakennustekniikoilla kulhoja, ruukkuja, lautasia, vateja, rasioita tai vaikka laattoja kaunistamaan kotia tai lahjaksi ystävälle. Sopii kaikille ikään ja taitoon katsomatta. Materiaalit ostettavissa opettajalta. Kurssimaksu sisältää polttomaksun. Kokoontumiset 7.-9.11. ja 28.11. (lasittaminen). Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

111709 Keramiikan lyhytkurssi lapsille (7-12 vuotiaat, nuoremmat aikuisen kanssa)

OPISTON LUOKKA Pikonmäentie 1

La 10-12, Su 10-12 16.-17.11.2024

Tunteja 5,34 sl 15,00 € 7–12 osallistujaa

Susanna Hotari

Savi on moninainen materiaali ja tällä kurssilla pääsee tutustumaan sen erilaisiin mahdollisuuksiin. Kokeilemme käsinrakennustekniikoita tekemällä esimerkiksi keraamisen taulun ja kulhon. Esineisiin maalataan kuvioita enkopeilla (värjätty saviliete), raaputetaan koristelua ja opetellaan kuvioiden liittämistä. Aiempaa kokemusta savesta/keramiikasta ei tarvitse olla. Raakapolton jälkeen opettaja lasittaa työt. Kurssilla on materiaalimaksu. Kurssimaksu sisältää poltot. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00



Lapsille

111429 Tuftaus

NILAKAN YHTENÄISKOULU, tekstiilityön luokka Koulutie 4

To 18.00–21.00 24.10.–7.11.2024

Tunteja 12 sl 15,00 € 7–10 osallistujaa

Johanna Paananen

Tuftaus eli Punch Needle on nopea ja hauska tekniikka, jolla teet mielenkiintoista nukkamaisista pintaa. Valmista oma persoonallinen seinätekstiilisi punch needle- neulan avulla! Neuloja on monenlaisia, ohuille ja paksuille langoille. Kurssilla tarvitet tuftausneulan ja kirjontakehyksen sekä tuftauskankaan ja langat. Opettaja auttaa ja opastaa tarvikkeiden hankinnassa. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00



Uutta toivottu

111430 Makramee-solmeilua

NILAKAN YHTENÄISKOULU, tekstiilityön luokka Koulutie 4

To 18.00–21.00 19.9.–10.10.2024

Tunteja 16 sl 20,00 € 7–12 osallistujaa



Uutta toivottu

Johanna Paananen

Kurssilla opetellaan tekemään makramee-solmuja, joita yhdistelemällä saadaan pintaa tai nyörejä. Solmeilemalla voi tehdä seinävaatteita, tyynynpäällisiä, mattoja, lampunvarjostimia, ampeleita, koruja, pöllöjä ja sulkia. Ota mukaan paksua makrameelankaa esim. Moppari tai Pauliina-punoskude, koristeena voi käyttää isoreikäisiä helmiä. Kurssi soveltuu sekä vasta-alkajille että tekniikkaan aiemmin tutustuneille. Opettajalta voi ostaa perustarvikkeita Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

111431 Tunika

NILAKAN YHTENÄISKOULU, tekstiilityön luokka Koulutie 4

La 10.00–14.30, Su 10.00–14.30 12.–13.10.2024

Tunteja 12 sl 15,00 € 7–12 osallistujaa

Johanna Paananen

Valmistetaan perustunika yksinkertaisella kaavalla. Materiaalina käy pellava, trikoo tai puuvilla. Opetellaan ompelukoneen, saumurin ja peitetikkikoneen käyttöä. Omat koneet voi ottaa mukaan. Sopii sekä aloittelijoille ja jo ompelutaidon omaaville. Materiaaleja voi ostaa opettajalta. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

114124 Virikepaja varttuneille

OPISTON LUOKKA Pikonmäentie 1

To 10.00–12.30 19.9.–28.11.2024

Tunteja 30 sl 36,00 € 7–20 osallistujaa

Helena Arffman

Tehdään yhdessä pieniä käsitöitä ja harjoitetaan muitakin kädentaitoja, kuten maalaamista. Laulut ja musiikki sekä runot ja muu kirjallisuus ovat ohjelmassa mukana. Keskustellen, kuvia ja kertomuksia havaintomateriaalina käyttäen rupatellaan menneistä tapahtumista ja nykypäivästä. Myös pientä taukojumppaa. Kokoontumiskertojen teemat ja aiheet sovitaan yhdessä. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

11424 Kudonta - Värien vaikutus sidoksissa

OPISTON LUOKKA Pikonmäentie 1

To 17.00–19.15 19.9.–28.11.2024

Tunteja 30 sl 55,00 € 7–12 osallistujaa

Helena Arffman

Yhdessä tehden suunnittellaan, luodaan ja rakennetaan loimet. Kurssilla kudotaan perinteisiä kodin tekstiilejä kuten poppanoita, mattoja, pyyhe- ja pöytäliinakankaita ja matkahuopia. Pieniä seinätekstiilejä ja vaatetusankaita sekä huiveja on mahdollista kutoa. Erilaisten materiaalien ja värien yhdistelmillä saadaan mielenkiintoista vaihtelua perinteisiin kudonnaisiin. Kurssin tarkemman sisällön suunnittelemme yhdessä ensimmäisellä kerralla 19.9.2024. Sopii aloittelijoille sekä aiemmin kudontaan perehtyneille. Ei kausi- tai perhekortilla. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

Muut taide- ja taitoaineet

111432 Kädentaidot lapsille

NILAKAN YHTENÄISKOULU, kuvataideluokka Koulutie 3

To 13.15–14.45 19.9.–28.11.2024

Tunteja 20 sl 30,00 € 7–14 osallistujaa

Satu Kankkunen

Alakouluikäisille tarkoitettu kurssi erilaisia tekniikoita hyödyntäen. Käytämme luonnonmateriaaleja ja kierrätysmateriaaleja. Voimme valmistaa paperia, pieniä massatöitä, askarteluja, käsitöitä, ym. kädentaitoja.

Kurssimaksu sisältää materiaalimaksun. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00



Lapsille

111705 Mosaiikkia

OPISTON LUOKKA Pikonmäentie 1

Ti 17.00–19.30 17.9.–26.11.2024

Tunteja 30 sl 48,00 € 7–14 osallistujaa

Satu Kankkunen

Sopii aloittelijoille tai jo kokeneemmille. Materiaalina käytetään laattoja tai astioita tai valmiita paloja. Mosaiikilla voi päällystää myös erilaisia esineitä ja tarvittaessa voi sulattaa myös lasinpaloja töihin. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

111706 Korukivenhionta

NILAKAN YHTENÄISKOULU, teknisen työn luokka Koulutie 4

La 9.00–16.00, Su 9.30–16.00 28.–29.9.2024

Tunteja 16 sl 34,00 € 7–13 osallistujaa

Matti Heinonen

Kurssilla opetellaan hiomaan kivistä valmiita koruja tai muita pieniä kiviesineitä. Kurssilla voit käyttää opettajan tuomia kiviä, mutta voit hioa myös omista, esimerkiksi matkoilta tuoduista kivistä. Opettajalta voit ostaa valmiita korupohjia, tarjolla on esimerkiksi puisia, pronssisia ja hopeisia pohjia. Voit myös tehdä kiven kurssilla ja teettää pohjan kultasepällä tai valmistaa sen itse. Kurssi soveltuu hyvin aloittelijoille, et tarvitse mitään ennakkotaitoja. Materiaalimaksu on 5 euroa ja siihen sisältyy opettajan tuomien kivien käyttö sekä kahvi tai tee. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

Kielten opetus

121101 Suomi uutena kielenä

NILAKAN YHTENÄISKOULU, luokka Y23 Koulutie 3

Ti 18.00–19.00 17.9.–26.11.2024

Tunteja 13,33 sl 5,00 € 7–15 osallistujaa

Mervi Hyvönen

Tämä sopii Suomessa asuville ulkomaalaisille, jotka haluavat oppia suomen kieltä. Kurssilla harjoitellaan suomen kielen alkeita arkielämän sanoihin, lauseisiin ja ilmaisuihin tutustuen. Opetusmenetelminä käytetään vuoropuhelua, käytännön harjoittelua leikkimielisesti ja pelejä. Lisäksi myös peruskielioppia, ääntämistä ja helppoja kirjoitustehtäviä.

Tervetuloa kurssille! Kurssimaksussa on huomioitu Opetushallituksen opintosetelietuus maahanmuuttajille. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

Englanti

121303 Päivä Englantia - syksy

NILAKAN YHTENÄISKOULU, kieliluokka Y14 Koulutie 3

Ti 14.00–15.30 17.9.–26.11.2024

Tunteja 20 sl 24,00 € 7–15 osallistujaa

Merja Auvinen

Aloitamme uudella Everyday English 4, englantia aikuisille kirjalla. Kertaamme opittua, laajennamme sanavarastoa ja kieliopin rakenteita. Kehitämme suullista kielitaitoa pareittain tehtävillä harjoituksilla. Kiinnostavia aiheita ruokailusta ja kodin kunnostuksesta kaukomatkailuun. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

Historia

131104 Minun sukuni- sukututkimuksen alkeiskurssi

NILAKAN YHTENÄISKOULU, luokka Y23 Koulutie 3

Ti 16.30–18.30 10.9.–3.12.2024

Tunteja 32 sl 38,00 € 7–20 osallistujaa

Emmi Nousiainen

Sukututkimuksessa riittää löydettävää! Tule tutkimaan oman sukusi historiaa ja taustoja yhdessä. Kurssi on sukututkimuksen alkeiskurssi, eli sinulla ei tarvitse olla aikaisempaa kokemusta aiheesta. Voit myös tulla kurssille virkistämään osaamistasi. Kurssin aikana tutustutaan mm. erilaisiin sukututkimuksen lähdeaineistoihin sekä sukututkimusta koskeviin sähköisiin palveluihin (mm. Hiski, Katiha, Astia, SSHY). Kurssin painotus on käytännön työskentelyssä ja kurssilla on mahdollisuus henkilökohtaiseen ohjaukseen. Jokaiselle pyritään löytämään oma, toimiva tapansa kartoittaa sukunsa historiaa. Jos mahdollista, ota oma tietokone tai laite mukaan kurssille. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00



Uutta toivottu

131105 Keiteleen ihmisiä ja elämää – sukellus paikallishistoriaan

NILAKAN YHTENÄISKOULU, luokka Y23 Koulutie 3

Ti 18.30–20.30 17.9.–26.11.2024

Tunteja 26,70 sl 32,00 € 7–20 osallistujaa

Emmi Nousiainen



Uutta toivottu

Kurssilla tutustutaan Keiteleen paikallishistoriaan eri näkökulmista ja eri aikoina. Tule mukaan, kiinnostivat sinua Keiteleen kylät, rakennusperinne tai paikalliset persoonat! Tutkitaan yhdessä mennyttä ja kerätään tarinoita omalta paikkakunnalta. Kurssin aikana tutuksi tulevat erilaiset historiantutkimuksen lähdeaineistot, tärkeimmät tietokannat ja tiedonhaku, tutkimuksen tekemisen perusteet ja jopa vanhat käsialat. Kurssilla oma tietokone tai muu laite ei ole välttämätön, mutta sitä suositellaan. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

Hyvinvointi

611105 Hoitava hengitys

NILAKAN YHTENÄISKOULU, luokka Y23 Koulutie 3

Ma 17.00–19.15 23.9.–7.10.2024

Tunteja 9 sl 38,00 € 7–10 osallistujaa

Kirsi Mykkänen

Hoitava hengitys HB@kurssi on Buteyko-menetelmään perustuva, lääkkeetön ja luonnonmukainen hengitysongelmien itsehoitomenetelmä. Lääkkeetöntä ja luonnonmukaista lievitystä hengityksen ongelmiin: helpottamaan stressiä, lievittämään uniongelmia (kuorsaus, uniapnea), helpottamaan astmaa ja tukkoisuutta, sekä parantamaan hapensaantia. Kurssimaksuun sisältyy hengitysharjoituksiin tarvittavat välineet, Breathin setti (arvo 23€) sekä monisteita (noin 10 sivua). Ei kausi- tai perhekortilla. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

611106 Unihengitys

NILAKAN YHTENÄISKOULU, luokka Y23 Koulutie 3

La 10.00–13.00 9.11.2024

Tunteja 4 sl 35,00 € 7–12 osallistujaa

Kirsi Mykkänen

Opetellaan hengitysharjoituksia, jotka auttavat siirtymistä nenähengitykseen ja parempaan hapensaantiin ja kielijumppaa, joilla joilla vahvistetaan ja kiinteitetään nielun lihaksia. Teoriaa hengityksestä ja astmasta, kuorsauksesta ja uniapneasta. Hengitysharjoituksissa tarvittavat välineet, Breathin setti (arvo 23 €) sisältyy kurssimaksuun. Ei kausi- tai perhekortilla. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

619802 Hyvinvointia ikäihmisen arkeen

NILAKAN YHTENÄISKOULU, alakoulun perusluokka A32 Koulutie 4

Pe 11.30–12.15 25.10.–29.11.2024

Tunteja 6 sl 0,00 € 7–20 osallistujaa

Useita vierailijoita

Tämä on opintoseteliavustuskurssi, joka on suunnattu yli 75 vuotiaalle. Jokaisella kokoontumiskerralla eri hyvinvointiteema, josta keskustellaan yhdessä teemaan perehtyneen ohjaajan kanssa. Teemoina mm. muistin harjoittaminen sekä suun-, mielen- ja kehon hyvinvointi. Kurssin sisällöstä lähetetään tarkempaa tietoa ilmoittautuneille tekstiviestillä. Kurssi on maksuton. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

Kotitalous

811201 Syksyn klassikot lautasella ja lasissa

NILAKAN YHTENÄISKOULU, kotitalousluokka Koulutie 3

La 13.00–16.00 5.10.2024

Tunteja 4 sl 15,00 € 8–12 osallistujaa

Heikki Remes

Raaka-aineet lähialueen puutarhasta, metsästä ja järvestä. Ruoka- ja viinikursilla valmistamme porukalla paritoinä kauden ja ajankohdan raaka-aineista pieniä makuannoksia- Tutustumme ja maistamme makuannosten kanssa erilaisia viinejä. Raaka-ainemaksu (ruoka ja viini) 25 euroa. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

811202 Juhlavia makuja lautasella ja lasissa

NILAKAN YHTENÄISKOULU, kotitalousluokka Koulutie 3

La 13.00–16.00 30.11.2024

Tunteja 4 sl 15,00 € 8–12 osallistujaa

Heikki Remes

Juhlaruokia loppuvuoden juhlallisuuksiin, pihviä ja purtavaa. Ruoka- ja viinikursilla valmistamme porukalla paritoinä kauden ja ajankohdan raaka-aineista pieniä makuannoksia- Tutustumme ja maistamme makuannosten kanssa erilaisia viinejä. Raaka-ainemaksu (ruoka ja viini) 25 euroa. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

Liikunta

831114 Junnubaletti

NILAKAN YHTENÄISKOULU, LIIKUNTAHALLI Koulutie 3

Ke 16.00–16.45 18.9.–27.11.2024

Tunteja 10 sl 15,00 € 7–15 osallistujaa

Krista Kiiskinen



Lapsille

Junnubalettitunnilla opitaan baletin alkeita ja harjoitellaan tanssiin tarvittavia perustaitoja, kuten tasapainoa ja liikkuvuutta. Tunnilla on hyvä olla joustava, ihonmyötäinen vaatetus ja hiukset on pidettävä kiinni. Baletin pehmeät harjoitustossut ovat suositeltavat, mutta eivät pakolliset. Sopii 5-vuotiaista ylöspäin ikäisille. Junnubaletti järjestetään liikuntahallin lavalla. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 30.8.2024 14.00

831127 Country line -rivitanssi

NILAKAN YHTENÄISKOULU, liikuntasali Koulutie 4

Ke 15.00–16.30 18.9.–27.11.2024

Tunteja 20 sl 30,00 € 7–20 osallistujaa

Eeva Komulainen

Rivitanssi on hauska ja vauhdikas tanssilaji, joka sopii kaikenikäisille ja -tasoisille harrastajille, myös miehille. Rivitanssi on liikuntaa, joka vahvistaa muistia ja koordinaatiota. Musiikkina käytetään kantria, irlantilaista musiikkia ja latinorytmejä. Tanssin iloa rennossa porukassa. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 30.8.2024 14.00

831126 Itämainen tanssi, lyhytkurssi

NILAKAN YHTENÄISKOULU, liikuntasali Koulutie 4

La 10.00–13.00 28.9.–23.11.2024

Tunteja 12 sl 18,00 € 7–20 osallistujaa

Kirsi Siponen

Kurssilla perehdytään hyvän alkulämmittelyn jälkeen itämaisen tanssin liikekieleeseen, perusliikkeisiin ja tanssitaan niistä muodostettuja liikesarjoja, joista muodostuu mahdollisesti helpohko koreografia syksyn päätteeksi. Tuntien lopussa myös loppuvenyttelyt. Itämainen tanssi on hyvin monipuolista liikehdintää keholla, päästä varpaisiin, pehmeän naisellista sekä napakkaa aksentointia. Tarvitset vain joustavat vaatteet, tossut tms joustavat tanssilenkkarit, juomapullon (halutessa eväitä tauolle). Kokoontumiskerrat 28.9., 26.10. ja 23.11. Lämpimästi tervetuloa kurssille!
Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 30.8.2024 14.00

831130 Lavis

NILAKAN YHTENÄISKOULU, liikuntasali Koulutie 4

Ti 17.00–18.00 17.9.–26.11.2024

Tunteja 13,30 sl 20,00 € 7–30 osallistujaa

Sanna Nousiainen

Lavis-lavatanssijumppa on helppo ja hikinen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssiaskeleiden ja jumpan välimuotoon. Tunnilla tanssitaan tuttuja lavatanssilajeja ja mausteina välillä jotain erikoisempiakin rytmejä. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 30.8.2024 14.00

831131 Dancemix

NILAKAN YHTENÄISKOULU, liikuntasali Koulutie 4

Ti 18.00–19.00 17.9.–26.11.2024

Tunteja 13,30 sl 20,00 € 7–30 osallistujaa

Sanna Nousiainen

Dancemix-tunnilla tanssitaan ja hikoillaan hyvän musiikin tahdissa. Tunneilla ei tarvitse aiempaa tanssikokemusta. Koreografiat ovat helppoja ja tällä tunnilla saa pitää hauskaa. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 30.8.2024 14.00

831132 Hathajooga

NILAKAN YHTENÄISKOULU, liikuntasali Koulutie 4

Ke 16.40–17.55 18.9.–27.11.2024

Tunteja 16,70 sl 25,00 € 7–20 osallistujaa

Marjatta Airas

Tule parantamaan hyvinvointiasi joogan avulla. Jooga vetreyttää lihakset ja hengityksen viedessä liikettä mieli tyyntyy. Kurssilla keskitytään erityisesti selän hyvinvointiin. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 30.8.2024 14.00

831135 Espanjalainen kansantanssi

NILAKAN YHTENÄISKOULU, liikuntasali Koulutie 4

Ke 14.00–15.00 18.9.–9.10.2024

Tunteja 5,32 sl 15,00 € 7–20 osallistujaa

Marjatta Airas

Nauti rytmistä ja tunne espanjalaisen tanssin lumo. Tämä kurssi sopii kaikille, tanssissa on helpot kuviot. Tule mukaan tanssimaan! Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 30.8.2024 14.00

831133 Äijäjumppa

NILAKAN YHTENÄISKOULU, liikuntasali Koulutie 4

Ke 18.00–19.00 18.9.–27.11.2024

Tunteja 13,30 sl 20,00 € 7–20 osallistujaa

Krista Kiiskinen

Äijäjumppassa treenataan monipuolisesti lihaskuntoa ja kestävyyttä vaihtelevilla harjoitteilla kukin omalla tasollaan. Kunnollisten lämmittelyjen jälkeen jumppa voi koostua vaikkapa kiertoharjoittelusta, kehonpainoharjoittelusta, kisailuista tai pariharjoitteista. Tunnilla voi olla sisäjalkineissa, mutta ne eivät ole pakolliset. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 30.8.2024 14.00

831134 Kehonhuolto ja tavoitteellinen liikkuvuus

NILAKAN YHTENÄISKOULU, liikuntasali Koulutie 4

To 18.15–19.15 19.9.–28.11.2024

Tunteja 13,30 sl 20,00 € 7–20 osallistujaa

Krista Kiiskinen

Kehonhuolto ja tavoitteellinen liikkuvuus -tunnilla pyritään parantamaan kehon toimintakykyä ja tehostamaan kehon palautumista vaihtuvin teemoin. Treenissä pyritään saavuttamaan perusliikkeiden täysii liikeratoja, aktivoimaan kehon tukilihaksia sekä tehdään niin dynaamisia että staattisia liikkuvuusharjoitteita. Tunnilla ollaan joko sukilla tai paljain jaloin sekä joustavilla vaatteilla. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 30.8.2024 14.00

831136 Päivätreeni

NILAKAN YHTENÄISKOULU, liikuntasali Koulutie 4

Ke 10.30–12.00 18.9.–27.11.2024

Tunteja 20 sl 30,00 € 7–20 osallistujaa

Sanna Nousiainen

Kuntoa kohottavaa ja sykettä nostavaa liikuntaa. Tunti koostuu aerobisesta harjoittelusta sekä monipuolisista lihaskuntoliikkeistä. Tunnin aluksi lämmitellään ja lopuksi venytellään. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 30.8.2024 14.00

831137 Kiddiejam 3-6v. tanssiliikuntaa

NILAKAN YHTENÄISKOULU, liikuntasali Koulutie 4

Ti 16.15–16.45 17.9.–26.11.2024

Tunteja 7,37 sl 15,00 € 7–12 osallistujaa

Sanna Nousiainen



Lapsille

Kiddiejam tunnilla päästään kurkistamaan eri tanssilajien maailmaan. Tanssituokio tarjoaa maistiaisista showtanssin, baletin, kansantanssin ja paritanssin perusteista. Tunti kehittää lapsen tanssillisia perustaitoja leikin lomassa. Kiddiejam on jammailua lasten ehdoilla. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 30.8.2024 14.00

VERKKO- JA HYBRIDIKURSSIT

121901 Italian alkeet

NILAKAN YHTENÄISKOULU, kieliluokka Y13 Koulutie 3

Pe 17.30–19.00 20.9.–29.11.2024

Tunteja 20 sl 24,00 € 7–15 osallistujaa

Alberto Ferretti

Kurssilla opiskellaan Italian kielen alkeita perehtymällä kielioppiin, harjoitellaan ääntämistä ja kartutetaan sanavarastoa. Tutustumme samalla Italian monipuoliseen kulttuuriin. Oppikirja Bella Vista 1. Kurssi on hybridikurssi, johon on etäosallistumis mahdollisuus Teamsin kautta. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

101101 Pilates - verkkokurssi

VERKKOKURSSI

Ti 18.00–19.00 17.9.–26.11.2024

Tunteja 13,30 sl 20,00 € 7–50 osallistujaa

Auli Parkkonen

Pilatesharjoittelua verkkoympäristössä. Pilatesharjoittelun pääasiallisena tavoitteena on kehittää optimaalista ryhtiä vahvistamalla vartalon keskialuetta fysiologisesti oikeaoppisilla liikeradoilla ja syventämällä hengitystä. Kurssilla pilatesohjaajan ohjauksessa sinun on hyvä kehittyä omassa pilatesharjoittelussa ja saavuttaa sen hyödyt omassa arjessa. Kurssi toteutetaan etäopetuksena Facebookin kautta. Jokaisesta tunnista tehdään tallenne, joka on katsottavissa viikon ajan. Ilmoittautuminen alkaa 19.8.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2024 14.00

ETÄLUENNOT

Pielaveden ja Keiteleen Kansalaisopisto ostaa etäluentoja Hyväs kylän Ikääntyvien yliopistolta.

Luennot on seurattavissa keskiviikkoisin klo 14.00-16.00 Pielaveden ja Keiteleen kirjastoilla.

Ei ennakkoilmoittautumista.

Keskiviikko 25.9.2024 klo 14.00-16.00

Faktasta fiktion: miten tutkija alkaa sepittää satuja

Ikääntyvien yliopiston luento. FT, kirjailija Virpi Hämeen-Anttila

Etäluentoa voit seurata Pielaveden ja Keiteleen kirjastoilla.

Keskiviikko 9.10.2024 klo 14.00-16.00

Toimittajana maailman konflikteissa ja katastrofeissa

Ikääntyvien yliopiston luento. Tietokirjailija, toimittaja Rauli Virtanen

Etäluentoa voit seurata Pielaveden ja Keiteleen kirjastoilla.

Keskiviikko 27.11.2024 klo 14.00-16.00

Hyvinvointia ja terveyttä hyvälöylyisestä saunasta

Ikääntyvien yliopiston luento. Tietokirjailija Heikki K. Lyytinen

Etäluentoa voit seurata Pielaveden ja Keiteleen kirjastoilla.

Keskiviikko 11.12.2024 klo 14.00-16.00

Muistojen merkitys itsetuntoon

Ikääntyvien yliopiston luento. Psykologi, FL Pirkko Lahti

Etäluentoa voit seurata Pielaveden ja Keiteleen kirjastoilla.