

Huom! Ilmoittautuminen on jo auki elokuussa alkaviin ulkoliikuntakursseihin. Pianotunneille ja Margareetta- ja Vire kuoroihin voi ilmoittautua jo 11.8. klo 9.

TERVETULOA KANSALAI SOPISTOON!

Uuden oppimisen ilo odottaa taas – tule mukaan tutustumaan, kokeilemaan ja syventämään taitojasi kansalaisopiston monipuolisessa kurssitarjonnassa!

- **Ilmoittautuminen syksyn 2025 kursseille alkaa torstaina 28.8. klo 9.00.**
- **Ilmoittaudu verkossa: uusi.opistopalvelut.fi/pielavesikeitele**
puhelimitse: Pielavesi: 040 489 4187
Keitele: 040 196 6001
toimistolla: Pielavesi: Laurinpurontie 23 C19
Keitele: Koulutie 1

Syyslukukausi alkaa viikolla 38 ja päättyy viikolla 48. Syyslomaviikolla ei ole pääsääntöisesti opetusta.

- Opistolla on käytössä kausi- ja perhekortti 100 € / lukukausi
 - Kausikortilla voit osallistua enintään viidelle eri kurssille.
 - Perhekortti on perheille, joissa kursseille osallistuu ainakin yksi alle 18-vuotias lapsi. Myös perhekortilla voi osallistua yhteensä viidelle kurssille.
 - Kurssikuvauksessa on maininta, mikäli kortti ei käy maksuvälineenä.

Muista! Kausi- tai perhekortti on lunastettava ja siihen sisällytettävät kurssit ilmoitettava opiston toimistoon viimeistään **26.9.** Tämän jälkeen korttia ei voi enää ostaa. Jos käytät maksamiseen **Epassia**, ilmoita siitäkin opiston toimistoon viimeistään **26.9.** mennessä. Kausi- tai perhekorttia, Epassia tai opintoseteliä ei voi käyttää materiaalimaksuihin.

- **Kurssin alkamisesta ei ilmoiteta erikseen** – tule mukaan ohjelman mukaisesti! Jos kurssi ei ala, ilmoitamme peruutuksesta tekstiviestillä. Ilmoittautumiset käsitellään saapumisjärjestyksessä ja varasijalta pääsystä ilmoitetaan henkilökohtaisesti.
- Jos joudut perumaan osallistumisesi, tee se viimeistään **viikko ennen kurssin alkua**. Peruuttamattomasta ilmoittautumisesta peritään **15 €** perumismaksu, ellei este ole lääkärintodistuksella osoitettava.
- Kansalaisopisto ei vakuuta opiskelijoita – huolehdi omasta vakuutusturvastasi.
- Opetuskerran peruuntumisista (esim. opettajan sairastuessa) ilmoitetaan tekstiviestillä. Yksi peruuntuminen per lukukausi ei oikeuta korvaukseen, mutta useammassa tapauksessa järjestämme sijaisen tai siirrämme tunnit myöhempään ajankohtaan.
- Kurssitoiveesi ovat meille tärkeitä! Vaikuta ja ehdota! Löydät **kurssitoivelomakkeen** kansalaisopiston kotisivuilta – voit lähettää toiveita, milloin vain. Tänäkin syksynä olemme toteuttaneet monia teidän ideoimianne kursseja. Tavoitteena on monipuolinen opinto-ohjelma kuntalaisten toiveita kuunnellen.
- Painettuun esitteeseen voi tulla muutoksia, ja syksyn aikana saattaa myös tulla uusia kursseja tarjolle.

Ajankohtaiset tiedot löydät:

Facebookista ja Instagramista (@piekeiopisto)

**Pielavesi-Keitele-lehden kansalaisopisto tiedottaa palstalta
Kansalaisopiston kotisivuilta:**

www.pielavesi.fi/sujuva-arki/opetus/kansalaisopisto

[www.keitele.fi /vapaa-aika ja liikunta/kulttuuripalvelut/kansalaisopisto](http://www.keitele.fi/vapaa-aika ja liikunta/kulttuuripalvelut/kansalaisopisto)

- Kaikkia kursseja ei järjestetä molemmissa toimipisteissä ja kutsummekin sinut lämpimästi mukaan toimintaan **sekä Pielavedelle että Keiteleelle**. Oppaasta löydätkin kaksi uutta kurssia, jotka kokoontuvat vuorotellen Pielavedellä ja Keiteleellä. **Rakennetaan yhdessä meidän yhteistä kansalaisopistoamme – yli kuntarajojen!**

Ota yhteyttä kansalaisopiston toimintaan liittyvissä asioissa:

Rehtori Soile Leskinen

soile.leskinen@pielavesi.fi

p.040 649 709

Laurinpurontie 23 C 19

Keiteleen osastovastaava Soile Kokkonen

soile.kokkonen@keitele.fi

p.040 196 6001

Koulutie 1A

Nähdään kursseilla! Tervetuloa mukaan oppimaan, innostumaan ja viihtymään!

Uuden oppimisen iloa toivottaa koko opiston väki!

OPETUSHALLITUKSEN MYÖNTÄMÄ OPINTOSETELIAVUSTUS

Ryhmät, joiden kouluttautumista opintosetelillä voidaan tukea ovat:

- **Maahanmuuttajat**, joilla on kotikunta Suomessa, erityisesti on tavoitteena edistää luku- ja kirjoitustaidon sekä suomen kielitaidon kehittymistä.
- **Henkilöt, joilla ei ole perusopetuksen jälkeistä koulutusta ja jotka eivät kuulu oppivelvollisuuden piiriin.**
- **Henkilöt, joilla on oppimisvaikeuksia.** Lähtökohtana on henkilön oma kokemus oppimisvaikeuksista.
- **Eläkettä saavat henkilöt**, jotka eivät ole ansiotyössä.

Pielaveden ja Keiteleen kansalaisopistossa avustusta jaetaan määrärahan puitteissa. Yksi avustus/henkilö.

- Yllä mainittuun kohderyhmään kuuluva voi saada yhden ilmaisen kurssin (kurssimaksu enintään 20 €) tai käyttää etuuden (20 €) osamaksuna kalliimpaan kurssiin tai kausikorttiin.
- Tai yli 70-vuotiaiden on mahdollista osallistua maksuttomalle Kädentaitojen iloa senioreille- kurssille Pielavedellä tai Keiteleellä.

Opintoseteliavustuksen saa henkilökohtaisesti opiston toimistoista toimistosta torstaina 28.8. klo 9.00 alkaen, samalla ilmoittaudutaan kurssille.

Opintoseteliavustusta myönnetään niin monelle kuin määrärahasta riittää.

PIELAVESI

Kansalaisopiston omat opetustilat sijaitsevat Puustellin koulun takana osoitteessa Laurinpurontie 23 B. Lisäksi käytämme koulujen tiloja.

Musiikki

111101 Pianonsoitto Pielavesi

Rannankylän puukoulu Puistotie 7

Ke 15.00–17.15 3.9.–3.12.2025

Tunteja 39 39,00 € 3–9 osallistujaa

Laura Láng-Matsi

Opiskelemaan voi tulla kuka tahansa iästä ja soittotaidosta riippumatta. Opetus on yksilöopetusta 15 min/kerta, 13 kertaa. Käytetään eri oppimateriaaleja: piano-oppaita, oppilaan omia nuotteja, vapaasäestyksen aineistoja, laulukirjoja jne. Kappalevalinnoissa otetaan huomioon myös opiskelijan toiveita. Ei kausi- tai perhekortilla. Ilmoittautuminen alkaa 11.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 25.8.2025 14.00

111102 Pianonsoitto Säviä

SÄVIÄN KOULU Virranniskantie 18

To 13.00–14.30 4.9.–4.12.2025

Tunteja 26 39,00 € 3–6 osallistujaa

Laura Láng-Matsi

Opiskelemaan voi tulla kuka tahansa iästä ja soittotaidosta riippumatta. Opetus on yksilöopetusta 15 min/kerta, kolmetoista kertaa. Käytetään eri oppimateriaaleja: piano-oppaita, oppilaan omia nuotteja, vapaasäestyksen aineistoja, laulukirjoja jne. Kappalevalinnoissa otetaan huomioon myös opiskelijan toiveita. Ei kausi- tai perhekortilla. Ilmoittautuminen alkaa 11.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 25.8.2025 14.00

111103 Muskari, syksy Pielavesi

Rannankylän puukoulu Puistotie 7

To 16.00–16.45 18.9.–27.11.2025

Tunteja 6 20,00 € 5–7 osallistujaa

Laura Láng-Matsi

Muskari on tarkoitettu alle 4-vuotiaille lapsille. Opetuskerroilla yhdistyvät mukavalla tavalla laulamien, liikkuminen, leikkiminen ja piirtäminen. Tuokiossa toimimme pienten ehdoilla. Huoltajat (vanhemmat tai isovanhemmat tai muu luotettu aikuinen)

kulkevat alle 3-vuotiaiden mukana. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00
Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

111104 Nostalgia-illat Pielavesi

Rannankylän puukoulu Puistotie 7

To 18.00–19.30 25.9.–20.11.2025

Tunteja 6 0,00 € 7–25 osallistujaa

Laura Láng-Matsi

Kokoonnumme laulamaan yhteislauluja kolmena iltana pianon säestyksellä.

Laulukerrat ovat 25.9., 23.10. ja 20.11. Olet tervetullut laulamaan myös ilmoittautumatta. Ei kurssimaksua. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

111105 Yksinlaulu Pv. - syksy A

Opetustila 1 Laurinpurontie 23 B

Ke 12.00–14.15 17.9.–12.11.2025

Tunteja 24 72,00 € 3–3 osallistujaa

Laura Láng-Matsi

Kurssi on tarkoitettu 12-vuotta täyttäneille tasosta riippumatta. Opetuksen kesto on 45 min/krt, kahdeksan kertaa. Tunnilla kehitetään hengitystekniikkaa, äänenmuodostusta ja laulamme eri tyyliä lauluja säestyksen kanssa. Voit esittää toiveesi laulutunnin ajankohdasta suoraan opettajalle. Ei kausi- tai perhekortilla.

Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

111106 Yksinlaulu Pv. - syksy B

Opetustila 1 Laurinpurontie 23 B

To 15.15–16.00, To 11.00–12.30, To 17.00–17.45 18.9.–13.11.2025

Tunteja 32 72,00 € 4–4 osallistujaa

Laura Láng-Matsi

Kurssi on tarkoitettu 12-vuotta täyttäneille tasosta riippumatta. Opetuksen kesto on 45 min/krt, kahdeksan kertaa. Tunnilla kehitetään hengitystekniikkaa, äänenmuodostusta ja laulamme eri tyyliä lauluja säestyksen kanssa. Voit esittää toiveesi laulutunnin ajankohdasta suoraan opettajalle. Ei kausi- tai perhekortilla.

Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

111107 Yksinlaulu Pv. - syksy C

Opetustila 1 Laurinpurontie 23 B

Pe 11.00–14.15 19.9.–14.11.2025

Tunteja 32 72,00 € 4–4 osallistujaa

Laura Láng-Matsi

Kurssi on tarkoitettu 12-vuotta täyttäneille tasosta riippumatta. Opetuksen kesto on 45 min/krt. kahdeksan kertaa. Tunnilla kehitetään hengitystekniikkaa, äänenmuodostusta ja laulamme eri tyyliä lauluja säestyksen kanssa. Voit esittää toiveesi laulutunnin ajankohdasta suoraan opettajalle. Ei kausi- tai perhekortilla. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

111108 Acustica - yhtyelaulua

Rannankylän puukoulu Puistotie 7

Ma 18.00–19.30 15.9.–8.12.2025

Tunteja 12 20,00 € 3–15 osallistujaa

Laura Láng-Matsi

Tällä kurssilla lauletaan pääasiassa neliäänistä lauluyhtyeohjelmistoa. Kurssille voi ilmoittautua niin miehet kuin naiset. Aikaisempi kuorokokemus nopeuttaa stemmojen omaksumista ja yhdistämistä, mutta se ei ole aivan välttämätöntä.

Tunnit pidetään parillisilla viikoilla. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

111109 Pielaveden Mieslaulajat

Rannankylän puukoulu Puistotie 7

Ke 18.00–19.30 17.9.–3.12.2025

Tunteja 22 33,00 € 7–20 osallistujaa

Laura Láng-Matsi

Kuoron ohjelmiston valinta tapahtuu esiintymiskutsujen pohjalta. Niin aiemmat, kuin uudetkin laulajat ovat tervetulleita - äänialasi kartoittamisen vuoksi ottaisitko yhteyttä kuoronjohtajaan. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

111110 Päiväkuoro Margareeta syksy

Rannankylän puukoulu Puistotie 7

Pe 14.30–16.00 12.9.–5.12.2025

Tunteja 14 21,00 € 7–15 osallistujaa

Laura Láng-Matsi

Tervetuloa uuteen päiväkuoroon. Kuorossa lauletaan niin tuttuja kuin uusiakin lauluja, kuoron kokoonpanon mukaan mahdollisesti myös äänissä. Aiempaa kuorokokemusta ei välttämättä tarvita, mutta se helpottaa stemmoissa pysymistä. Laulutoiveitakin voit esittää. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

111122 Karaokelaulua

NUORISOTILAT Laurinpurontie 14

Su 16.00–19.00 28.9.–2.11.2025

Tunteja 12 20,00 € 7–12 osallistujaa

Juha Remes

Kurssilla perehdytään karaokelaulun saloihin. Kurssi on ryhmäopetusta, jossa oman henkilökohtaisen kokemuksen lisäksi opitaan myös toisten kurssilaisten laulusta opetuksen seuraamisen avulla. Kokoonnotumiset 28.9., 12.10., 2.11. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

111123 Bändisoitinkurssi

Opinportti Laurinpurontie 14

Ke 16.30–21.00 17.9.–27.11.2025

Tunteja 65 60,00 € 4–12 osallistujaa

Visa Forsblom

Halusitpa sitten soittaa kitaraa, bassoa, ukulelea, pianoa, rumpuja tai laulaa, tällä kurssilla saat hyvät eväät kunkin soittimen alkeisiin ja pidemmällekin. Kutakin soitinta opitaan pääsääntöisesti rytmimusiikin (pop, rock, jazz, kansanmusiikki) viitekehyksessä, mutta jokaisen oppilaan kanssa työskennellään yksilöllisesti omien tarpeiden mukaan. Sinun ei tarvitse päättää mitä soitinta haluat opiskella, vaan tunneilla voidaan vaihdella soitinta mielenkiinnon mukaan. Yksilöopetus 30 min kerta, kymmenen kertaa. Ei kausi-tai perhekortilla. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

Näyttämötaiteet

111206 Näyttelmäkurssi nuorille (5.luokkalaisista alkaen)

OPINPORTTI Ik. 23 Koulutie 3

Ke 18.30–20.00 17.9.–11.12.2025

Tunteja 24 19,00 € 7–11 osallistujaa

Anne Jylhäsalmi

Näyttelmäkurssi tarjoaa mainion tilaisuuden kehittää omia ilmaisutaitoja ryhmässä. Kurssilla suunnitellaan ja harjoitellaan lastennäytelmä. Tule mukaan oppimaan, luomaan ja esiintymään – yhdessä saamme paljon aikaan! Pielavesi-Teatteri tukee kurssia 10 € /osallistuja. Tuki on huomioitu kurssihinnassa. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

Kuvataiteet

111304 Viivan ja värin lumoa- piirustusta ja maalausta

PUUSTELLIN KOULU, kuvataideluokka Laurinpurontie 23

To 16.00–18.30 18.9.–27.11.2025

Tunteja 33,30 40,00 € 7–12 osallistujaa

Eva-Johanna Mäkinen

Tule mukaan piirtämään ja maalaamaan! Ei tarvitse edeltäviä opintoja! Tänä syksynä kokeilemme akryylimaalauksen läpikuultavia impastoja sekä kaapimis- ja raapimistekniikoita sekä temperamaalausta mahdollisuuksien mukaan. Katsomme kuvia sommittelusta ja väriopista, mutta emme anna sääntöjen kahlita ilmaisua.

Tutustumme myös taidenäyttelyihin Suomessa ja ulkomailla katsoen kuvia.

Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

111309 Kuvanveisto

Opetustila 2 Laurinpurontie 23 B

La 11.00–16.00 4.10.–29.11.2025

Tunteja 33,30 45,00 € 7–10 osallistujaa

Alberto Ferretti

Kurssilla valmistetaan veistoksia erilaisia kuvanveistotekniikoita käyttäen kipsistä, savesta, betonista tai pronssista. Kurssilla voi valmistaa myös puutarhaveistoksia. Teoksia voi tehdä mallista tai oman suunnittelun mukaan. Kurssi sopii aloittelijoille sekä aiemmin harrastaneille, kaikille kuvanveistosta kiinnostuneille. Kurssi kokoontuu 7.9., 21.9., 13.10., 10.11. ja 16.11. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

111310 Tolokun tohroijat - Kuvataidetta päivällä

Opetustila 2 Laurinpurontie 23 B

Ti 11.30–14.15 16.9.–25.11.2025

Tunteja 33,30 40,00 € 7–12 osallistujaa

Ensio Pietikäinen

Ryhmä soveltuu sekä aloitteleville että pidempään kuvataidetta harrastaneille.

Ryhmässä opitaan piirtämistä, värioppia, sommittelua ja taidehistorian eri tyylejä.

Työskentelyssä voi käyttää pastelli-, akvarelli-, akryyli- tai öljyvärejä oman

mieltymyksen mukaan. Pyritään etsimään ja vahvistamaan omaa maalaustyyliä

vaihtuvien aiheiden pohjalta. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

111311 Kuvataiteen perusopetusta lapsille

Puustellin koulu Laurinpurontie 23

Ma 15.45–17.30 1.9.–24.11.2025

Tunteja 27,96 40,00 € 7–12 osallistujaa

Mervi Hyvönen

Kuvataiteen perusopetusta alakouluikäisille. Opintojen tavoitteena on rohkaista, tukea ja kehittää oppilaan kuvallista ilmaisua sekä kuvataiteen perustaitoja.

Kuvataiteen perusopinnoissa tutustutaan eri tekniikoihin, välineisiin, materiaaleihin ja kuvataiteen erilaisiin ilmiöihin. Opetuksessa tutkitaan ihmisenä olemista, luontoa ja kulttuuria taiteen keinoin. Tekniikkoina piirustus, maalaus, painanta ja muotoilu.

Kurssimaksu sisältää materiaalimaksun. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

111312 Kuvataiteen perusopetusta lapsille

Pohjois-Pielaveden koulu Kiuruvedentie 1595

Ti 13.45–15.30 2.9.–25.11.2025

Tunteja 27,96 40,00 € 7–12 osallistujaa

Mervi Hyvönen

Kuvataiteen perusopetusta alakouluikäisille. Opintojen tavoitteena on rohkaista, tukea ja kehittää oppilaan kuvallista ilmaisua sekä kuvataiteen perustaitoja.

Kuvataiteen perusopinnoissa tutustutaan eri tekniikoihin, välineisiin, materiaaleihin ja kuvataiteen erilaisiin ilmiöihin. Opetuksessa tutkitaan ihmisenä olemista, luontoa ja kulttuuria taiteen keinoin. Tekniikkoina piirustus, maalaus, painanta ja muotoilu.

Kurssimaksu sisältää materiaalimaksun. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

111314 Taidelauantait

Rannakylän koulu Puistotie 7

La 10.00–15.00 20.9.–15.11.2025

Tunteja 18 22,00 € 7–12 osallistujaa

Sakari Yrjänä

Taidelauantait kokoontuvat kolmena lauantaina. 20.9. tekniikkana hiili ja liidut 25.10. tekniikkana akvarelli 15.11. tekniikkana akryyli- ja öljyvärit Kurssin sisältöä suunnitellaan yhdessä ensimmäisellä kokoontumiskerralla. Ilmoittautuminen alkaa 1.1.2026 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2026 14.00

Muotoilu, käden taidot

1114100 Lasten ja nuorten (7-15v) kässäkerho

Opetustila 2 Laurinpurontie 23 B

Ke 15.00–16.45 24.9.–26.11.2025

Tunteja 20,97 15,00 € 7–12 osallistujaa

Johanna Paananen

Lasten ja nuorten kässäkerho tarjoaa innostavan mahdollisuuden luovaan käsillä tekemiseen ja antaa mahdollisuuden kokeilla erilaisia käsityön tekniikoita. Kurssilla suunnitellaan yhdessä tehtävät käsityöt (vaikkapa kehyskudontaa, makrameeta, kankaanmaalausta ja muita askarteluja), hyödyntäen töissä mahdollisimman paljon kierrätysmateriaaleja. Uusissa tarvikkeissa materiaalmaksu määräytyy käytön mukaan. Pielaveden opistolaisyhdistys tukee kurssia 10 € /osallistuja. Tuki on huomioitu kurssimaksussa. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

1114102 Käsillä ja sydämellä- varttuneiden käsityöt

Opetustila 2 Laurinpurontie 23 B

Ke 12.30–14.30 24.9.–26.11.2025

Tunteja 23,94 29,00 € 7–12 osallistujaa

Johanna Paananen

Tule mukaan käsityökurssille, jossa jokainen saa edetä omaan tahtiinsa ja löytää tekemisen iloa! Ensimmäisellä kerralla suunnitellaan yhdessä toteutettavat käsityöt (voidaan käyttää monipuolisesti erilaisia käsityötekniikoita, kuten ompelua, kankaanmaalausta ja makramea ym.) ryhmän toiveiden ja kiinnostuksen mukaan. Hyödynnämme mahdollisuuksien mukaan kierrätysmateriaaleja ja kotinurkista löytyviä tarvikkeita, mutta käytämme myös uusia materiaaleja. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että kokeneemmille tekijöille – jokaiselle löytyy sopiva tapa osallistua. Materiaalmaksu käytön mukaan. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

1114103 Kauneutta arkeen keramiikasta

Opetustila 3 Laurinpurontie 23 B

Ti 17.00–20.00 16.9.–25.11.2025

Tunteja 40 65,00 € 7–10 osallistujaa

Susanna Hotari

Savi on moninainen materiaali, josta voi valmistaa kaunista arjen käyttötarpeisiin, kuten kulhoja, ruukkuja, lautasia, vateja, rasioita tai vaikka laattoja. Toisaalta siitä voi muotoilla vaikka kauan mielessä pyörineen keraamisen veistoksen puutarhaan. Keramiikasta kauneutta arkeen- kurssilla työt toteutetaan erilaisin käsinrakennustekniikoin. Lopuksi tutustutaan lasitteiden maailmaan ja lasittamiseen.

Sopii kaikille ikään ja taitoon katsomatta. Materiaalit ostettavissa opettajalta. Kurssimaksu sisältää polttomaksun. Ei kausi- tai perhekortilla. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

1114104 Herkkää ja kauniin valkoista posliinista (kynttilälyhty ja muita pieniä töitä)

Opetustila 3 Laurinpurontie 23 B

Pe 17.00–21.00, La 10.00–14.00 21.–22.11.2025

Tunteja 12,66 22,00 € 7–12 osallistujaa

Susanna Hotari

Herkkää ja kauniin valkoista posliinista. Kurssilla tehdään posliinista pieniä kynttilälyhtyjä talven pimeyttä valaisemaan. Posliini on läpikuultava materiaali ja sen läpivalo on lämmin sävyltään. Läpikuultavuuden ansiosta siitä voi tehdä myös koristeita esimerkiksi ikkunaa somistamaan. Sopii myös aloitteleville keramiikan harrastajille. Materiaalit ostettavissa opettajalta. Töiden lasituspäivä sovitaan kurssilaisten kanssa. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

111418 Koptisidoskirja

Opetustila 2 Laurinpurontie 23 B

La 10.00–16.00, Su 9.00–15.00 24.–25.1.2026

Tunteja 16 19,00 € 7–12 osallistujaa

Sisko Mustaparta

Historiallisen koptisidoksen selkä on avoin, päällystämätön ja erittäin hyvin aukeava, joten käyttö on helppoa. Kirjassa on paksut kannet, joihin jokainen versioi oman persoonallisen ilmeen. Kurssilla voi halutessaan tehdä myös perinteisen, avoimen kirjan. Tarvikelista: paperia kirjansivuiksi (kopio, uusio, värilliset), terävä matto- tai katkoteräveitsi, sakset, pihdit, sytkä, naskali, lyijykynä, viivotin, kestävä lankaa, erikeeperiä, pakastusrasia 0,3, sivellin n 5 cm Kansipäällysmateriaaliksi esim. kangas ja silkkipaperi, tapetti, lehden sivut, valokuvat. Opettajalta ostetaan pahvia ja taivutettavat neulat, joita tarvitaan n. 6 kpl. Tarvittaessa lisätietoja opettajalta puh. 0400-672139 Ilmoittautuminen alkaa 1.1.2026 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2026 21.00

111451 Kädentaitojen iloa senioreille

Opetustila 2 Laurinpurontie 23 B

Ma 10.00–12.30 15.9.–27.10.2025

Tunteja 18 7–12 osallistujaa

Mervi Laukkanen

Tule mukaan lämmينhenkiselle kädentaitojen kurssille, joka on suunnattu erityisesti

senioreille +70! Kurssilla tutustutaan vaihteleviin kädentaitotekniikoihin, kuten paperi- ja tekstiilitöihin, luonnonmateriaalien hyödyntämiseen, maalaamiseen sekä askarteluihin. Jokainen työ sovelletaan niin, että osallistuminen on mahdollista kaikille – aiempaa kokemusta ei tarvita. Kurssin tavoitteena on lisätä hyvinvointia käsillä tekemisen kautta, tarjota virkistävää yhdessäoloa sekä tukea käden hienomotoriikan ja luovuuden säilymistä. Tärkeintä ei ole lopputulos, vaan ilo tekemisestä rennossa ilmapiirissä. Mahdollinen pieni materiaalmaksu käytön mukaan. Kaikki osaavat ja jokainen onnistuu – tervetuloa mukaan! Kurssi on opintoseteliavustuskurssi ja maksuton osallistujalle (Tälle kurssille osallistuja ei voi hyödyntää 20 €:n opintosetelietuutta muille kursseille). Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

111452 Huonekalujen verhoilu

Laurinpurontie 23 B Laurinpurontie 23 B 2. krs.

Ke 18.00–21.00 17.9.–19.11.2025

Tunteja 33,30 43,00 € 7–8 osallistujaa

Annika Pesu

Kurssilla voi kunnostaa pienikokoisen vanhan nojatuolin tai pikkutuolien verhoilun sekä pintakäsittelyn. Ota etukäteen yhteyttä opettajaan ja kerro, millaista työtä suunnittelet. Opettaja voi näin varmistaa, onnistuuko työn tekeminen väistötiloissa. Opettajan puh. 045 1209101 Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

111472 Puutyö 1

PUUSTELLIN KOULU, teknisen työn tilat Laurinpurontie 23

Ma 18.00–20.15 15.9.–24.11.2025

Tunteja 30 50,00 € 7–10 osallistujaa

Olli Pasonen

Kurssilla on mahdollisuus valmistaa omasta tai opettajan kautta saatavasta puutavarasta erilaisia puutöitä joko koneellisin tai perinteisin käsityömenetelmin. Sopii sekä miehille että naisille. Ei kausi- tai perhekortilla. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

111473 Puutyö 2

PUUSTELLIN KOULU, teknisen työn tilat Laurinpurontie 23

Ti 18.00–20.15 16.9.–25.11.2025

Tunteja 30 50,00 € 7–10 osallistujaa

Olli Pasonen

Kurssilla on mahdollisuus valmistaa omasta tai opettajan kautta saatavasta puutavarasta erilaisia puutöitä joko koneellisin tai perinteisin käsityömenetelmin.

Sopii sekä miehille että naisille. Ei kausi- tai perhekortilla. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

111474 Pajun- ja kaislanpunonta

Opetustila 2 Laurinpurontie 23 B

La 10.00–16.00, Su 9.00–15.00 22.–23.11.2025

Tunteja 16 24,00 € 7–12 osallistujaa

Sisko Mustaparta

Kurssilla punotaan joko kaislaa tai pajua, halutessaan molempia. Kaislaa punotaan palmikointi-, ristipunonta-, palttina- tai spiraalitekniikoilla. Voidaan tehdä myös kaislapukki. Pajusta punotaan esim. pyöreä- tai neliökori, amppeli, obeliski.

Opetellaan korin sanko. Tarvikelista kaislanpunojille: kaksi isoa vanhaa pyyhettä ja jätesäkkiä, suihkupullo, kaulin, mittanauha, kynä, sakset, sorkkavasara, nupinaulat, (pyöreä puumuotti), opettajalta saa lainata kantikkaita muotteja. Tarvikelista pajunpunojille: iso vanha pyyhe ja jätesäkki, pienehköjä nauvoja ja sorkkavasara, suihkupullo, terävät oksasakset ja puukko, pihdit, mittanauha ja kynä, puristimia.

Jos keräät pajun itse, pyydä keruuohjeet syyskuussa. Opettajalta saa lainata puulevyjä ja ostaa polyuretaania sekä kaislaa (25 €) ja pajua (12 €), tilaukset 7.11 mennessä (s.wilhelmiina@gmail.com). Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

111475 Ompelupaja

RANNANKYLÄN KOULU Puistotie 7

La 9.00–14.30 13.9.–15.11.2025

Tunteja 21,32 26,00 € 7–12 osallistujaa

Johanna Paananen

Voit tulla tuunaamaan, korjaamaan tai tehdä ihan uutta. Käytämme helppoja kaavoja, joten tekeminen on mielekästä ja soveltuu aloittelijoille ja kokeneille.

Kurssilla voi tehdä mitä itse haluaa. Opettelemme saumurin, ompelukoneen ja peitetikkikoneen käytöt. Kokoontumiset 13.9., 4.10., 25.10. ja 15.11.

Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

111476 Kudonta

Opetustila 4 Laurinpurontie 23 B 2. krs.

Ke 17.10–20.30 24.9.–26.11.2025

Tunteja 40 60,00 € 7–12 osallistujaa

Johanna Paananen

Kurssilla opetellaan kaikki maton valmistuksen vaiheet. Kurssi sisältää teoriaa ja sidosoppia. Kurssilaiset voivat päättää, mitä sidoksia tehdään. Valmis loimi ripsipalttina, joka maksetaan ohjaajalle. Kuteita ja tarvikkeita voi ostaa ohjaajalta. Ei

kausi- tai perhekortilla. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

111479 Loimen luominen ja kankaan rakentaminen

Opetustila 4 Laurinpurontie 23 B 2. krs.

La 9.00–15.30, Su 9.00–15.30 20.–21.9.2025

Tunteja 16 24,00 € 7–10 osallistujaa

Johanna Paananen

Loimen luominen ja kankaan rakentaminen -kurssi tarjoaa mahdollisuuden oppia loimen rakentamisen vaiheet alusta loppuun. Viikonlopun aikana opit kaikki työvaiheet, kurssiin sisältyy myös teoriatunti. Opettajalle voi laittaa toiveita maton leveydestä, mallista ja väristä. Materiaalimaksu määräytyy käytön mukaan.

Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

111480 Kehyskudonta

Opetustila 2 Laurinpurontie 23 B

Pe 17.00–20.00, La 11.00–14.00 19.–20.9.2025

Tunteja 8 15,00 € 7–12 osallistujaa

Mervi Laukkanen

Tule ideoimaan ja kutomaan oma taideteoksesi vanhaan taulun kehykseen tai rimoista tai puunoksista tehtyyn kehykseen. Työhön voit käyttää vaikkapa jämälankoja, metallilankaa, järvikaislaa tai kauniita kuivakukkia. Kurssi tarjoaa mainion tilaisuuden kierrättää ja käyttää hyödyksi jo olemassa olevia materiaaleja. Opettaja ottaa opiskelijoihin yhteyttä tarvittavista tarvikkeista ennen kurssin alkua.

Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

111481 Kansallispuvun muokkaus

Opetustila 2 Laurinpurontie 23 B

Ke 17.00–19.15 17.9.–26.11.2025

Tunteja 30 36,00 € 7–12 osallistujaa

Mervi Laukkanen

Tule Muokkaamaan kansallispuvusi sopivaksi! Tämä kurssi on sinulle, jonka puku ei ole mittojesi mukainen tai voit myös korjata rikki mennyttä pukua. Kurssilla voit myös ommella muitakin vaatteita. Jos haluat valmis kaavasta tai vaatteesta omat kaavat, tule oppimaan kaavan muuttamista omille mitoille ja ompelemaan.

Ensimmäisellä kerralla suunnitellaan, miten töissä edetään. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

111482 Nahka & Farkku

Opetustila 2 Laurinpurontie 23 B

Ma 18.00–20.15 15.9.–24.11.2025

Tunteja 30 36,00 € 7–12 osallistujaa

Mervi Laukkanen

Tule ideoimaan vanhoista nahkatakeista tai farkuista uutta! Kurssilla voit suunnitella ja valmistaa esim. laukkuja tai uutta päälle pantavaa: liivin, hameen, mekon tai mitä vaan! Kurssilla voit tehdä myös muita ompelutöitä, jos työ on vaikkapa jäänyt kesken tai aivan uutta. Töiden tekemiseen käytetään ompelukonetta, myös nahalle. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

111488 Huovutus

Opetustila 3 Laurinpurontie 23 B

Ke 10.00–12.30 17.9.–26.11.2025

Tunteja 33,30 40,00 € 7–12 osallistujaa

Satu Kankkunen

Kurssilla tutustutaan erilaisiin huovutustekniikoihin kuten neulahuovutukseen ja märkähuovutukseen. Voit valmistaa vaikkapa vaatteita, tossuja, lapasia, tauluja tai erilaisia hahmoja. Kurssi sopii aloittelijoille sekä jo aiemmin huovuttaneille. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

111491 Tuplasti iloa neulonnasta - Opi onteloneulonta

PUUSTELLIN KOULU, tekstiilityön luokka Laurinpurontie 23

La 11.00–14.00 27.9.–25.10.2025

Tunteja 13 15,00 € 7–20 osallistujaa

Riitta Kahelin

Onteloneule on lämmin ja pehmeä neuletyyppi. Valmis neulos on yleensä molemmilta puolilta sileää neuletta ja sen mahdollisuudet ovat erityisesti kirjoneulekuvioissa. Onteloneuleeseen voidaan suunnitella suuria väripintoja välittämättä langanjuoksuista. Valmiissa onteloneuleessa työn molemmat puolet ovat sileää neulosta.

Kurssilla opit onteloneuleen perusteet:

*Mitä onteloneule on ja miten se eroaa perinteisestä neulonnasta

*Silmukoiden luominen ja päättely, lisäykset, kavennukset

*Kirjoneuleen neulominen onteloneuleella

*Voit toteuttaa tekniikalla esim. kaulahuivin, kääntölapaset, nappilistat tai vaikka neuletakin.

Kenelle kurssi sopii? Kurssi sopii sinulle, joka olet jo hieman tutustunut perusneulontaan. Onteloneuletekniikka avaa uusia luovia mahdollisuuksia neulontaan. Lähiopetus lauantaina 27.9. ja 25.10. klo 11-14, lisäksi omatoimimateriaalia noin 5 tuntia. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

111492 Varpaasta varteen sukat looppamalla

Laurinpurontie 23 Laurinpurontie 23

La 11.00–14.30 11.10.–8.11.2025

Tunteja 13 15,00 € 7–15 osallistujaa

Riitta Kahelin

Oletko haaveillut sukkiene neulomisesta, mutta et tiedä, miten pääsisit alkuun helposti? Vai oletko kenties jo kokenut neuloja, joka haluaisi oppia neulomaan sukat varpaasta varteen looppamalla?

Kurssilla opit:

- *Neulomaan sukan magic loop-tekniikalla (looppamalla) varpaasta varteen

- *Tiimalasikantapään neulomisen

- *Opit, miten kirjoneuleessa tai raidallisessa neuleissa lankojen päättely tapahtuu neulomisen edetessä. Tästä taidosta on iloa, jos lankojen päättely neuleen viimeistelyvaiheessa tuntuu ikävälle työvaiheelle

- *Opit, miten loopataan kaksi sukkaa kerrallaan. Saat perusohjeen, jonka avulla voit neuloa polvisukat, nilkkasukat tai vaikka säärystimet yksivärisenä, kirjoneuleena tai raidallisena.

Magic loop-tekniikkaa voit käyttää mihin tahansa neuleeseen, jossa neulotaan kaksi samanlaista kappaletta. Se soveltuu hyvin esimerkiksi lapasten tai hihojen neulomiseen. Lähiopetus lauantaina 11.10. ja 8.11. klo 11-14.30, lisäksi omatoimista opiskelua, videoita ja muuta materiaalia noin 5h. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

111493 Opi valmistamaan puusormus kestäväällä bentwood-tekniikalla

PUUSTELLIN KOULU, teknisen työn tilat Laurinpurontie 23

La 9.00–17.00, Su 9.00–17.00 8.–9.11.2025

Tunteja 16 28,00 € 7–10 osallistujaa

Jari Paretskoi

Kurssilla valmistetaan yksilöllinen, arkikäyttöä kestävä puusormus bentwood-menetelmällä. Opit sormuksen rungon teon, pinnoituksen ja upotuksen valmistuksen – saat valmiudet tehdä lisää koruja myös kurssin jälkeen. Kurssi sopii aloittelijoille ja kokeneille tekijöille. Työskentely etenee rauhallisesti vaihe vaiheelta, ja saat ideoida sormuksesta oman näköisesi. Materiaalimaksu 35 € kattaa perusmateriaalit, kuten erilaiset puulajit, kuparin, hopean ja luonnonmateriaaleja upotuksiin. Erikoismateriaalit, kuten meteoriitti tai synteettinen opaali, pienestä lisämaksusta. Työkalut ja suojaimet sisältyvät kurssiin. Osallistujilta edellytetään voimassa olevaa tapaturmavakuutusta. Omat eväät mukaan. Ilmoittautuminen alkaa

28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

111495 Viikonlopun korukurssi

PUUSTELLIN KOULU, teknisen työn tilat Laurinpurontie 23

La 10.00–14.00, Su 10.00–14.00 27.9.–16.11.2025

Tunteja 30 49,00 € 7–12 osallistujaa

Jaana Pietikäinen

Kurssilla tehdään erilaisia ketjuja hopealangasta ja korvakoruja sekä riipuksia prässäystekniikalla hopealevystä. Mahdollisuus kierrättää uusiksi koruiksi vanhat hopealusikat ja -korut. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

111496 Korukurssi

PUUSTELLIN KOULU, teknisen työn tilat Laurinpurontie 23

To 11.00–14.00 18.9.–27.11.2025

Tunteja 40 62,00 € 7–12 osallistujaa

Jaana Pietikäinen

Kurssilla tehdään erilaisia ketjuja hopealangasta ja korvakoruja sekä riipuksia hopealevystä pakottamalla, juottamalla ja prässäämällä. Mahdollisuus kierrättää uusiksi koruiksi vanhat hopealusikat ja korut. Ei kausi- tai perhekortilla.

Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

Muut taide- ja taitoaineet

111723 Lasityön viikonloppukurssi

Opetustila 3 Laurinpurontie 23 B

La 9.00–15.30, Su 10.00–15.30 20.9.–31.12.2025, 1.1.–22.3.2026

Tunteja 42 , 42 135,00 € 7–12 osallistujaa

Sari Ronkainen

Kurssilla tehdään tiffany- lasinsulatus tekniikoilla. Perehdytään myös tekniikoitten yhdistämiseen samassa työssä ja harjoitellaan edelleen kolmiulotteisten töitten valmistusta. Mahdollisuus tehdä kokeiluja esim. ikkunalasista tai taivuttaa lasivateja töitten osaksi . Sopii myös vasta-alkajalle, kuin aiemmin harrastaneelle.

Kurssimaksuun sisältyy kurssilla tehtävien töiden sulatus ja taivutus. Ei kausi- tai perhekortilla. Kurssipäivät ovat 20.-21.9., 25-26.10., 29.-30.11.2025, 24.-25.1., 7.-8.2., 21.-22.3.2026. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

111724 Lasityön alkeet

PUUSTELLIN KOULU, teknisen työn tilat Laurinpurontie 23

To 18.00–20.30 18.9.–27.11.2025

Tunteja 33,33 50,00 € 7–12 osallistujaa

Mervi Laukkanen

Tule oppimaan lasin työstön alkeet alusta lähtien. Kurssi sisältää työvälineiden ja koneiden käytön opetusta sekä lasin leikkausta. Mahdollisuus tehdä Tiffany - töitä ja myös joitakin lasin sulatus töitä. Myös lasimosaiikki töitä on mahdollista tehdä hyödyntäen esim. vanhoja ikkunan pokia tai päällystämällä vanhan pöydän pinnan. Kurssi käy aloitteleville ja jatkaville opiskelijoille. Tervetuloa matalalla kynnyksellä mukaan! Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

111725 Korukivenhionta

Opetustila 3 Laurinpurontie 23 B

Pe 18.00–21.15, La 9.00–16.00, Su 9.30–16.00 31.10.–2.11.2025

Tunteja 20 35,00 € 7–12 osallistujaa

Matti Heinonen

Kurssilla opetellaan hiomaan kivistä valmiita koruja tai muita pieniä kiviesineitä. Kurssilla voit käyttää opettajan tuomia kiviä, mutta voit hioa myös omista, esimerkiksi matkoilta tuoduista kivistä. Opettajalta voit ostaa valmiita korupohjia, tarjolla on esimerkiksi puisia, pronssisia ja hopeisia pohjia. Voit myös tehdä kiven kurssilla ja teettää pohjan kultasepällä tai valmistaa sen itse. Kurssi soveltuu hyvin aloittelijoille, et tarvitse mitään ennakkotaitoja. Materiaalimaksu on 7 euroa ja siihen sisältyy opettajan tuomien kivien käyttö sekä kahvi tai tee. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

111727 Mosaiikkia päivällä

Opetustila 3 Laurinpurontie 23 B

Ma 12.00–15.00 15.9.–24.11.2025

Tunteja 40 48,00 € 7–14 osallistujaa

Satu Kankkunen

Kurssi on tarkoitettu sekä aloitteleville ja kokeneemmille mosaiikin taitajille. Materiaalina voi käyttää laattojen, posliinin ja lasin hukkapaloja tai valmiita mosaiikkipaloja. Perinteisten mosaiikkitöiden lisäksi kurssilla voi tehdä ja päällystää myös kolmiulotteisia hahmoja sekä käänteistekniikalla betonilaattoja. Tarvittaessa myös lasin sulatus on mahdollista. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

Kielet

Suomi

12112 Suomi uutena kielenä Finnish as a New Language

Opetustila 1 Laurinpurontie 23 B

Ke 17.30–19.00 17.9.–26.11.2025

Tunteja 20 24,00 € 7–15 osallistujaa

Rasit Semerkandi

Suomi uutena kielenä -kurssi sopii ulkomaalaisille, jotka haluavat oppia suomen kieltä. Kurssilla opit arkielämään liittyviä asioita, peruskielioppia ja suomen kielen ääntämistä. Suomen kieltä harjoitellaan arkielämän sanoihin, lauseisiin ja ilmaisiin tutustuen. Opetusmenetelminä käytetään vuoropuhelua ja käytännön harjoittelua, lisäksi myös peruskielioppia ja helppoja kirjoitustehtäviä. Tervetuloa kurssille! (Tälle kurssille voi hakea OPH:n myöntämää opintoseteliavustusta (20 €) 28.8. alkaen opiston toimistosta Koulutie 3). This course is designed for foreigners who want to learn the Finnish language. You will learn everyday vocabulary, basic grammar, and Finnish pronunciation. The course focuses on practical communication: words, phrases, and expressions used in daily life. Teaching methods include dialogue, practical exercises, basic grammar instruction, and simple writing tasks. No previous knowledge of Finnish is required. Welcome to the course! (Study voucher (20 €) support (EDUFI) available for this course – apply at the office starting August 28.) Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

Englanti

121308 English for You, too!

Opetustila 1 Laurinpurontie 23 B

To 15.00–16.30 18.9.–27.11.2025

Tunteja 20 24,00 € 7–15 osallistujaa

Merja Auvinen

Jatkamme EFY, too! Book 2 kirjan kappaleilla 7-8. Käymme läpi perusasioita edeten verkkaiseen tahtiin. Hyödyllistä sanastoa jokapäiväisistä kodin askareista hotellissa yöpymiseen. Sopii myös kertaukseksi, jos englanti joskus jäänyt kesken tai päässyt unohtumaan. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

121309 Stepping Stones 2

Opetustila 1 Laurinpurontie 23 B

To 13.30–15.00 18.9.–27.11.2025

Tunteja 20 24,00 € 7–15 osallistujaa

Merja Auvinen

Uusi kurssi englantia jo osaavalle ja sitä useamman vuoden lukeneelle.

Puhumiseen kannustava oppimateriaali, jossa kieltä opitaan sitä käyttämällä.

Suullisia tehtäviä ja sanaston kertausta pareittain. Aiheina aikuisopiskelijaa

kiinnostavat ajankohtaiset aiheet. Oppikirjana Stepping Stones 2. Ilmoittautuminen

alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

Muut kielet

121904 Karjalankieli

PUUSTELLIN KOULU, kirjastoluokka

Pe 17.00–18.30 19.9.–28.11.2025

Tunteja 20 24,00 € 7–20 osallistujaa

Kari P. Koslonen

Terveh hyvä ristikanzu. Himoittauko sinuu tuttavuo Karjalan kieleh da kuturah. Tule

joukkoh yhtes opastumah libo mustelemah Karjalan kiieldy. Kiinnostaako

karjalankieli? Tule tutustumaan ja oppimaan mukavaan joukkoon tekstien, runojen

ja laulujen kautta Karjalan kieltä. Ryhmä kokoontuu joka perjantai. Kurssimaksu

sisältää materiaalit. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy

7.9.2025 21.00

Historia

131111 Juuria syvemmälle – sukututkimuksen jatkokurssi

Puustellin koulu, kirjasto Laurinpurontie 23

To 17.00–19.00 18.9.–27.11.2025

Tunteja 26,70 32,00 € 7–20 osallistujaa

Emmi Nousiainen

Tällä kurssilla voit ottaa aikaa omalle sukututkimuksellesi ja oppia lisää sukusi

historiasta! Kurssilla jatkamme syventymistä mm. erilaisiin sukututkimuksen

lähdeaineistoihin, hyödyllisiin suvun historiaan vaikuttaneisiin ilmiöihin sekä muihin

toivottuihin teemoihin. Koska kurssi on jatkokurssi, sinun on hyvä hallita perusteet

mm. hakukoneista (Hiski, Katiha) ja muiden keskeisten palveluiden (Astia /

Digihakemisto / SSHY:n) käytöstä. Kurssin painotus on käytännön työskentelyssä ja

kurssilla on mahdollisuus henkilökohtaiseen ohjaukseen. Oma laite ei ole

välttämätön, mutta sitä suositellaan. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

Kotitalous

811205 Voileipäkakkukurssi

PUUSTELLIN KOULU, kotitalousluokka Laurinpurontie 23

La 9.00–14.30 18.10.2025

Tunteja 7,33 20,00 € 7–12 osallistujaa

Anne Laitila, koko Suomi leipoo kisan voittaja

Kurssilla valmistetaan erilaisia maukkaita voileipäkakkuja sekä saat vinkkejä voileipäkakkujen tekoon aina täytteistä koristeluun saakka. Kakun kuorruttamista helpottaa palettiveitsen käyttö. Myös kakkuraappa on oiva apuväline niin suolaisten kuin makeiden kakkujen kuorruttamisessa. Kurssilla ei ole näitä käytettävissä, mutta tarvittaessa voit tilata välineet opettajan kautta ilmoittamalla asiasta opistolle kaksi viikkoa ennen kurssia. Palettiveitsen hinta 10 €, kakkuraapan hinta 17 €. Nämä maksetaan suoraan opettajalle. Raaka-ainemaksu 45 € maksetaan opettajalle. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

Liikunta

831101 Beginner Line dance -starttikurssi

SUOJALA Puistotie 8

Ke 18.00–19.00 17.9.–8.10.2025

Tunteja 5,32 15,00 € 7–16 osallistujaa

Eeva Komulainen

Kurssilla pääset opettelemaan alkeistason tansseja, joissa tutuiksi tulevat rivitanssin perusaskeleet ja termit. Stomp, kick, jazz box coaster step, strat jne

Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

831102 Country line -rivitanssi, helpot

SUOJALA Puistotie 8

Ma 19.00–20.00 15.9.–24.11.2025

Tunteja 13,30 23,00 € 7–16 osallistujaa

Eeva Komulainen

Rivitanssi on hauska ja vauhdikas tanssilaji. Rivitanssi on liikuntaa, joka vahvistaa muistia ja koordinaatiota. Musiikkina käytetään kantria, irlantilaisista musiikkia ja latinorytmejä. Tanssin iloa rennossa porukassa. Sopii myöskin aloittelijoille.

Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

831103 Country line -rivitanssi, jatko

SUOJALA Puistotie 8

Ma 18.00–19.00 15.9.–24.11.2025

Tunteja 13,30 23,00 € 7–16 osallistujaa

Eeva Komulainen

Sopii perusaskeleet ja -kuviot osaaville. Rivitanssi on hauska ja vauhdikas tanssilaji. Rivitanssi on liikuntaa, joka vahvistaa muistia ja koordinaatiota. Musiikkina käytetään kantria, irlantilaista musiikkia ja latinorytmejä. Tanssin iloa rennossa porukassa. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

831104 Tanssoijat +65v

SUOJALA Puistotie 8

Ti 11.00–12.30 16.9.–25.11.2025

Tunteja 20 35,00 € 7–30 osallistujaa

Eeva Komulainen

Tanssimme kansainvälisiä seuratanseja useimmiten paripirissä, jossa tanssipari vaihtuu, oletpa mies tai nainen. Tansseissa toistuvat helposti omaksuttavat askelsarjat. Monipuolinen, hyvärytminen musiikki auttaa löytämään tanssin ilon. Myöskin soolotansseja. Parantaa tasapainoa, harjoittaa muistia ja koordinaatiota, antaa oppimisen iloa ja elämyksiä. Rytmeinä valsseista rumba ja tangosta humppaan. Tule rohkeasti kokeilemaan, sopii myöskin aloittelijoille. Huom. omaa paria ei tarvita. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

831105 Iloa istumatansseista

SUOJALA Puistotie 8

Ti 10.00–11.00 16.9.–25.11.2025

Tunteja 13,30 23,00 € 7–30 osallistujaa

Eeva Komulainen

Ikäinstituutin istumatanssit on mukava ja hyvää mieltä tuottava liikuntamuoto. Liikumme rytmikkään musiikin tahdissa tuolilla istuen. Istumatanssissa käytetään oppimista ja muistamista helpottavia mielikuvia. Erittäin hyvää aivojumbppaa. Sopii hyvin myöskin liikuntarajoitteisille. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

831106 Pelit ja leikit, Pohjois-Pielavesi 6-12 v

POHJOIS-PIELAVEDEN KOULU Kiuruvedentie 1595

Ma 16.15–17.15 11.8.–8.9.2025

Tunteja 5,32 15,00 € 7–15 osallistujaa

Tuula Moilanen

Tule mukaan pelaamaan ja leikkimään! Kurssilla pelataan ja leikitään monipuolisesti erilaisia ulkopelejä ja -leikkejä. Kurssi sopii kaikenikäisille alakoululaisille.

Ilmoittautuminen alkaa 4.7.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 8.8.2025 21.00

831107 Pihatreenit, Pohjois-Pielavesi

POHJOIS-PIELAVEDEN KOULU Kiuruvedentie 1595

Ma 17.30–18.30 11.8.–8.9.2025

Tunteja 5,32 15,00 € 7–20 osallistujaa

Tuula Moilanen

Pihatreenit kohottaa kuntoa ja piristää päivää. Harjoitukset suunnitellaan niin, että jokainen pystyy treenaamaan oman kunnon ja tuntemustensa mukaan. Joko täysiä tai sitten vähän varovaisemmalla tahdilla. Harjoitukset sisältävät muun muassa oman kehon painolla tehtäviä harjoitteita, ulkokuntosalilaitteilla, kahvakuulilla. Ota mukaan oma jumppapatja ja juomapullo. Ilmoittautuminen alkaa 4.7.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 8.8.2025 21.00

831108 Kehonhuolto&venyttely

LIIKUNTAHALLI Puistotie 7

Ma 18.30–19.15 15.9.–24.11.2025

Tunteja 10 15,00 € 7–20 osallistujaa

Tuula Moilanen

Kehonhuoltotunti auttaa palautumaan rasituksesta, lisäämään liikkuvuutta ja vetreyttä sekä parantamaan kehonhallintaa. Tunnilla tehdään mm. erilaisia liikkuvuusharjoituksia kuten dynaamisia ja staattisia venytyksiä myös välineitä hyödyntäen. Sekä aktivoidaan kehon tukilihaksia. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

831109 Pihatreenit

Toimipaikka avoin

Ke 17.45–18.45 13.8.–1.10.2025

Tunteja 10,64 16,00 € 7–20 osallistujaa

Tuula Moilanen

Pihatreenit kohottaa kuntoa ja piristää päivää. Harjoitukset suunnitellaan niin, että jokainen pystyy treenaamaan oman kunnon ja tuntemustensa mukaan. Joko täysiä tai sitten vähän varovaisemmalla tahdilla. Harjoitukset sisältävät muun muassa oman kehon painolla ja kahvakuulalla tehtäviä harjoitteita, lisäksi porras- ja mäkitreeniä. Ota mukaan oma jumppapatja ja juomapullo. Ilmoittautuminen alkaa 4.7.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 8.8.2025 21.00

831110 Tehotreeni

LIIKUNTAHALLI Puistotie 7

Ma 17.30–18.30 15.9.–24.11.2025

Tunteja 13,30 20,00 € 7–20 osallistujaa

Tuula Moilanen

Kurssi sisältää sekä oman kehonpainolla tehtyä jumppaa sekä irtopainoilla tehtäviä liikkeitä. Kurssi parantaa lihaskuntoa sekä kestävyyttä. Kurssille on tervetulleita kaikki ja painoja voi lisätä ja vähentää oman makunsa mukaan. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

831111 Aamukuntosali

LIIKUNTAHALLI kuntosali Puistotie 7

Ti 8.00–9.00 16.9.–25.11.2025

Tunteja 13,30 20,00 € 7–12 osallistujaa

Tuula Moilanen

Käynnistä päivä kuntosalilta! Aamukuntosalilla tehdään tehokasta ja monipuolista kiertoharjoittelua laitteilla sekä vapailla painoilla. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

831112 Kuntosali

LIIKUNTAHALLI kuntosali Puistotie 7

Ti 16.30–17.30 16.9.–25.11.2025

Tunteja 13,30 20,00 € 7–15 osallistujaa

Tanja Saastamoinen

Tunneilla opit käyttämään kuntosalilaitteita ja vapaita painoja turvallisesti ja tehokkaasti. Treenien avulla kehität kestävyys- ja lihaskuntoasi. Tunneilla tehdään alkulämmittelyn jälkeen monipuolinen lihaskuntotreeni eri laitteilla ja välineillä. Tunti päätetään venyttelyllä. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

831113 Kuntosali

LIIKUNTAHALLI kuntosali Puistotie 7

Ti 17.30–18.30 16.9.–25.11.2025

Tunteja 13,30 20,00 € 7–15 osallistujaa

Tanja Saastamoinen

Tunneilla opit käyttämään kuntosalilaitteita ja vapaita painoja turvallisesti ja tehokkaasti. Treenien avulla kehität kestävyys- ja lihaskuntoasi. Tunneilla tehdään alkulämmittelyn jälkeen monipuolinen lihaskuntotreeni eri laitteilla ja välineillä. Tunti päätetään venyttelyllä. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen

päättyy 7.9.2025 21.00

831114 Ryhtikurssi

LIIKUNTAHALLI kuntosali Puistotie 7

Ti 15.30–16.30 16.9.–25.11.2025

Tunteja 13,30 20,00 € 7–14 osallistujaa

Tanja Saastamoinen

Onko sinulla alaspäin painunut ryhti? Eteenpäin kääntyneet olkapäät? Lihasjumien aiheuttamia kiputiloja yläselässä lapaluiden alueella? Kurssilla ohjataan ryhtiä ja yläselän asentoa kohentavia liikkeitä ja parannetaan rintarangan liikkuvuutta. Keskitytään myös yläselän ja niskahartiaseudun lihasjumien lieventymiseen harjoitteiden ja venyttelyiden avulla. Sopii kaikille, erityisesti toimistotyöläisille. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

831115 Matalan kynnyksen jumppa

PUUSTELLIN KOULU, liikuntasali Laurinpurontie 23

To 16.30–17.15 18.9.–27.11.2025

Tunteja 13,30 20,00 € 7–20 osallistujaa

Tanja Saastamoinen

Tämä kurssi on juuri sinulle, joka mietit kuntoilun aloittamista. Kehonpainokuntoilua, sykkeen kohotusta ja liikkuvuuden parantamista. Sopii kaiken ikäisille ja kuntoisille. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

831116 Kiddiejam, 3-6v. tanssiliikuntaa

PUUSTELLIN KOULU, liikuntasali Laurinpurontie 23

Ti 16.30–17.00 16.9.–25.11.2025

Tunteja 6,70 10,00 € 7–12 osallistujaa

Sanna Nousiainen

Kiddiejam tunnilla päästään kurkistamaan eri tanssilajien maailmaan. Tanssituokio tarjoaa maistiaisista showtanssin, baletin, kansantanssin ja paritanssin perusteista. Tunti kehittää lapsen tanssillisia perustaitoja leikin lomassa. Kiddiejam on jammailua lasten ehdoilla. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

831118 Kiddiejam, 7-12 v. tanssiliikuntaa

PUUSTELLIN KOULU, liikuntasali Laurinpurontie 23

Ti 17.00–17.45 16.9.–25.11.2025

Tunteja 10 15,00 € 7–12 osallistujaa

Sanna Nousiainen

Kiddiejam tunnilla päästään kurkistamaan eri tanssilajien maailmaan. Tanssituokio

tarjoaa maistiaisista showtanssin, baletin, kansantanssin ja paritanssin perusteista. Tunti kehittää lapsen tanssillisia perustaitoja leikin lomassa. Kiddiejam on jammailua lasten ehdoilla. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

831119 Lavis, Pielavesi

PUUSTELLIN KOULU, liikuntasali Laurinpurontie 23

Ti 18.00–19.00 16.9.–25.11.2025

Tunteja 13,30 20,00 € 7–30 osallistujaa

Sanna Nousiainen

Lavis-lavatanssijumppa on hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssiaskelien ja jumpan välimuotoon. Tunnilla tanssitaan yksin tuttuja lavatanssilajeja ja mausteina välillä jotain erikoisempiakin rytmejä. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

831120 Dancemix, Pielavesi

PUUSTELLIN KOULU, liikuntasali Laurinpurontie 23

Ti 19.00–20.00 16.9.–25.11.2025

Tunteja 13,30 20,00 € 7–30 osallistujaa

Sanna Nousiainen

Dancemix tunnilla tanssitaan ja hikoillaan hyvän musiikin tahdissa. Tunneille ei tarvitse aiempaa tanssikokemusta, koreografiat on helppoja ja tällä tunnilla saa pitää hauskaa. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

831121 Varttuneiden liikunta Pohjois-Pielavesi

POHJOIS-PIELAVEDEN KOULU Kiuruvedentie 1595

Ke 17.00–18.00 17.9.–26.11.2025

Tunteja 13,30 20,00 € 7–15 osallistujaa

Sanna Nousiainen

Ryhmä on tarkoitettu kuntouttavaksi ja ennaltaehkäiseväksi liikunnaksi. Monipuolista liikuntaa kaikille lihasryhmille turvallisesti ja liikkujien terveydentila huomioon ottaen. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

831122 Liikunta Pohjois-Pielavesi

POHJOIS-PIELAVEDEN KOULU Kiuruvedentie 1595

Ke 18.00–19.00 17.9.–26.11.2025

Tunteja 13,30 20,00 € 7–15 osallistujaa

Sanna Nousiainen

Monipuolista ja lihaskuntoa vahvistavaa liikuntaa, vaihtuvien teemojen ja välinein.

Aluksi lihasten lämmittelyä ja lopussa venyttelyä. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025

9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

831123 Hathajooga

PUUSTELLIN KOULU, liikuntasali Laurinpurontie 23

Ma 16.30–17.45 15.9.–24.11.2025

Tunteja 16,60 25,00 € 7–20 osallistujaa

SJL Marjatta Airas

Sopii parhaiten jo aikaisemmin joogaa harrastaneille. Tule parantamaan

hyvinvointiasi joogan avulla. Jooga vetreyttää lihakset ja hengityksen viedessä

liikettä mieli tyyntyy. Kurssilla keskitytään koko kehon hyvinvointiin. Ilmoittautuminen

alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

831127 Argentiinalaisen tangon perusteet

SUOJALA Puistotie 8

Su 11.00–14.00 5.–12.10.2025

Tunteja 8 15,00 € 7–30 osallistujaa

Jukka Suorsa ja Aija Pasanen

Kurssilla harjoitellaan argentiinalaisen tangon perusteita, sekä tutustutaan

argentiinalaisen tangon musiikkiin, tanssin erityispiirteisiin, tekniikkaan ja

peruskuvioihin. Aikaisempaa kokemusta ei tarvita. Mukaan voi tulla yksin tai parin

kanssa, ja voi valita, onko seuraaja tai viejä. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

831134 Varttuneiden liikunta, Kirkonkylä

PUUSTELLIN KOULU, liikuntasali Laurinpurontie 23

Ti 15.15–16.15 16.9.–25.11.2025

Tunteja 13,30 20,00 € 7–30 osallistujaa

Sanna Nousiainen

Ryhmä on tarkoitettu kuntouttavaksi ja ennaltaehkäiseväksi liikunnaksi.

Monipuolista liikuntaa kaikille lihasryhmille turvallisesti ja liikkujien terveydentila

huomioon ottaen. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy

7.9.2025 21.00

831136 Kehonhuolto

PUUSTELLIN KOULU, liikuntasali Laurinpurontie 23

To 17.20–18.10 18.9.–27.11.2025

Tunteja 11,10 16,00 € 7–20 osallistujaa

Tanja Saastamoinen

Kehonhuoltotunnilla keskitytään kehon liikkuvuuden, lihastasapainon ja kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin ylläpitämiseen ja edistämiseen. Tunti sisältää monipuolisia liikkuvuus- ja venyttelyharjoitteita sekä kehonhallintaa kehittäviä liikkeitä. Tavoitteena on lisätä kehotietoisuutta, ehkäistä lihaskireyksiä ja edistää palautumista arjen ja liikunnan rasituksista. Tunti sopii kaikentasoisille liikkujille, eikä aiempaa kokemusta tarvita. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2024 21.00

831138 Päivätreeni +venyttely

SUOJALA Puistotie 8

Ma 12.00–13.30 15.9.–24.11.2025

Tunteja 20 30,00 € 7–20 osallistujaa

Tuula Moilanen

Kuntoa kohottavaa ja sykettä nostavaa liikuntaa. Tunti koostuu aerobisesta harjoittelusta sekä monipuolisista lihaskuntoliikkeistä. Tunnin aluksi lämmitellään ja lopuksi venytellään. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

831139 Perheliikunta (aikuinen ja 2-7 vuotiaat)

Rannankylän puukoulu Puistotie 7

Ke 16.30–17.15 13.8.–1.10.2025

Tunteja 10,64 16,00 € 7–10 osallistujaa

Tuula Moilanen

Perheliikunta on hauskaa tekemistä ja yhdessäoloa, jossa aikuiset liikkuvat ja leikkivät yhtälailla kuin lapsetkin. Ohjatun perheliikunnan keskeisiä tavoitteita on lisätä aikuisen ja lapsen liikunta-aktiivisuutta ja tietoisuutta liikunnasta, samalla tarjoten monipuolista liikuntaa sekä liikuntaideoita kotiin. Ohjattu perheliikunta tukee lapsen kokonaisvaltaista kehitystä ja parantaa perheen sosiaalisia suhteita ja kanssakäymistä. Perheliikunnassa leikitään yhdessä erilaisia leikkejä ja pelejä ulkona. Perheliikuntaan ilmoittautuu aikuinen (yhden aikuisen mukana voi tulla max. kaksi lasta, 2-7 vuotiaat). Lasten ilmoittautuminen kurssin alkaessa opettajalle. Vain aikuisen maksu. Ilmoittautuminen alkaa 3.6.2024 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.8.2024 15.00

KEITELE

Musiikki

111115 Pianonsoitto Keitele

NILAKAN YHTENÄISKOULU, alakoulun perusluokka A33 Koulutie 4

Ti 14.30–16.00 2.9.–2.12.2025

Tunteja 26 39,00 € 4–6 osallistujaa

Laura Láng-Matsi

Opiskelemaan voi tulla kuka tahansa iästä ja soittotaidosta riippumatta. Opetus on yksilöopetusta 15 min/kerta, kolmetoista kertaa. Käytetään eri oppimateriaaleja: piano-oppaita, oppilaan omia nuotteja, vapaasäestyksen aineistoja, laulukirjoja jne. Kappalevalinnoissa otetaan huomioon myös opiskelijan toiveita. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

111116 Muskari, syksy Keitele

NILAKAN YHTENÄISKOULU, alakoulun perusluokka A33 Koulutie 4

Ti 17.00–17.45 23.9.–2.12.2025

Tunteja 6 20,00 € 5–7 osallistujaa

Laura Láng-Matsi

Muskari on tarkoitettu alle kouluikäisille lapsille. Opetuskerroilla yhdistyvät mukavalla tavalla laulaminen, liikkuminen, leikkiminen ja piirtäminen. Tuokiossa toimimme pienten ehdoilla. Huoltajat (vanhemmat tai isovanhemmat tai muu luotettu aikuinen) kulkevat alle 3-vuotiaiden mukana. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

111117 Nostalgia-illat Keitele

NILAKAN YHTENÄISKOULU, alakoulun perusluokka A33 Koulutie 4

Ti 17.00–18.30 30.9.–25.11.2025

Tunteja 6 0,00 € 7–20 osallistujaa

Laura Láng-Matsi

Kokoonnumme laulamaan yhteislauluja kolmena iltana pianon säestyksellä. Laulukerrat ovat 30.9. ja 28.10. ja 25.11. Olet tervetullut laulamaan myös ilmoittautumatta. Ei kurssimaksua. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

111118 Yksinlaulu Keitele, syksy A

NILAKAN YHTENÄISKOULU, alakoulun perusluokka A33 Koulutie 4

Ma 13.30–17.15 15.9.–10.11.2025

Tunteja 40 72,00 € 5–5 osallistujaa

Laura Láng-Matsi

Kurssi on tarkoitettu 12-vuotta täyttäneille tasosta riippumatta. Opetuksen kesto on 45 min/krt, kahdeksan kertaa. Tunnilla kehitetään hengitystekniikkaa, äänenmuodostusta ja laulamme eri tyyllisiä lauluja säestyksen kanssa. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

111119 Yksinlaulu Keitele, syksy B

NILAKAN YHTENÄISKOULU, alakoulun perusluokka A33 Koulutie 4
Ti 12.45–14.15 16.9.–11.11.2025

Tunteja 16 72,00 € 2–2 osallistujaa

Laura Lång-Matsi

Kurssi on tarkoitettu 12-vuotta täyttäneille tasosta riippumatta. Opetuksen kesto on 45 min/krt, kahdeksan kertaa. Tunnilla kehitetään hengitystekniikkaa, äänenmuodostusta ja laulamme eri tyyllisiä lauluja säestyksen kanssa. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

111120 Viihdekuoro Vire

NILAKAN YHTENÄISKOULU, alakoulun perusluokka A33 Koulutie 4
Ma 17.30–19.00 8.9.–17.11.2025

Tunteja 12 20,00 € 6–15 osallistujaa

Laura Lång-Matsi

Viihdekuoro tarjoaa rentoa ja mukavaa yhdessä laulamista. Ohjelmistossa otetaan myös kuorolaisten toiveet huomioon, pääpaino on viihdemusiikissa. Kuoro harjoittelee tavoitteellisesti, mutta kuitenkin pilke silmäkulmassa. Aiempaa kokemusta kuorolaulusta ei tarvita, mutta laulutaito helpottaa kappaleiden omaksumista. Kuoro kokoontuu parittomilla viikoilla. Ilmoittautuminen alkaa 11.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 25.8.2025 14.00

11122 Karaokelaulua

NILAKAN YHTENÄISKOULU, musiikkiluokka Y24 Koulutie 3
Su 12.00–15.00 28.9.–2.11.2025

Tunteja 12 20,00 € 7–12 osallistujaa

Juha Remes

Kurssilla perehdytään karaokelaulun saloihin. Kurssi on ryhmäopetusta, jossa oman henkilökohtaisen kokemuksen lisäksi opitaan myös toisten kurssilaisten laulusta opetuksen seuraamisen avulla. Kokoontumiset 28.9., 12.10, 2.11. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

Kuvataiteet

111305 Aamuakvarellistit - Piirustusta ja akvarellimaalausta

OPISTON LUOKKA Pikonmäentie 1

Ke 10.00–12.30 17.9.–26.11.2025

Tunteja 30 39,00 € 7–12 osallistujaa

Helena Arffman

Perehdymme piirtämisen ja vesivärimaalauksen perustekniikoihin, sommitteluun ja värioppiin sekä erilaisiin välineisiin harjoitellen asetelmien, kuvien ja mielikuvien avulla omaa ilmaisua. Omia valokuvia tai luonnoksia voi myös käyttää. Virikkeenä työskentelylle käymme läpi taidehistoriaa rokokoosta alkaen! Maalaustarvikkeita voi tarvittaessa hankkia opettajalta. Ensimmäisellä kerralla 17.9.2025 suunnittelemme yhdessä kurssin sisällön. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

111306 Päivämaalarit

OPISTON LUOKKA Pikonmäentie 1

To 13.00–15.30 18.9.–27.11.2025

Tunteja 33 39,00 € 7–12 osallistujaa

Helena Arffman

Ryhmä soveltuu sekä aloittelijoille että aiemmin kuvataidetta harrastaneille. Keskitymme akryyli- ja öljyvärimaalaukseen, mutta voi käyttää myös pastellivärejä. Oma maalaustyyliä kehitetään vaihtuvien aiheiden avulla tutustumalla taidehistorian eri tyyliuuntiin ja erilaisia maalauksen tekniikoita sovelletaan omaan työskentelyyn. Ensimmäisellä keralla 18.9.2025 suunnittelemme yhdessä kurssin ohjelman toiveiden pohjalta. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

111307 Kalligrafiaa - kiehtovat kirjaimet

OPISTON LUOKKA Pikonmäentie 1

La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00 25.–26.10.2025

Tunteja 16 24,00 € 7–13 osallistujaa

Liisa Piirainen

Tutustumme Unsiaali-kirjaimistoon ja sen muunnelmiin sekä tekstaamme erilaisilla kirjoitusvälineillä perinteisellä ja modernilla tyyllillä. Lisäksi tutustumme kurssin aikana saman aikakauden kuva-aiheisiin, harjoittelemme koristeiden ja värien käyttöä kalligrafisessa työssä. Suunnittelemme ja toteutamme useita kalligrafisia töitä. Sopii kaikille kauniista kirjaimista kiinnostuneille, niin aloittelijoille kuin

aiemminkin kalligrafiaa harrastaneille. Perustekstausvälineitä ostettavissa opettajalta (14€). Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

111308 Valot, varjot ja sommittelu

OPISTON LUOKKA Pikonmäentie 1

La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00 20.–21.9.2025

Tunteja 16 24,00 € 7–12 osallistujaa

Helena Arffman

Tutustutaan kuvataiteen peruselementteihin, valon ja varjon kuvaamiseen ja sommittelun perusteisiin kuvaesimerkkien, luentojen ja harjoitustehtävien avulla.

Katso, näe, tunne - niin kuvataiteen maailma aukeaa! Tiedustelut opettajalta p. 050 325 6747. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

111313 Kuvataiteen perusopetusta lapsille

NILAKAN YHTENÄISKOULU, kuvataideluokka Koulutie 3

To 15.00–16.45 4.9.–27.11.2025

Tunteja 27,96 40,00 € 7–12 osallistujaa

Sakari Yrjänä

Kuvataiteen perusopetusta alakouluikäisille. Opintojen tavoitteena on rohkaista, tukea ja kehittää oppilaan kuvallista ilmaisua sekä kuvataiteen perustaitoja.

Kuvataiteen perusopinnoissa tutustutaan eri tekniikoihin, välineisiin, materiaaleihin ja kuvataiteen erilaisiin ilmiöihin. Opetuksessa tutkitaan ihmisenä olemista, luontoa ja kulttuuria taiteen keinoin. Tekniikoina piirustus, maalaus, painanta ja muotoilu.

Kurssimaksu sisältää materiaalmaksun. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

111315 Kuvataidetta aikuisille

Nilakan yhtenäiskoulu Koulutie 3

To 17.00–19.00 18.9.–27.11.2025

Tunteja 26,60 32,00 € 7–12 osallistujaa

Sakari Yrjänä

Tällä kurssilla tutustutaan eri kuvataiteen tekniikoihin: hiileen ja liituihin, akvarelliin, akryyliin ja öljyväreihin. Kurssi tarjoaa mahdollisuuden kokeilla, oppia ja syventää omaa ilmaisua eri välineillä. Ensimmäisellä kokoontumiskerralla suunnitellaan yhdessä kurssin sisällön osallistujien toiveiden ja lähtötason mukaan – voit olla vasta-alkaja tai jo pidempään harrastanut. Kurssi soveltuu kaikille, jotka haluavat kehittää itseään kuvataiteen parissa rennossa ja kannustavassa ilmapiirissä.

Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

Muotoilu, käden taidot

111419 Hopesavi tutuksi -viikonloppukurssi

OPISTON LUOKKA Pikonmäentie 1

Pe 18.00–19.00, Pe 18.00–21.00, La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00 24.10.–
9.11.2025

Tunteja 21,33 30,00 € 7–12 osallistujaa

Ritva Puusaari

Tule tutustumaan hopeasaven saloihin. Kurssilla voit oppia hopeasaven käytön ja tehdä oman korun. Opit muotoilemaan hopeasavea, viimeistelemään korun ja polttamaan sen. Kokoonnotumiset: info- ja suunnitteluilta pe 24.10. klo 18-19, kurssikerrat pe-su 7.-9.11. Materiaalimaksu 60 € maksetaan opettajalle.

Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 5.10.2025 21.00

111450 Kädentaitojen iloa senioreille

OPISTON LUOKKA Pikonmäentie 1

Ma 10.00–12.30 15.9.–27.10.2025

Tunteja 18 7–12 osallistujaa

Irene Saastamoinen

Tule mukaan lämminhenkiselle kädentaitojen kurssille, joka on suunnattu erityisesti senioreille +70! Kurssilla tutustutaan eri kädentaitotekniikoihin, kuten paperi- ja tekstiilitöihin, luonnonmateriaalien hyödyntämiseen sekä askarteluihin. Jokainen työ sovelletaan niin, että osallistuminen on mahdollista kaikille – aiempaa kokemusta ei tarvita. Kurssin tavoitteena on lisätä hyvinvointia käsillä tekemisen kautta, tarjota virkistävää yhdessäoloa sekä tukea käden hienomotoriikan ja luovuuden säilymistä. Tärkeintä ei ole lopputulos, vaan ilo tekemisestä rennossa ilmapiirissä. Mahdollinen pieni materiaalimaksu käytön mukaan. Kaikki osaavat ja jokainen onnistuu – tervetuloa mukaan! Kurssi on opintosetelikurssi ja maksuton osallistujalle (Tälle kurssille osallistuja on käyttänyt opintosetelietuuden, ei 20 €:n opintosetelietuutta muille kursseille.) Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

111483 Villan lämpöä!

OPISTON LUOKKA Pikonmäentie 1

Ke 16.00–20.15 29.10.–26.11.2025

Tunteja 28,30 34,00 €, 12,00 € 7–12 osallistujaa

Irene Saastamoinen

Villa on helppo ja pehmeä materiaali herkullisine väreiseen valmistaa tuotteita syksyn viileneviin hetkiin. Tutustumme villan käsittelyyn kuiva- ja

märkähuovutustekniikoin sekä erilaisiin kirjonta- ja koristelumahdollisuuksiin valmistaen tossuja, laukkuja, seinävaatteita, tonttulakkeja ja pieniä joululahjoja. Kurssi sopii myös lapsille. Pienemmät lapset aikuisen seurassa. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

111484 Tilkkuillaan

OPISTON LUOKKA Pikonmäentie 1

Ti 10.00–13.30 16.9.–25.11.2025

Tunteja 44 53,00 € 7–10 osallistujaa

Irene Saastamoinen

Tutustutaan tilkkutöiden suunnitteluun, materiaaleihin ja erilaisiin tekniikoihin. Voit kokeilla esim. perinteisiä blokkeja, alike- ja päällikeompelua, tilkkumaalausta sekä kierrätämme kankaita värjäten. Hyödynnämme vapaan konekirjonnan monia mahdollisuuksia apu- ja tehostemateriaaleja käyttäen. Ompele sinulle mieluisia sisustus-, käyttö- ja koristekstiilejä, jotka viimeistelet erilaisin käsi- ja konetikkauksin. Sopii niin aloittelijoille kuin aikaisemmin tilkkutöitä tehneille. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

111485 Kirjonnan iloa

OPISTON LUOKKA Pikonmäentie 1

Ma 18.00–19.30, Ke 16.00–20.15 17.9.–22.10.2025

Tunteja 25,30 30,00 € 7–10 osallistujaa

Irene Saastamoinen

Tule tutustumaan kirjonnän kiehtovaan ja monipuoliseen maailmaan. Yhdistä materiaalien herkulliset värit ja kuviot erilaisiin tekniikoihin. Kirjontamateriaaleina voit käyttää esim. huovutus pohjia, villa-, pellava-, puuvilla- ja ekoprinttauskankaita sekä erilaisia lankoja, joita sinulta löytyy käsityökoristasi. Kirjomme vapaasti käsin ja koneella hyödyntäen erilaisia apu- ja tehostemateriaaleja. Sopii niin aloittelijoille kuin aikaisemmin kirjontaa harrastaneille. Infoilta ma 8.9. klo 18.00 opiston luokassa, jolloin suunnittelemme kurssisisältöä ja teemme tarvittaessa materiaalitilauksia. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

111486 Virikepaja varttuneille

OPISTON LUOKKA Pikonmäentie 1

To 10.00–12.30 18.9.–27.11.2025

Tunteja 33 39,00 € 7–20 osallistujaa

Helena Arffman

Tehdään yhdessä pieniä käsitöitä ja harjoitetaan muitakin kädentaitoja, kuten maalaamista. Laulut ja musiikki sekä runot ja muu kirjallisuus ovat ohjelmassa

mukana. Keskustellen, kuvia ja kertomuksia havaintomateriaalina käyttäen rupertellaan menneistä tapahtumista ja nykypäivästä. Myös pientä taukojumppaa. Kokoontumiskertojen teemat ja aiheet sovitaan yhdessä. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

111487 Puutyö ja entisöinti

NILAKAN YHTENÄISKOULU, teknisen työn luokka Koulutie 4

Ti 18.00–20.30 16.9.–25.11.2025

Tunteja 30 45,00 € 7–12 osallistujaa

Kari Niskanen

Kurssilla valmistetaan erilaisia puuesineitä kurssilaisten omista materiaaleista ja toiveet huomioiden, sekä kunnostetaan ja entisöidään pieniä huonekaluja. Voit myös tehdä kaappikellon, jossa käytetään koristeveistokuviointia. Pienimuotoisia puuesineitä, kuten tarjottimet, leikkuulaudat yms., on mahdollista toteuttaa myös intarsia-tekniikalla. Tutustumme koneelliseen puuntyöstöön ja perinteisiin käsityötekniikoihin. Käytettävissä myös vanhoja kansakoulun puukäsitöiden mallipiirustuksia pieniin puuesineisiin. Sopii sekä miehille että naisille. Uusista ideoista ja toiveista voi ottaa yhteyttä suoraan opettaja Kari Niskaseen 0400 978724 jo ennen kurssin alkua. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

111489 Kudonta

OPISTON LUOKKA Pikonmäentie 1

To 17.30–20.30 25.9.–27.11.2025

Tunteja 40 60,00 € 7–12 osallistujaa

Johanna Paananen

Opetellaan kaikki maton valmistuksen vaiheet. Teoriaa ja sidosoppia. Kurssilaiset itse päättävät mitä sidoksia tehdään. Kuteita ja tarvikkeita voi ostaa ohjaajalta. Ei kausi- tai perhekortilla. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

111490 Keramiikan lyhytkurssi

OPISTON LUOKKA Pikonmäentie 1

To 17.00–20.00, Pe 17.00–20.00, La 10.00–14.00 2.–4.10.2025

Tunteja 13,33 29,00 € 7–12 osallistujaa

Susanna Hotari

Muotoillaan erilaisilla käsinrakennustekniikoilla kulhoja, ruukkuja, lautasia, vateja, rasioita tai vaikka laattoja kaunistamaan kotia tai lahjaksi ystävälle. Sopii kaikille ikään ja taitoon katsomatta. Materiaalit ostettavissa opettajalta. Kurssimaksu sisältää polttomaksun. Kokoontumiset 7.-9.11. ja 28.11. (lasittaminen).

Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

111494 Opi valmistamaan puusormus kestävällä bentwood-tekniikalla

NILAKAN YHTENÄISKOULU, teknisen työn luokka Koulutie 4

La 9.00–17.00, Su 9.00–17.00 1.–2.11.2025

Tunteja 16 28,00 € 7–12 osallistujaa

Jari Paretskoi

Kurssilla valmistetaan yksilöllinen, arkikäyttöä kestävä puusormus bentwood-menetelmällä. Opit sormuksen rungon teon, pinnoituksen ja upotuksen valmistuksen – saat valmiudet tehdä lisää koruja myös kurssin jälkeen. Kurssi sopii aloittelijoille ja kokeneille tekijöille. Työskentely etenee rauhallisesti vaihe vaiheelta, ja saat ideoida sormuksesta oman näköisesi. Materiaalimaksu 35 € kattaa perusmateriaalit, kuten erilaiset puulajit, kuparin, hopean ja luonnonmateriaaleja upotuksiin. Erikoismateriaalit, kuten meteoriitti tai synteettinen opaali, pienestä lisämaksusta. Työkalut ja suojaimet sisältyvät kurssiin. Osallistujilta edellytetään voimassa olevaa tapaturmavakuutusta. Omat eväät mukaan. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

111497 Kenkäkurssi

Keitele Pikonmäentie 1

Pe 17.00–20.00, La 9.30–17.00, Su 9.30–17.00 26.–28.9.2025

Tunteja 22,66 55,00 € 7–12 osallistujaa

Nelli Nurmi

Kenkien valmistuksessa yhdistyvät ompelu ja tekninen työ. Kurssilla opit perustaitoja kengän valmistusprosessista sekä eri materiaaleista. Valitse valmistettavaksi malliksi matala nilkkuri, pitkävartinen nilkkuri tai matalavartinen kävelykenkä. Kenkälestien koot 35-45, valittavissa leveää ja kapeaa mallia. Ota mukaan sakset, kyniä, viivoitin ja kangasta, joista haluat kengät valmistaa. Voit ottaa mukaan myös oman ompelukoneen. Kankaaksi soveltuu hyvin mikä tahansa peruskangas kuten puuvilla, pellava, polyesteri, viskoosi, panama, gobeliini, näiden sekoitteet. Kovin ohutta kangasta ei kannata valita. Kankaan määrä noin: Matala nilkkuri 70cm x 50cm Nilkkuri 80cm x 50cm Pitkävartinen nilkkuri 100cm x 50cm Opettaja tuo kurssilla tarvittavat materiaalit sekä työkalut, saat infokirjeen ennen kurssia opettajalta. Kurssi sopii ompelun alkeet hallitseville. Materiaalimaksu 40-45 € maksetaan opettajalle ensimmäisenä kurssipäivänä. Tuoksu- ja kemikaaliherkät huomioikaa, että kurssilla käytössä voimakasta kontaktiliimaa. Kurssi toteutuu kymmenellä opiskelijalla. Ei kausi- tai perhekortilla. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

111498 Lasten huovutus -lyhytkurssi I

OPISTON LUOKKA Pikonmäentie 1

Ma 17.00–20.00 17.11.2025

Tunteja 5,66 0,00 € 7–12 osallistujaa

Irene Saastamoinen

Lapset voivat valmistaa herkullisen värisistä villoista neula- ja märkähuovutuksella esim. pieniä hahmoja, tauluja, kuusenkoristeita ja huopasaippuoita. Pienimmät lapset aikuisen seurassa. Pieni materiaalimaksu käytön mukaan. Keiteleen opistolaisyhdistys järjestää. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 30.9.2025 21.00

111499 Lasten huovutus -lyhytkurssi II

OPISTON LUOKKA Pikonmäentie 1

La 10.00–13.00 22.11.2025

Tunteja 5,66 0,00 € 7–12 osallistujaa

Irene Saastamoinen

Lapset voivat valmistaa herkullisen värisistä villoista neula- ja märkähuovutuksella esim. pieniä hahmoja, tauluja, kuusenkoristeita ja huopasaippuoita. Pieni materiaalimaksu käytön mukaan. Pienimmät lapset aikuisen seurassa. Keiteleen opistolaisyhdistys järjestää. Sama sisältö kuin Lasten huovutus -lyhytkurssissa I. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 30.10.2025 21.00

Muut taide- ja taitoaineet

111726 Korukivenhionta

NILAKAN YHTENÄISKOULU, teknisen työn luokka Koulutie 4

Pe 18.00–21.15, La 9.00–16.00, Su 9.30–16.00 26.–28.9.2025

Tunteja 20 35,00 € 7–13 osallistujaa

Matti Heinonen

Kurssilla opetellaan hiomaan kivistä valmiita koruja tai muita pieniä kiviesineitä. Kurssilla voit käyttää opettajan tuomia kiviä, mutta voit hioa myös omista, esimerkiksi matkoilta tuoduista kivistä. Opettajalta voit ostaa valmiita korupohjia, tarjolla on esimerkiksi puisia, pronssisia ja hopeisia pohjia. Voit myös tehdä kiven kurssilla ja teettää pohjan kultasepällä tai valmistaa sen itse. Kurssi soveltuu hyvin aloittelijoille, et tarvitse mitään ennakkotaitoja. Materiaalimaksu on 7 euroa ja siihen sisältyy opettajan tuomien kivien käyttö sekä kahvi tai tee. Ei kausi- tai perhekortilla. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

111728 Puukkokurssi Keitele

NILAKAN YHTENÄISKOULU, teknisen työn luokka Koulutie 4

To 18.00–19.00, La 9.30–15.00, Su 9.30–15.00 13.11.–31.12.2025, 1.–18.1.2026

Tunteja 25,33 , 24 77,00 € 7–10 osallistujaa

Pekka Tuominen

Opitaan erottamaan puukko muista veitsistä. Jokainen kurssilainen valmistaa vähintään yhden puukon täysin käsityömaisesti terän taonnasta - tupen ompeluun. Kurssi ei vaadi aikaisempaa kokemusta - sopii kaikille sukupuolille. Opettajalta voi ostaa materiaalit. Infoilta to 13.11.2025. Kurssikerrat: kaksi viikonloppua marraskuussa ja kaksi viikonloppua tammikuussa. Ei kausi- tai perhekortilla. Opettaja: Puukkoseppämestari Pekka Tuominen (0405167853). Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

Kielet

Suomi

12111 Suomi uutena kielenä Finnish as a New Language

NILAKAN YHTENÄISKOULU, kieliluokka Y13 Koulutie 3

To 17.30–19.00 18.9.–27.11.2025

Tunteja 22 24,00 € 7–15 osallistujaa

Rasit Semerkandi

Suomi uutena kielenä -kurssi sopii ulkomaalaisille, jotka haluavat oppia suomen kieltä. Kurssilla opit arkielämään liittyviä asioita, peruskielioppia ja suomen kielen ääntämistä. Suomen kieltä harjoitellaan arkielämän sanoihin, lauseisiin ja ilmaisiin tutustuen. Opetusmenetelminä käytetään vuoropuhelua ja käytännön harjoittelua, lisäksi myös peruskielioppia ja helppoja kirjoitustehtäviä. Tervetuloa kurssille! (Tälle kurssille voi hakea OPH:n myöntämää opintoseteliavustusta (20 €) 28.8. alkaen opiston toimistosta Koulutie 3). This course is designed for foreigners who want to learn the Finnish language. You will learn everyday vocabulary, basic grammar, and Finnish pronunciation. The course focuses on practical communication: words, phrases, and expressions used in daily life. Teaching methods include dialogue, practical exercises, basic grammar instruction, and simple writing tasks. No previous knowledge of Finnish is required. Welcome to the course! (Study voucher (20 €) support (EDUFI) available for this course – apply at the office starting August 28.) Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

Englanti

121310 Päivä Englantia - syksy

NILAKAN YHTENÄISKOULU, kieliluokka Y13 Koulutie 3

Ti 14.00–15.30 16.9.–25.11.2025

Tunteja 22 27,00 € 7–15 osallistujaa

Merja Auvinen

Jatkamme aikuisopiskelijaa kiinnostavilla aiheilla työelämästä ja uutisista kaukomatkailuun. Kertaamme aiemmin opittua, laajennamme sanavarastoa ja kielipöytäkirjoja. Kehitämme suullista kielitaitoa pareittain tehtävillä harjoituksilla. Oppikirjana Everyday English 4, englantia aikuisille, kappaleet 4-7. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

121311 Englannin alkeet

NILAKAN YHTENÄISKOULU, kieliluokka Y13 Koulutie 3

Ti 15.30–17.00 16.9.–25.11.2025

Tunteja 22 27,00 € 7–15 osallistujaa

Merja Auvinen

Englannin alkeita aivan alusta. Jos et ole lukenut englantia aikaisemmin, olet unohtanut lukemasi tai englanti on joskus jäänyt kesken, tämä ryhmä sopii sinulle. Ei kiirehdytä tai oteta paineita, vaan opitaan sen verran englantia, että selviäisi vaikka matkoilla. Oppikirjana Destinations 1, kappaleet 5-9. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

Muut kielet

129802 Italian alkeet

NILAKAN YHTENÄISKOULU, kieliluokka Y13 Koulutie 3

Pe 17.30–19.00 19.9.–28.11.2025

Tunteja 22 27,00 € 7–15 osallistujaa

Alberto Ferretti

Kurssilla opiskellaan italian kielen alkeita ja tutustutaan Italian monipuoliseen kulttuuriin. Harjoittelemme ääntämistä, kartutamme sanavarastoa ja opiskelemme kielipöytäkirjoja. Oppikirja BELLA VISTA 1 Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

Historia

02221 Meiltä päin -kotiseutukurssi

NILAKAN YHTENÄISKOULU, luokka Y23 Koulutie 3

Ma 17.30–19.00 15.9.–17.11.2025

Tunteja 10 15,00 € 7–20 osallistujaa

Emmi Nousiainen

Meiltä päin -kurssilla tutustutaan monipuolisesti oman kotiseudun vaiheisiin. Kurssi sopii hyvin kenelle tahansa paikallishistoriasta tai sukututkimuksesta kiinnostuneelle. Kurssi painottuu käytännön työskentelyyn yhdessä muiden kurssilaisten kanssa. Kurssilla tutustutaan teemoittain mm. tärkeimpiin lähdeaineistoihin ja vanhoihin asiakirjoihin, harjoitellaan etsimään ja löytämään kurssilaisia kiinnostavia aineistoja ja käyttämään niitä sekä opitaan yhdessä paikallisen historian kehitykseen vaikuttaneista asioista ja ilmiöistä. Kokoonotumiset joka toinen maanantai (15.9., 29.9., 20.10., 3.11., 17.11.). Ilmoittautuminen alkaa 2.1.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 8.1.2025 14.00

Kotitalous

811203 Syksyn satoa lautasella ja lasissa

NILAKAN YHTENÄISKOULU, kotitalousluokka Koulutie 3

La 13.00–16.00 27.9.2025

Tunteja 4 15,00 € 7–12 osallistujaa

Heikki Remes

Raaka-aineet lähialueen puutarhasta, metsästä ja järvestä. Ruoka- ja viinikursilla valmistamme porukalla paritoina kauden ja ajankohdan raaka-aineista pieniä makuannoksia- Tutustumme ja maistelemme makuannosten kanssa erilaisia viinejä. Raaka-ainemaksu (ruoka ja viini) 30 euroa/hlö. Raaka-aineet puutarhasta sekä metsästä: riistaa, sieniä, marjoja. Viineinä punaista. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

811204 Juhlavia herkut lautasella ja lasissa

NILAKAN YHTENÄISKOULU, kotitalousluokka Koulutie 3

La 13.00–16.00 29.11.2025

Tunteja 4 15,00 € 7–12 osallistujaa

Heikki Remes

Juhlaruokia loppuvuoden juhlallisuuksiin, pihviä ja purtavaa. Ruoka- ja viinikursilla valmistamme porukalla paritoina kauden ja ajankohdan raaka-aineista pieniä makuannoksia- Tutustumme ja maistelemme makuannosten kanssa erilaisia viinejä. Raaka-ainemaksu (ruoka ja viini) 30 euroa/ hlö. Juhlaruokia loppuvuoden juhlallisuuksiin: rapuja, hummeria, meren eläviä. Viineinä kuohuviinejä. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

811206 Kermakakkukurssi

NILAKAN YHTENÄISKOULU, kotitalousluokka Koulutie 3

La 10.00–15.15 15.11.2025

Tunteja 8 20,00 € 7–10 osallistujaa

Anne Laitila, koko Suomi leipoo kisan voittaja

Opi täytekakun teon salat! Kurssilla valmistetaan ja kuorrutetaan moussetäytteinen kermatäytekakku sekä harjoitellaan erilaisten kermapursotusten tekemistä. Lisäksi valmistetaan kukkakoristeita sokerimassasta. Kurssin hintaan sisältyy 3 tyllää (pursotusterää). Kurssilla tarvitset käyttöösi palettiveitsen. Myös kakkuraappa helpottaa työskentelyä ja on yksi leipurin perusvälineistä. Näitä ei ole kurssilla käytettävissä, mutta tarvittaessa voit tilata välineet opettajan kautta ilmoittamalla asiasta opistolle kaksi viikkoa ennen kurssin alkua. Palettiveitsi 10 €, kakkuraappa 17 €. Raaka-aineet ja tarvikkeet 27€/opiskelija. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

Liikunta

831124 Country line -rivitanssi

NILAKAN YHTENÄISKOULU, liikuntasali Koulutie 4

Ke 15.00–16.15 17.9.–26.11.2025

Tunteja 14,40 22,00 € 7–20 osallistujaa

Eeva Komulainen

Rivitanssi on hauska ja vauhdikas tanssilaji. Rivitanssi on liikuntaa, joka vahvistaa muistia ja koordinaatiota. Musiikkina käytetään kantria, irlantilaista musiikkia ja latinorytmejä. Tanssin ja oppimisen iloa rennossa porukassa. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

831125 Hathajooga

NILAKAN YHTENÄISKOULU, liikuntasali Koulutie 4

Ke 17.45–19.00 17.9.–26.11.2025

Tunteja 16,70 25,00 € 7–20 osallistujaa

Marjatta Airas

Tule parantamaan hyvinvointiasi joogan avulla. Jooga vetreyttää lihakset ja hengityksen viedessä liikettä mieli tyyntyy. Kurssilla keskitytään erityisesti selän hyvinvointiin. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

831126 Espanjalainen kansantanssi

NILAKAN YHTENÄISKOULU, liikuntasali Koulutie 4

Ke 16.30–17.30 17.9.–26.11.2025

Tunteja 13,30 20,00 € 7–20 osallistujaa

Marjatta Airas

Nauti rytmistä ja tunne espanjalaisen tanssin lumon. Tämä kurssi sopii kaikille, tanssissa on helpot kuviot. Tule mukaan tanssimaan! Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

831129 Tuolijumppa

NILAKAN YHTENÄISKOULU, liikuntasali Koulutie 4

Ma 15.00–16.00 15.9.–24.11.2025

Tunteja 13,30 20,00 € 7–20 osallistujaa

Lotta Paretskoi

Tule mukaan jokaiselle sopivaan tuolijumppaan, jossa kehoa huolletaan ja vireyttä lisätään turvallisesti ja rennossa hengessä! Tunti on suunniteltu erityisesti ikääntyneille, mutta sopii kaikille kevyttä liikettä kaipaaville. Harjoitukset tehdään pääosin tuolilla istuen tai siihen tukeutuen, joten tasapainon tai nivelten haasteet eivät ole este osallistumiselle. Liikumme kehoa kuunnellen, parannamme liikkuvuutta, lihaskuntoa ja ryhtiä – ja ennen kaikkea pidämme hyvää mieltä yllä. Et tarvitse aiempaa kokemusta, mukaan riittävät mukavat vaatteet ja avoin mieli. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

831130 Kehotietoisuutta ja lempeää joogaa

NILAKAN YHTENÄISKOULU, liikuntasali Koulutie 4

Ma 17.30–18.45 15.9.–24.11.2025

Tunteja 16,70 25,00 € 7–20 osallistujaa

Lotta Paretskoi

Tiesitkö, että kehon jännitystilat ja stressireaktiot vaikuttavat usein siihen, miltä meistä tuntuu – jopa huomaamattamme? Tällä tunnilla pysähdymme oman kehon äärelle ja tutkimme, miten voimme lempeästi tukea kehoa kohti tasapainoa ja rentoutta. Harjoituksissa yhdistyvät yksinkertaiset jooga-asennot, avaavat liikkeet ja kehotietoisuusharjoitukset. Etenemme rauhallisesti ja omaa kehoa kuunnellen – liikkeet ovat sovellettavissa jokaiselle sopiviksi, eikä aiempaa kokemusta joogasta tarvita. Tarkoituksena ei ole suoritus, vaan läsnäolo ja yhteys omaan kehoon. Tunti sopii erityisesti sinulle, joka kaipaat tilaa hengittää, hellittää ja löytää kehostasi lempeyttä. Ota mukaan rennot vaatteet, oma alusta sekä villasukat ja viltti – tehdään olosta mahdollisimman hyvä. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

831131 Kuntopiiri – vahvempi arki pienin askelin

NILAKAN YHTENÄISKOULU, liikuntasali Koulutie 4

Ma 16.15–17.15 15.9.–24.11.2025

Tunteja 13,30 20,00 € 7–20 osallistujaa

Lotta Paretskoi

Kuntopiiri on tehokas mutta helposti lähestyttävä treeni, jossa hiki nousee hymyssä suin! Tunti toteutetaan kiertoharjoitteluna, missä vaihtuvat teemat tuovat liikkumiseen vaihtelua, keho saa monipuolista ärsykettä, ja treenaaminen pysyy

mielekkäänä viikosta toiseen. Käytämme apuna mm. kahvakuulia, kuminauhoja ja oman kehon painoa – ja ennen kaikkea lempeän jämäkkää ohjausta, joka kannustaa, muttei pakota. Tunti sopii kaikille – liikkeistä löytyy tarvittaessa vaihtoehtoja myös eri kuntotasoille. Tule mukaan haastamaan itseäsi sopivasti ja löytämään iloa liikkeestä. Pienin askelin kohti vahvempaa arkea! Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

831132 Lavis, Keitele

NILAKAN YHTENÄISKOULU, liikuntasali Koulutie 4

Ti 17.00–18.00 16.9.–25.11.2025

Tunteja 13,30 20,00 € 7–30 osallistujaa

Jukka Suorsa

Lavis on ryhmäliikuntaa jossa tanssitaan yksin lavatanssimusiikin tahtiin, se sisältää yksinkertaisia askel- ja kuviosarjoja sisältäen kevyitä jumppaliikkeitä. Lavis on mukaansatempaavaa, helppoa ja hauskaa liikuntaa, jossa samalla kehität kuntoasi, koordinaatiotasi ja tanssitaitojasi mukavalla tavalla. Aikaisempaa kokemusta et tarvitse, musiikkina on monipuolista lavatanssimusiikkia, kuten valssi, tango, humppa, foksi, salsa, samba, chacha, bugg, rumba, swing, bachata jne.

Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

831135 Itämainen tanssi, lyhytkurssi

Nilakan yhtenäiskoulu, Liikuntahallin lava Koulutie 3

La 10.00–13.00 20.9.–22.11.2025

Tunteja 12 18,00 € 7–20 osallistujaa

Kirsi Siponen

Kurssilla perehdytään hyvän alkulämmittelyn jälkeen itämaisen tanssin liikekieleen, perusliikkeisiin ja tanssitaan niistä muodostettuja liikesarjoja, joista muodostuu mahdollisesti helpohko koreografia syksyn päätteeksi. Tuntien lopussa myös loppuvenyttelyt. Itämainen tanssi on hyvin monipuolista liikehdintää keholla, päästä varpaisiin, pehmeän naisellista sekä napakkaa aksentointia. Tarvitset vain joustavat vaatteet, tossut tms joustavat tanssilenkkarit, juomapullon (halutessa eväitä tauolle). Kokoontumiskerrat 20.9., 25.10. ja 22.11. Lämpimästi tervetuloa kurssille!

Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

PIELAVEDEN JA KEITELEEN YHTEISKURSSIT

11121 Sävelten sointu

Nuorisotilat, Laurinpurontie 14, Nilakan yhtenäiskoulu Koulutie 3

Su 15.00–17.30 5.10.–30.11.2025

Tunteja 13,32 23,00 € 7–15 osallistujaa

Juha Remes

Sävelten sointu -kuoro kutsuu sinut laulamaan kevyttä musiikkia yhdessä. Kurssilla kehität laulutaitoasi ja opit kuuntelemaan toisia laulajia. Harjoituksissa keskitytään stemmojen opetteluun, ja saat myös äänitettyjä materiaaleja, joiden avulla voit harjoitella kotona. Tule kokemaan yhdessä laulamisen ilo, olitpa sitten aloittelija tai kokeneempi laulaja. Kuoro kokoontuu vuorottain Pielavedellä ja Keiteleellä, yhteensä neljä kertaa (Pielavedellä 5.10 ja 16.11. nuorisotilat ja Keiteleellä 26.10. ja 30.11. Nilakan yhtenäiskoulu). Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

111207 Heittäydy hetkeen! – Improa ja draamaa aikuisille

Nilakan yhtenäiskoulu Koulutie 3, Rannankylänkoulu Puistotie 7

La 11.00–14.30 27.9.–29.11.2025

Tunteja 36 45,00 € 7–12 osallistujaa

Anja Vainanen

Tule kokemaan ilmaisun ilo! Tällä kurssilla heittäydytään improvisaatioon, leikitellään draaman keinoin ja kokeillaan turvallisesti oman ilmaisun rajoja. Teemme harjoituksia, jotka kehittävät vuorovaikutusta, läsnäoloa ja luovuutta – pilke silmäkulmassa, ryhmän kannustavassa ilmapiirissä. Et tarvitse aiempaa kokemusta – uteliaisuus ja kokeilunhalu riittävät. Sopii kaikille, jotka haluavat nauraa, oivaltaa ja löytää uutta ilmaisun iloa! Kokoontumiset Pielavedellä Rannakylän koululla 27.9., 11.10., 8.11. ja 22.11. Keiteleellä Nilakan yhtenäiskoululla 4.10., 25.10., 15.11. ja 29.11. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

VERKKOKURSSIT

111477 Kädenjälkiä mielelle - meditatiivisia käsityöhetkiä

Toimipaikka avoin

Ke 18.00–19.30 24.9.–5.11.2025

Tunteja 12 15,00 € 7–20 osallistujaa

Riitta Kahelin ja Sari Laitinen

Löydä sisäinen rauha ja luovuus käsityön avulla. Tällä kurssilla yhdistämme neulonnan ja virkkauksen meditatiiviseen läsnäoloon. Käsillä tekeminen auttaa sinua ankkuroitumaan tähän hetkeen ja löytämään sisäisen rauhan. Opit hyödyntämään käsityön rytmiä ja toistoa mielen rauhoittamiseen sekä tutustut tietoisien läsnäolon perusteisiin. Harjoitusten avulla opit tuomaan läsnäolon osaksi käsityöhetkiäsi ja löydät uudenlaisen tavan nauttia tekemisestä. Kurssi sopii niin aloittelijoille kuin kokeneemmillekin käsityön tekijöille, jotka haluavat syventää omaa hyvinvointiaan ja löytää uudenlaisen yhteyden luovaan tekemiseen. Varaa käsille omat langat, puikot tai koukut. Kurssi toteutetaan etänä opettajan verkkokurssialustaa hyödyntäen. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00
Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

131112 Minun sukuni- sukututkimuksen alkeiskurssi

Toimipaikka avoin

Pe 17.30–19.00 19.9.–28.11.2025

Tunteja 26,70 32,00 € 7–20 osallistujaa

Emmi Nousiainen

Sukututkimuksen alkeiskurssi perehdyttää sinut sukututkimuksen saloihin! Kurssi on tarkoitettu aloittelijoille, eli sinulla ei tarvitse olla aikaisempaa osaamista aiheesta. Kurssilla tutustutaan tärkeimpiin sukututkimuksen lähdeaineistoihin, erilaisten tietokantojen (Hiski, Katiha jne.) ja alustojen käyttöön (Astia, SSHY, Digihakemisto jne.). Jokaiselle pyritään löytämään oma, toimiva tapa kartoittaa sukunsa historiaa. Kurssi järjestetään verkko-opetuksena, joten tarvitset osallistumiseen oman laitteen. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

831140 Pilates - verkkokurssi

VERKKOKURSSI

Ti 18.00–19.00 16.9.–25.11.2025

Tunteja 13,30 20,00 € 7–50 osallistujaa

Auli Parkkonen

Pilatesharjoittelua verkkoympäristössä. Pilatesharjoittelun pääasiallisena tavoitteena on kehittää optimaalista ryhtiä vahvistamalla vartalon keskialuetta fysiologisesti oikeaoppisilla liikeradoilla ja syventämällä hengitystä. Kurssilla pilatesohjaajan ohjauksessa sinun on hyvä kehittyä omassa pilatesharjoittelussa ja saavuttaa sen hyödyt omassa arjessa. Kurssi toteutetaan etäopetuksena Facebookin kautta.

Jokaisesta tunnista tehdään tallenne, joka on katsottavissa viikon ajan.

Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

831141 Hyvä ryhti- verkkokurssi

VERKKOKURSSI

To 18.00–18.45 18.9.–27.11.2025

Tunteja 10 20,00 € 7–50 osallistujaa

Auli Parkkonen

Tuntuuko hartioissa ja niskassa kireyttä? Onko ryhtisi päässyt lysähtämään?

Ryhtikurssilla eroon niska- ja hartiajumeista sekä lysähtäneestä asennosta. Kurssi toteutetaan etänä ja joka tunnista jää ryhmään tallenne, jonka voit katsoa myöhemmin itsellesi sopivana aikana. Ryhmässä voit myös esittää kysymyksiä ryhtiasioista. Ilmoittautuminen alkaa 28.8.2025 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025 21.00

ETÄLUENNOT KIRJASTOILLA

Keskiviikkoisin kerran kuukaudessa

Maksuton, ei ennakkoilmoittautumista

Ajankohtainen maailmanpoliittinen tilanne ja rauhan saavuttaminen

Ke 14.00–16.00 10.9.2025

Pekka Haavisto

Ikäntyvien yliopiston luento. Kansanedustaja Pekka Haavisto Etäluennon seuraamispaikat: Pielavedellä kunnankirjasto ja Keiteleellä kunnankirjasto

610115 Vanhene viehkosti - Viisi polkua arjen hyvinvointiin

Ke 14.00–16.00 22.10.2025

Liisa Salo-Lee

Ikäntyvien yliopiston luento. PhD, professori emerita Liisa Salo-Lee Jyväskylän yliopisto. Etäluennon seuraamispaikat: Pielavedellä kunnankirjasto ja Keiteleellä kunnankirjasto

611116 Vanhusten kohtaaminen persoonina hoivakodeissa ja vaikeasti muistisairaiden kohtaaminen ilman sanoja

Ke 14.00–16.00 12.11.2025

Jari Pirhonen

Ikäntyvien yliopiston luento. Kehitysjohtaja Jari Pirhonen, Miina Sillanpää Säätiö. Etäluennon seuraamispaikat: Pielavedellä kunnankirjasto ja Keiteleellä kunnankirjasto

611117 Lohdun iltapäivä. Minkä varassa jaksan - sanoja ja säveliä lohdusta

Ke 14.00–16.00 10.12.2025

Pirkko Lahti, Heli Pruuki, Mikko Kuustonen

Ikäntyvien yliopiston luento. Puhumassa psykologi Pirkko Lahti ja psykoterapeutti Heli Pruuki, tilaisuutta juontaa taiteilija Mikko Kuustonen. Etäluennon seuraamispaikat: Pielavedellä kunnankirjasto ja Keiteleellä kunnankirjasto

